З нагоды

«САЛДАТЫ» ХАРЧОВАЙ БЯСПЕКІ

У нядзелю сваё прафесійнае свята адзначаюць работнікі сельскай гаспадаркі і перапрацоўчай прамысловасці

Сёння гэта свята аб'ядноўвае амаль 300 тысяч чалавек. І ў час блокчэйну і крыптавалюты работа жывёлаводаў і камбайнераў не губляе сваёй значнасці. Адзін аграрый дае працу сямі-васьмі іншым людзям, бо проста ўбраць збожжа недастаткова, каб атрымаць духмяны, свежы хлеб.

Прафесійнае свята для спецыялістаў — час падвядзення вынікаў і агляду здабыткаў галіны. Па даных Белстата, у краіне існуе больш за 1300 сельскагаспадарчых арганізацый, у лідарах Мінская вобласць (357 прадпрыемстваў). Больш за 70 % — гэта прыватная ўласнасць (у тым ліку з удзелам дзяржаўнага капіталу).

Палова аграрыяў мае вышэйшую, спецыялізаваную або прафесійна-тэхнічную адукацыю. Амаль 16 % занятых у сельскай гаспадарцы — гэта моладзь ва ўзросце да 30 гадоў.

Згодна з міжнароднымі ацэнкамі ўзроўню харчовай бяспекі, наша рэспубліка характарызуецца як краіна са спрыяльным асяроддзем.

Па словах намесніка міністра сельскай гаспадаркі і харчавання Ігара Брыло, «з 2010 года харчовая бяспека нашай краіны гарантуецца ў поўнай меры». Пры гэтым вытворчасць малака больш чым у два разы перавышае патрэбы грамадзян. За 2017 год узровень самазабеспячэння малаком склаў 235 %, мясам — 136 %, яйкамі — 130 %, агароднінай — 105 %. Колькасць сельскагаспадарчай прадукцыі на чалавека ў Беларусі значна перавышае гэты паказчык у іншых краінах СНД. У мінулым годзе на душу насельніцтва прыпадала 675 кг бульбы (у Расіі — 201 кг, Казахстане — 197 кг), 127 кг мяса (у Расіі — 71 кг, Казахстане — 56 кг).

Высокі ўзровень вытворчасці і павышэнне экспарту дапамагла забяспечыць палітыка, накіраваная на мадэрнізацыю аграрнага сектара. У мінулым годзе экспарт сельскагаспадарчай прадукцыі і прадуктаў харчавання склаў без малога пяць мільярдаў долараў ЗША. За дзевяць месяцаў гэтага года колькасць замежных партнёраў павялічылася да 92 краін пры аб'ёме экспарту 3,8 мільярда долараў ЗША.

Асноўным партнёрам для Беларусі з'яўляецца Расія — амаль 79 % прадукцыі пастаўляецца ў Саюзную дзяржаву.

Сёння спецыялісты знаходзяць новыя шляхі, па якіх пацякуць нашы «малочныя рэкі». Нарошчванне экспарту тавараў і паслуг на рынак КНР стала ключавой тэмай Беларуска-кітайскага дзелавога форуму, які адбыўся 7 лістапада ў Шанхаі на палях першай Кітайскай міжнароднай выстаўкі імпартных тавараў і паслуг.

Гэты год стаў прарыўным у беларускім экспарце ў Кітай. За восем месяцаў наш экспарт у КНР вырас на 18 %. Скачок забяспечаны за кошт росту продажу прадуктаў харчавання ў пяць разоў, у тым ліку экспарту малочнай прадукцыі — у дзевяць разоў.

Нягледзячы на здабыткі нашых спецыялістаў, спыняцца не варта. Працы над якасцю тавараў патрабуе і глабалізацыя, і падрыхтоўка ўступлення краіны ў Сусветную гандлёвую арганізацыю.

Марыя ДАДАЛКА.

Вандроўкі з сяброўкай

Паміж Бобрыцай і Шчыбатам...

Шыкоўны пляж, лячэнне без выхадных і радонавыя ванны

«А я люблю ваенных, прыгожых, здаравенных», — пелі мы ўсю дарогу да Лепельскага ваеннага санаторыя, мяркуючы, што большая частка тых, хто там адпачывае, абавязкова будуць мужчыны ў форме. Аказалася — наадварот: жорсткая канкурэнцыя за ўвагу нешматлікага дужага полу. Мы з Валерыяй, прадстаўніцай турапаратара «Аўтаматызаваныя тэхналогіі турызму» ледзьве ўпільнавалі нашых фота- і відэамайстроў Сашу ды Алега, каб вечарам вярнуцца дахаты першапачатковым складам. А калі сур'ёзна, то за дзень у здраўніцы мы падрыхтавалі арганізм да зімы, пакачаліся на пляжы і нават упрыгожыліся.

Купанне ў мінералцы, лакальная замарозка і галаінгаляцыя

Адразу па прыездзе нас узважылі, абмералі і падабралі шэраг працэдур, якія падыдуць нашым арганізмам. Так тут падыходзяць да кожнага наведвальніка. Ніводную паслугу кліент не атрымае, калі яна, на думку ўрачоў, нашкодзіць здароўю чалавека.

На пачатку нашага медыцынскага ваяжу Валерыі дасталася радонавая ванна, а мне — мінеральная. Вада была настолькі салёная, што тулава проста ўздымалася з яе. Аказалася, гэта не дзіўна, бо яна на 42 % мінералізаваная, кажуць, добра супакойвае нервы. А вось у Валерыі пасля ванны адразу перастаў балець локаць, на які яна ўсю дарогу скардзілася. Лепельскі санаторый, дарэчы, адзін з чатырох на ўсю Беларусь, які мае сваю лабараторную базу па радоне.

Пра лячэбнае ўздзеянне радону адпачывальнікі тут кажуць так: «Бывае, ледзьве прыйдзеш сюды, а напрыканцы ўжо проста пырхаеш. А эфекту хапае на год».

А мы з сяброўкай пайшлі на галаінгаляцыю, каб прачысціць лёгкія. Сядзіш сабе, дыхаеш, а імунітэт узмацняецца. Кажуць, пасля 14 такіх уздзеянняў дзеці перастаюць хварэць.

— Усе лячэбныя падраздзяленні працуюць у санаторыі сем дзён на тыдзень. Гэта значыць, што колькасць працэдур не скарачаецца прапарцыянальна дням знаходжання тут, — гаворыць **Міхаіл ЛЯХ, начальнік Лепельскага ваеннага санаторыя Узброеных Сіл Рэспублікі Беларусь.** — Раней людзі адпачывалі 18—21 дзень, сёння прыязджаюць максімум на два тыдні. І за гэты час яны павінны атрымаць не менш за восемдзевяць працэдур, назначаных урачом.

Прыгажосць, гразі і тэрэнкур

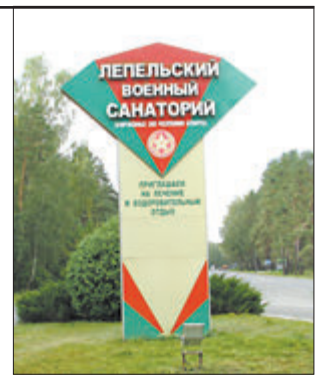
Цэны ў санаторыі не мяняліся, кажуць, апошнія два гады. І магчымасць бюджэтнага адпачынку на ўзроўні з якасным лячэннем — яшчэ адна прычына, якая вабіць сюды людзей.

Мы з Валерыяй, вядома, вырашылі скарыстацца такой магчымасцю і, хоць касметычныя працэдуры не ўваходзілі ў нашы ўрачэбныя прадпісанні, спакусіліся на манікюр за 4,5 рубля. Тым больш што за 50 капеек яшчэ і малюнак на пазногці можна зрабіць.

У міжсезонне, з 1 верасня па 1 красавіка, у санаторыі для беларусаў стварылі зніжкі да 20 %. А пасля Каляд да канца лютага — на 10 % менш плацяць усе пенсіянеры.

Кошт, дарэчы, аднолькавы і для сваіх турыстаў, і для замежных, бо як лічаць тут «усе аднымі і тымі ж гразямі ды мінералкай лечацца». А калі ў чалавека не атрымалася трапіць на працэдуру па графіку, яе стараюцца перанесці на іншы час, каб не згубіць у лячэнні.

— Радуе, што ў санаторыі часцей сталі ездзіць беларусы з дзецьмі, і лепельскі ў гэтым плане не выключэнне. Людзі разумеюць, што калі не будзе здароўя, то не будзе і сіл зарабляць грошы. Тыя, хто мае машыну, ведаюць, што павінны штогод праходзіць тэхагляд і пастаянна сачыць за яе станам, каб яна ездзіла. Вось і здароўю патрэбны такі догляд і «тэхагляд». Арганізму неабходна адпачыць, прайсці дыягностыку, аздаравіцца, пахадзіць на масажы, папіць вітаміны, — мяркуе **Вольга ШУПО, начальнік санаторна-курортнага аддзела прадпрыемства «Аўтаматызаваныя тэхналогіі турызму», кіраўнік праекта sanatorii.by.** — І людзі пакрысе прыходзяць да гэтага разумення.



Не абмінулі мы і сапрапелевыя гразі — паляжалі захутаныя, нібы ў кокане, пагрэліся. Напачатку нават прыпякала крыху, здаецца. А памыўшыся, адчулі, нібы і сапраўды крыху пахудзелі.

Апошнім чынам вырашылі аздаравіць рытынастымуляцыяй зрок. Дзякуючы гэтай працэдуры, калі ты сядзіш і па чатыры хвіліны кожным вокам глядзіш, як мігцяць каляровыя ліхтарыкі, можна падрыхтаваць вочы да ветру і марозу, каб яны не слязіліся. Нас запэўнілі, што хапае надоўга. І сапраўды, хоць наведвалі мы санаторый яшчэ ў верасні, лістападаўскі пранізлівы вецер цяпер зусім не страшны.

Прагуляцца па тэрыторыі можна трыма спецыяльнымі маршрутамі для лячэбнай хадзьбы — тэрэнкуру: на 500 метраў, два кіламетры, а для самых заўзятых — чатыры. Мы выбралі самы кароткі шлях, каб хутчэй трапіць на пляж. Ён аказаўся хіба што не самым лепшым з пабачаных намі. А яшчэ чысцюткая вада, у якой відаць, як на дне калышуцца водарасці. Гэта тлумачыцца тым, што Бобрыца і Шчыбат — азёры, на перашыйку паміж якімі знаходзіцца санаторый, — бяруць свае вытокі з балот. Што і казаць, пакідаць гэтае месца было цяжка. Хацелася проста качацца на пясочку, назіраць за велічнымі лебедзямі і рэлаксаваць.

Аднак, як і ў любога падарожжа, у нашага таксама быў канец. Задаволеныя, мы з сяброўкай надумалі наступным разам далучыцца да аглядной экскурсіі па Мінску. Цікава ж, чым могуць здзівіць карэнных жыхароў і чаго мы не заўважаем у родным горадзе.

Ірына СІДАРОК.

«Лепельский военный санаторий»
кардиология, ортопедия, гастроэнтерология, гинекология, неврология, пульмунология.
Лечение и отдых всей семьей.
Медицинская база работает без выходных.
Витебская обл., Лепельский р-н, д. Боровка, lepelsan1@yandex.by.
Интернет-сайт: lepelsan.by.
Тел./факс отдела реализации путевок:
8 (02132) 6-42-02, (01), (03) – для граждан Беларуси.
8-10-375 (2132) 6-42-02 (01), (03) – для иностранных граждан.
GSM +375 29 332-81-75, +375 29 812-81-75. УНП 300039931.
С 9 января по 28 февраля – всем пенсионерам скидка 10 %.

Беларускі турапаратар «Аўтаматызаваныя тэхналогіі турызму»
ЭКСКУРСІІ ПА БЕЛАРУСІ
Ekskursii.by
Санаторыі • Базы адпачынку • Турыстычныя комплексы • Гасцініцы • Трансфер
г. Мінск, вул. Суражская, 10, оф. 21, УНП 190855081 +375 17 394 49 11 +375 29 768 30 00