



СПАРТЫЎНЫ «ОСКАР»

Названы найлепшыя лёгкаатлеты краіны

Прэмія «Атлетыка» стала традыцыйнай, вось ужо пяць гадоў запар у пачатку года Беларуская федэрацыя лёгкай атлетыкі вызначае найлепшых спартсменаў і трэнераў мінулага года, узнагароджваючы іх вытанчанымі бронзавымі статуэткамі.

З году ў год цырымонія ўручэння прэміі становіцца ўсё больш маштабнай, а ўзяць за павеётную статуэтку для спартсменаў становіцца ўсё больш прэстыжна. «Калі мы пачыналі, было вельмі шмат скептычных каментарыяў: «Навошта? Можна было б накіраваць сілы і сродкі на нейкія іншыя пачынанні!» Але сёння відавочна: «Атлетыка» апраўдала сябе на ўсе 100 працэнтаў, — заўважае кіраўнік Беларускай федэрацыі лёгкай атлетыкі **Вадзім ДЗЕВЯТОЎСкі**. — Дастаткова паслухаць каментарыі спартсменаў, якія адзначаюць: заваяванне гэтай статуэткі стала для іх важным стымулам.



Найлепшая лёгкаатлетка краіны **Вольга МАЗУРОНАК**.

Унутраную канкурэнцыю ніхто не адмяняў. Асабліва, калі гаворка не пра нейкія ўнутраныя разборкі ў сектары або на дарожках, а пра публічнае прызнанне».

Сёлета мерапрыемства ператварылася ў апраўдны баль. Атлеты, якіх мы звычайна прывыклі бачыць у спартыўным адзенні на бегавых дарожках і ў лёгкаатлетчных сектарах, пераапрунуліся ў бальныя сукенкі і смокінгі. Тут сабраліся не толькі самі спартсмены, але і

ўся лёгкаатлетчыная сям'я — трэнеры, судзі, людзі, якія ўжо завяршылі сваю спарторніцкую кар'еру, але ўнеслі вялікі ўклад у развіццё гэтага віду спорту. Прысутныя яшчэ раз падвялі вынікі 2018 года і ўспомнілі яго самыя яркія моманты. Дарэчы, летась нашыя лёгкаатлеты ўстанавілі 27 нацыянальных рэкордаў і заваявалі на міжнародных спаборніцтвах медалі ўсіх якасцяў, так што ўспомніць сапраўды было што.

Традыцыйна спецыяльная ўзнагарода ўручаецца ў чатырох узростах катэгорыях: «Юнакі», «Юніёры», «Моладзь» і «Дарослыя». Найлепшай спартсменкай краіны па выніках 2018 года прызнана **Вольга Мазурана**. Нагадаем, беларуска выйграла чэмпіянат Еўропы на марафонскай дыстанцыі. Увесь свет абляцелі здымкі, як у Берліне **Вольга** змагалася не толькі з п'якучым сонцам, але і з насавым крывацёкам. Адзначы, што **Мазурана** з'яўляецца рэкардсменкай краіны ў марафоне і паўмарафоне.

Сярод мужчын найлепшым лёгкаатлетам быў названы скакун у вышыню **Максім Неда-**

секаў, які заваяваў сярэбраны медаль на чэмпіянаце Еўропы. Дарэчы, **Максім** адзіны спартсмен за пяць гадоў, якому на адной цырымоніі ўдалося ўзяць адрозна дзве ўзнагароды. Ён жа стаў найлепшым сярод хлопцаў у катэгорыі «Моладзь».

У гэтай жа катэгорыі сярод дзяўчат статуэтку атрымала **Эльвіра Герман**, маладая бягуння выйграла залаты медаль дарослага чэмпіянату Еўропы ў бегу на 100 метраў з бар'ерамі.

У катэгорыі «Юніёры» сярод дзяўчат перамогу святкавала **Карына Таранда** — чэмпіёнка свету (U-20) па скачках у вышыню, фіналістка чэмпіянату Еўропы, пераможца чэмпіянатаў і кубкаў Беларусі, рэкардсменка краіны сярод юніёраў.

Найлепшым спартсменам у гэтай узроставай катэгорыі прызнаны сярэбраны прызёр юніёрскага чэмпіянату свету, рэкардсмен Беларусі (U-20) — **Яўген Багуцкі** (кіданне дыска).

У катэгорыі «Юнакі» пераможцамі сталі **Лізавета Дорц** (штурханне ядра) і **Аляксей Александровіч** (штурханне ядра).

Найлепшай камандай года прызнана жаночая каманда ў марафоне ў складзе **Вольгі Мазурана**, **Марыны Даманцэвіч**, **Настасі Івановай** і **Ніны Савінай**.

Пераможцы ў іншых намінацыях:

«Прарыў года» — **Дзмітрый Набокаў** (скачкі ў вышыню);

«Адкрыццё года» — **Віталь Жук** (мнагабор'е);

«Учынак года» — **Аліна Талай** (бег з бар'ерамі);

«Характар года» — **Вольга Мазурана** (марафон).

Дар'я ЛАБАЖЭВІЧ,
Фота Ганны ЗАНКАВІЧ.

ЯКІЯ ХВАРОБЫ НЕ ДАЗВОЛЯЦЬ СЕСЦІ ЗА РУЛЬ?

Месяц таму Міністэрства аховы здароўя прыняло пастанову № 88. Яна рэгламентуе пералік хвароб, якія перашкаджаюць кіраванню транспартнымі сродкамі. Аб тым, што ж змянілася ў гэтай сферы, расказвае кансультант упраўлення медыцынскай экспертызы галоўнага ўпраўлення арганізацыі медыцынскай дапамогі, зваротаў грамадзян і юрыдычных асоб Міністэрства аховы здароўя **Ірына БОЛДЫРАВА**.

— Усе навацыі датычацца толькі катэгорыі В. Галоўная з іх — адзіны падыход у допуску да кіравання. Знік падзел на катэгорыі з правам найму на работу і без яго.

Змяніліся і тэрміны абавязковага пераагляду кіроўцаў. Напрыклад, у чалавека здарыўся інфаркт міякарда. Раней ён мусіў з'яўляцца пасля гэтага на паўторную медкамісію сама меней праз год з паўторным аглядам праз дванаццаць месяцаў. Зараз часавы цэнз зменшыўся да шасці «стартавых месяцаў». Акрамя таго, штогадовы перагляд распаўсюджваецца толькі на першыя два гады пасля дыягностыкі гэтай хваробы. Далей тэрмін павялічаны да двух гадоў.

Зменшыўся і пералік медыцынскіх супрацьпаказанняў да кіравання. Напрыклад, жанчыны з тэрмінам цяжарнасці больш за трыццаць тыдняў за руль садзіцца права на мелі. Цяпер жа гэтае абмежаванне знятае.

Стане прасцей і інвалідам з парушэннямі функцый апорна-рухальнага апарату. Яны здоліць уладкоўвацца кіроўцамі, напрыклад, у таксі. Гэта датычыцца і тых, хто мае групу па слыху. І гэта яшчэ не ўсё. Напрыклад, кіроўца з двухбаковай глухатой праходзіць пераагляд раз на два гады. Цяпер жа — кожныя пяць.

А вось парадак агляду кіроўцаў застаўся ранейшым. Як і падыход да іншых катэгорыяў, акрамя В.

Праект пастановы распрацоўваўся пры ўдзеле галоўных штатных і пазаштатных спецыялістаў Міністэрства аховы здароўя. На ўзбраенне браліся нарматыўна-прававыя акты ў галіне аховы здароўя, арганізацыі дарожнага руху. Улічылі і практычны досвед ранейшых пастановаў, клінічныя пратаколы абследаванняў і новыя метады лячэння.

Валяр'ян ШКЛЕННІК.



Найлепшы лёгкаатлет краіны **Максім НЕДАСЕКАЎ**.

Актуальна

ГРЫП ПАКУЛЬ ДАЛЁКА?

У Беларусі выяўляюцца адзінкавыя яго выпадкі, а ў Грузіі і Украіне тым часам ёсць памерлыя ад ускладненняў

Узровень захваральнасці вострымі рэспіраторнымі захворваннямі і вірусам грыпу ў краіне застаецца на нізкім узроўні. Рэгіструюцца адзінкавыя спарадычныя выпадкі грыпу.

— Апошнім часам у хыхароў Беларусі штогод рэгіструецца каля 2 мільёнаў эпизодаў вострых рэспіраторных інфекцый. З іх тры чвэрці выпадкаў — звычайныя прастуды ці вострыя рэспіраторныя інфекцыі, — расказала **загадчык аддзела пульманалогіі і хірургічных метадаў лячэння хвароб органаў дыхання РНПЦ пульманалогіі і фтызіятрыі Алена ДАВІДОЎСКАЯ**. — Прычым, трэць усіх выпадкаў здараецца менавіта ў зімовы перыяд.

Яна адзначыла, што ў беларусаў штогод рэгіструецца да 50 тысяч выпадкаў пнеўманій, і трэць з іх — таксама ў зімова-веснавы перыяд. Прычына ўзнікнення гэтага бактэрыяльнага ўскладнення — як правіла, вострая рэспіраторная інфекцыя.

— Перыяд з пачатку студзеня і да сакавіка, нават да красавіка традыцыйна лічыцца часам пад'ёму захваральнасці на вострыя рэспіраторныя захворванні і грып. Сёлета пакуль іх узровень нізкі.

У апошні каляндарны тыдзень увогуле колькасць захварэлых крыху знізілася, — дадала **намеснік начальніка аддзела гігіены, эпідэміялогіі і прафілактыкі Міністэрства аховы здароўя Іна КАРАБАН**. — Выпадакў грыпу пакуль няшмат, гэта пераважна штамы А(Н1N1) і А(Н3N2). І выяўляюцца яны ў тых, хто не зрабіў прышчэпку.

Прымаючы парацэтамол пры тэмпературы 37,5 градуса, вы часова аблягчаеце свой стан, але садзейнічаеце больш працягламу перыяду хваробы.

Тым часам у Грузіі, а таксама ва Украіне ўжо зарэгістраваны смяротныя выпадкі ў выніку ўскладненняў грыпу А(Н1N1), які яшчэ называюць свінным.

— Найперш няправільна лічыць гэты грып свінным. З 2009 года, калі адбылася маштабная пандэмія, ён стаў чалавечым, — падкрэсліла **Іна Карабан**. — У Грузіі і Украіне нізкі ахоп прышчэпкамі, з чым і звязана шырокае распаўсюджанне грыпу і ўскладненняў. Як паказваюць лічбы, цяжкія формы вострых рэспі-

раторных інфекцый развіваюцца менавіта ў невакцынаваных пацыентаў — у 98 % выпадкаў.

Таму адзіны эфектыўны спосаб спецыфічнай прафілактыкі — вакцынацыя. Летась, напрыклад, не было ніводнага выпадку пнеўманіі ў пацыентаў, якія атрымалі прышчэпкі супраць грыпу.

Іна Карабан адзначыла, што вакцынаваны чалавек калі і захварэе грыпам, то ў вельмі лёгкай форме. Дарэчы, прышчэпкі ад грыпу сёлета атрымала 40,6 % беларусаў.

Каб не захварэць грыпам, калі вы не маеце прышчэпкі, спецыялісты раяць абмяжоўваць свае кантакты, больш часу праводзіць на свежым паветры, часцей праветрываць памяшканне і рабіць яго вільготную ўборку. Аптимальная тэмпература ў пакоі — не больш за 20 градусаў, пры ёй вірус не мае шанцаў распаўсюджвацца. Слізістая носа павінна ўвесь час быць вільготнай. Калі вы захварэлі, важна знаходзіцца ў цяпле, больш піць і памятаць, што павышэнне тэмпературы цела — ахоўная рэакцыя арганізма. Прымаючы парацэтамол пры тэмпературы 37,5 градуса, вы часова аблягчаеце свой стан, але садзейнічаеце больш працягламу перыяду хваробы, нагадваюць медыкі.

Алена КРАВЕЦ.

Гучная справа

Бабруйчаніну вынеслі смяротны прысуд

Ахвярамі 36-гадовага бабруйчаніна сталі дзве мясцовыя жыхаркі — 26 і 27 гадоў. З ім яны пазнаёміліся ў ліпені мінулага года ў кавярні, потым на таксі адправіліся да яго на кватэру. У 7 гадзін раніцы на кароткі нумар 102 ад адной з жанчын паступіў сігнал з просьбай аб дапамозе. На жаль, яна не змагла дакладна паведаміць, па якім адрасе іх шукаць. Тыя каардынаты, якія называла няшчасная, аказаліся не зусім дакладнымі. Калі аператыўнікі, нарэшце, выйшлі на забойцу, жанчынам ужо немагчыма было дапамагчы. Адной са сваіх ахвяр забойца нанёс больш за 70 удараў малатком і цвікадзёрам...

Нагадаем, што яшчэ на папярэднім пасяджэнні, якое адбылося 8 студзеня, дзяржабвінаваўца **Вольга Іванова** запатрабавала для падсуднага найвышэйшую меру пакарання.

— Забойства было здзейснена наўмысна і з асаблівай жорсткасцю, — аргументавала яна. — Мужчына так і не назваў прычыну, з якой яно адбылося. Больш за тое, на яго рахунку гэта не адно цяжкае злачынства, у тым ліку забойства. Аднак на шлях выпраўлення ён так і не стаў.

Прысуд пакуль не ўступіў у сілу, на працягу 10 дзён абвінавачаны можа абскардзіць рашэнне суда.

Дарэчы, падчас следства пракуратура ўказвала таксама на тое, што бабруйская міліцыя неналежным чынам выконвала свае абавязкі па кантролі за падсудным.

— З 16 верасня 2017 года абвінавачаны стаяў на прафілактычным уліку ў крмінальна-выканаўчай інспекцыі УУС Бабруйскага гарвыканкама, як неаднаразова здзяйсняючы наўмысныя злачынствы. Але падчас праверкі таго, як была арганізавана работа, высветлілася, што выконвалася яна фармальна, — растлумачыла **старшы памочнік пракурора Магілёўскай вобласці па прававым забеспячэнні, інфармацыі і грамадскіх сувязях Алена ШУМЕЙКА**. — Як следства, абвінавачаны з 28 лютага да 20 ліпеня 2018 года — дзень здзяйснення злачынства — знік з поля зроку супрацоўнікаў міліцыі. Адсутнасць належнага прафілактычнага кантролю спрыяла здзяйсненню ім правапарушэнняў і асабліва цяжкага злачынства.

За неналежнае стаўленне да сваіх абавязкаў шэраг службовых асоб УУС Бабруйскага гарвыканкама былі прыцягнуты да дысцыплінарнай і матэрыяльнай адказнасці.

Нэлі ЗІГУЛЯ.