Пчеловод — коллега медиков

Белорусские врачи делятся опытом с коллегами из СНГ и Европейского союза по теме профилактики и лечения с использованием пчел и продуктов пчеловодства. И, если в других областях Беларуси апитерапию только начинают внедрять в клиниках, в том числе и государственных, витебчане уже достигли хороших результатов. Интересно, что в одном из медицинских учреждений областного центра есть пасека и в штате — пчеловод. Примечательно, что витебские пчеловоды возродили обряд «Братская свеча».

ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА НЕ ПОМОГАЮТ

Наверное, скептики могут поспорить по поводу эффективности использования апитерапии в наше время, когда медицина достигла больших высот. При этом даже в самых богатых странах Европейского союза, что на первый взгляд может показаться странным, именно нетрадиционная медицина — в тренде.

Недавно в Витебске состоялась международная конференция, посвященная нетрадиционным методам лечения. На мероприятие пригласили медиков, представителей санаторно-курортных учреждений, пчеловодов России, регионов Беларуси, стран Балтии. Провели мастер-классы, разумеется, не обошлось и без дегустации продуктов пчеловодства.

— В Европе, где, как известно, высокий уровень медицинского облуживания, все больше врачей, которые на практике убеждаются, что лекарства использовать не всегда эффективно. Поэтому используют препараты и методы нетрадиционной медицины. В этом убедился, когда выступал с докладом в Даугавпилсе. Кстати, в Латвии и соседних странах распространено пчеловодство, — рассказал **руководитель коллектива Витебского областного клинического центра дерматовенерологии и косметологии Виктор СПИРИДОНОВ.**

В Витебске пчелоужаливанием в прошлом году лечили примерно 230 пациентов, страдающих псориазом, нейродермитом, склеродермией и другими заболеваниями. Примерно треть почувствовали значительное улучшение, около 60 % — улучшение. Ухудшение состояния здоровья не было отмечено ни у кого.

СТАЖИРОВКА В РЯЗАНИ

В Беларуси врачей-апитерапевтов, как говорится, можно на пальцах пересчитать. Один из них — Василий Корбан. Работает в вышеназванном центре. Курс обучения прошел в Рязани, где есть институт пчеловодства, который стал хорошо известным далеко за пределами России еще в советские времена.

По его словам, в апитерапии параллельно с пчелоужаливанием широко используются другие препараты: мед, цветочная пыльца, прополис и маточное молочко, трутневый гомогенат, пчелиный подмор, перга, воск и пчелиный яд.

Апитерапия оказывает влияние на иммунитет организма. Она применяется как общеукрепляющая терапия, в некоторых случаях как стимулирующая, облегчает и ускоряет хронические вялотекущие, трудно заживающие процессы. Апитоксин стимулирует работу сердечной мышцы, уменьшает количество холестерина в крови, снижает артериальное давление. Также увеличивает объемную скорость коронарного кровотока, расширяет сосуды головного мозга. Укус пчелы обладает иммуностимулирующим эффектом.

В числе прочего, апитерапевты используют и ингаляционную аэроапитерапию. Если объяснить доступно: человеку на лицо надевают маску, и он дышит «атмосферой» пчелиного улья. Эти сеансы снимают усталость и стрессовое состояние, восстанавливают работоспособность, стимулируется деятельность всех жизненно важных систем организма. Плюс нормализуется артериальное давление, улучшается вентиляция легких. Аэроионы ульевого воздуха также активизируют состояние иммунной системы, способствуют процессам омоложения организма.

СВЕЧА ВЫСОТОЙ ПОД ДВА МЕТРА!

Василий Никитин возглавляет уникальную организацию «Витебское областное общественное объединение пропагандистов продуктов пчеловодства».

— Наша организация единственная в стране объединяет специалистов в области медицины и пчеловодства. Ей уже более 14 лет, — делится он.

Вместе с единомышленниками пчеловод возродил старинный обряд «Братская свеча». Православным известны слова молитвы к святому Николаю: «...Помоги, пудовую свечку поставим!»

— У нас не получилась одна пудовая. Она очень большая должна быть: высотой где-то 180 сантиметров и толщиной 15 сантиметров. Из пуда воска мы сделали две свечи. Их преподнесли в дар витебскому кафедральному Свято-Успенскому собору. Это произошло 15 февраля на празднике Сретения Господня. Свечи зажигают во время православных праздников. Свечи — не только пожертвование. Во время процесса их изготовления члены нашего объединения сплотились, — уточнил пчеловод.

Активисты делятся друг с другом секретами и опытом прямо на пасеках. Сотрудничают с Витебским медуниверситетом, работниками отдела пчеловодства одного из столичных институтов. Они бесплатно консультируют всех желающих по вопросам, в которых доки. В том числе, как правильно выбрать мед при покупке, как применять пчелопродукцию для оздоровления и лечения.

Василий Никитин посетовал на дороговизну экспертиз, которые необходимы для того, чтобы реализовывать мед за пределами республики. Да и соответствующих лабораторий, имеющих необходимые сертификаты, в Беларуси немного. В частности, в райцентрах их нет.

Александр ПУКШАНСКИЙ.

ЖЕМЧУЖИНА ДЕТСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр. «СЕ».)

— После тихого часа у нас почти каждый день большие концерты. Вот недавно было мероприятие «Джентльмен-шоу», где выбрали самого лучшего мальчика, — делится 11-летний Коля Шпаков из Гомеля, который победил в этом конкурсе. — Нужно было представить себя в любой форме, я выбрал стихотворную, и здесь мне помогла воспитательница. В следующем задании я спародировал Филиппа Киркорова с песней «Цвет настроения синий». А вообще я задействован везде — в качестве и ведущего, и участника.

— Нам нравится здесь все: и вкусное питание, и процедуры, и, конечно, наш досуг, — добавляет 15-летняя Аня Пономарева из Тульской области.

За смену детей успевают познакомить не только с народными традициями, но и с Березинским заповедником, мемориальным комплексом «Хатынь». Они становятся участниками увлекательных экскурсий по историческим местам Витебщины.

— Со временем мы пришли к выводу, что самый эффективный способ донесения информации — урок, — отмечает Вера Закревская. — Поэтому даже летом хотя бы один урок для смены у нас проводится. Он всегда посвящен тематике Союзного государства. Мы рассказываем о союзе Беларуси и России в игровой форме для самых маленьких, в более серьезной — для детей постарше. Кроме этого, в нашей библиотеке — более двух тысяч книг, часть из них — подарок Постоянного комитета Союзного государства. Среди таких книг, которые пользуются популярностью у детей, — уникальный библиографический справочник «Белорусы, прославившие Россию. Россияне, прославившие Беларусь».

Но отдых в «Жемчужине» — это и время поправить здоровье и набраться сил перед учебным годом или во время него. Для каждого индивидуально подбирается программа оздоровления. Для начала — диагностика. УЗИ и лабораторные анализы, осмотр врачами, по показаниям — диагностика на компьютерном комплексе «Линтай» и весах-анализаторе «Танита». Затем назначается профилактическая или лечебная программа. Своей задачей здесь считают не только улучшить состояние здоровья ребенка, но и обучить методикам его сохранения. В арсенале работников центра более 80 видов лечебных процедур.

— Мы делаем ставку на массовые процедуры, к примеру галотерапию. Долго разрабатывали дизайн соляной пещеры. У нас установлен аппарат, который позволяет постоянно поддерживать в ней особый микроклимат, — рассказывает **заместитель директора по медицинской части Мария ЖАЛЬНЕРЕНЕ.** — Мы гордимся, что наш бассейн — это место не только отдыха, но и лечения. Наши инструкторы разработали комплексы упражнений для детей с различными патологиями. Рядом с бассейном у нас специальная комната, мы называем ее солнечная. Здесь сосредоточено несколько природных факторов: водный — это пятиместный бассейн — аромотерапия, световая панель. Планируем в ближайшее время приобрести установку «искусственное солнце». В ней отсутствует повреждающий спектр ультрафиолетовых лучей, но она дает тепло и энергию. Установка очень полезна в нашем климате, где недостаточно солнечных дней. Кроме этого, можем похвастаться такими эффективными процедурами, как баротерапия (лечение путем воздействия на организм повышенного или пониженного атмосферного давления) и карбокситерапия (дозированное введение углекислого газа подкожно в лечебных, профилактических, косметических целях).

А чтобы дети, получившие рекомендации по здоровью, не потерялись и в любой момент могли получить ответ на свой вопрос, в центре планируют создать мобильное приложение, которое позволит связаться со специалистами и друзьями. А пока вспоминать об отдыхе и делиться впечатлениями подружившиеся подростки продолжают и за стенами «Жемчужины» —через социальные сети.

— Проект Союзного государства по оздоровлению детей имеет не только практическую составляющую, но и идеологическую, и даже политическую, — говорит Андрей Бригадин, советник представительства Постоянного комитета Союзного государства. — Ведь дети приезжают домой, делятся впечатлениями со взрослыми и сверстниками. А приятные воспоминания о соседней стране у них остаются на всю жизнь. Можно долго рассказывать о материально-технической и лечебной базе «Жемчужины», но, увидев сегодня, как здесь отдыхается, скажу не как чиновник, а как отец: своих детей сюда я бы с удовольствием отправил.

Елена КРАВЕЦ,

д. Боровка.

В нынешнем году по программе Союзного государства по организации лечения и оздоровления детей из районов Беларуси и России, наиболее пострадавших от катастрофы на ЧАЭС, в трех белорусских санаториях прошли оздоровление 800 российских детей. 1200 юных белорусов побывали в детском санатории им. Крупской (Евпатория) и «Янтарь» (г. Светлогорск Калининградской области). Из бюджета Союзного государства на эти цели выделено 53 миллиона российских рублей. В следующем году программа оздоровления продолжится, на детские путевки будет направлена такая же сумма.