



Рысь папрасіла
дапамогі...
у чалавека
СТАР. 3

Сямейная
газета



Бесплатная
спа-працэдура
ці ашуканства?



Зімовыя парады
ад доктара
Вітушкі

ЦЫТАТА ДНЯ



Дзмітрый МІРОНЧЫК,
начальнік упраўлення
інфармацыі —
прэс-сакратар МЗС:
«Міністэрства замежных
спраў канстатуе высокую
цікавасць замежных
грамадзян да бязвізавага ўезду
ў Беларусь. Спецыяльна, каб
адказаць
на пытанні максімальна
шырокай аўдыторыі, МЗС
упершыню правёў консульскі
дзень у сацсетках.
У выніку аўдыторыя, якая
азнаёмілася з наведаннем
аб новым рэжыме ўезду
ў Беларусь і атрымала
адказы на пытанні, звязаныя
з наведваннем нашай краіны,
павялічылася на 1 млн чалавек
з шырокага кола краін».

Курсы валют, устаноўлены НБ РБ з 12.01.2017 г.		
Долар ЗША		1,9697 ▲
Еўра		2,0803 ▼
Рас. руб.		0,0327 ■
Укр. грыўня		0,0723 ■



Выдаецца
з 9 жніўня 1917 г.

ЗВЯЗДА

12

СТУДЗЕНЯ 2017 г.

ЧАЦВЕР

№ 7 (28371)

Б Е Л А Р У С К А Я Г А З Е Т А



«ЗДАРОЎ, СКРЫПУЧЫ МЯККІ СНЕГ!»



На зімовай горцы юныя мінчанкі Яна КАЗЛОВА,
Ясенія ОЛЬКІНА, Дар'я РУДЗЬКО.

Фота Анатоля КІШЧУКА

■ Спажывецкі кошык

АНТЫПРАДУКТЫ,

або Як не трапіць на вудачку «хітрай» ежы

Так цяжка супрацьстаяць дзіцячаму «хачу», калі стаіш з малым каля касы, а пад носам безліч прынад для самых юных спажывцоў. Яскравыя ўпакоўкі з мультяшнымі героямі, ласункі з сюрпрызамі для хлопчыкаў ды дзяўчынак і... надпісы дробным шрыфтам з доўгім пералікам розных дабавак, якія выкарыстоўваліся ў вытворчасці такой прадукцыі. Нават у складзе тых жа кукурузных палачак можна знайсці і «скандальны» пальмавы алей, і ўзмацняльнікі смаку... Уласна, у большасці сваёй уся гэтая салодкая драбязя — зусім не дзіцячая ежа. Больш за тое — шкодная.

Салодкае жыццё?



ваннем звязана многа хвароб: атлусценне, запаленне артэрыяльных сасудаў, захворванні печані і нырак, нават анкалогія. Мала хто задумваецца аб тым, колькі наогул цукру мы атрымліваем з прадуктамі. Напрыклад, толькі ў адной бутэльцы з газіраваным напоем яго 5 сталовых лыжак...

— Але ўжо вырасла пакаленне, якое не ўяўляе свайго жыцця без падобнай прадукцыі. Нясмачны (лічы, «несалодкі») тавар складае працаць.

— У тым і бяда, што дрэнныя звычкі прывіваюцца з дзяцінства. Прыродай, наогул, у нас патрэба ў цукры не закладзена. Гэта ж не традыцыйны прадукт — цукровай прамысловасці максімум 200 гадоў. Яшчэ адна праблема — рафінаваныя вугляводы. У іх адсутнічаюць харчовыя валокны, што ўплывае на рост патагенных кішэчных бактэрый. Адсюль рызыка развіцця атлусцення і запаленчых захворванняў кішэчніка.

СТАР. 4

■ Нерухомасць

ЖЫЛЛЁВЫ КВАДРАТ ДА ЛЕТА МОЖА «СКУДНЕЦЬ» ЯШЧЭ НА 10%

Аднак спецыялісты не выключаюць,
што ўжо ў ліпені-жніўні сітуацыя з цэнамі можа
кардынальна змяніцца і жыллё пачне... нават даражэць

Аналітыкі жыллёвай сферы адзначаюць, што мінулы год для другаснага рынку жылля стаў даволі ўдалым. Пасля працяглага зацішша менавіта летась пакупнікі пачалі актыўна набываць у Мінску кватэры. А ў выніку ў сталіцы за 2016 год было зафіксавана крыху больш за 15 тысяч здзелак куплі-продажу жыллёвай нерухомасці, што з'яўляецца рэкордам за апошнія 5 гадоў. Напрыклад, у 2014 і 2015 гадах фіксавалася толькі каля 13 тысяч падобных здзелак. Каб прафесійна ацаніць сітуацыю на мінскім рынку жылля і скласці прагноз на бліжэйшыя 6—8 месяцаў, карэспандэнт «Звязды» пагутарыў з вядомым экспертам у сферы жыллёвай нерухомасці — **старшынёй савета Беларускай асацыяцыі «Нерухомасць» (БелАН) Мікалаем ПРАСТАЛУПАВЫМ.**

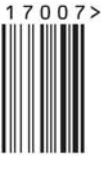
Маленькія аднапакаёўкі — каля 35 тысяч долараў

Зразумела, што гэта мінімальны кошт самых «слабенькіх» і малых па плошчы аднапакаёвых кватэр. Па такім цэнніку прапануюцца кватэры з агульнай плошчай да 35 квадратных метраў у старых пяціпавярховых дамах на крайніх паверхах. Крыху лепшае жыллё ў стандартных дзевяціпавярховых панэльках выстаўляецца на продаж ужо за 42—45 тысяч долараў. Сапраўды прасторныя аднапакаёўкі з палепшанай планіроўкай у дастаткова маладых дамах спальных раёнаў могуць прапанавацца нават і цяпер па цане да 60 тысяч долараў.

Самыя танныя двухпакаёвыя кватэры маюць цэннік ад 36 да 42 тысяч долараў. Плошча такога бюджэтнага жылля звычайна складае ад 45 да 49 квадратных метраў. Кватэры гэтага цанавога ўзроўню будуць абавязкова мець вельмі маленькую кухню (да 6 «квадратаў») і прапіску ў не самым прэстыжным раёне сталіцы, напрыклад у Заводскім. Стандартныя двухпакаёвыя кватэры з агульнай плошчай да 50—52 квадратных метраў прапануюцца цяпер за 45—55 тысяч долараў. Сучасныя двухпакаёўкі з прасторнымі кухнямі і агульнай плошчай да 70 квадратных метраў выстаўляюцца на продаж ужо па цане ад 65 да 75 тысяч долараў і нават даражэй.

СТАР. 2

ISSN 1990 - 763X



9 771990 763008