

# Санаторый «Случ»: адпачынак з карысцю

**А**ДЗІН з найлепшых дзіцячых санаторыяў Беларусі «Случ» да новага летняга сезона рыхтуе шэраг сюрпрызаў для наведвальнікаў. Тут адкрыецца сучасны спа-комплекс з трыма саўнамі: фінскай, саляной, турэцкім хамамам, а таксама абноўленым басейнам.

Да тэніснага корта, пляцовак па валеболе і пляжным футболе дабудуюць баскетбольную пляцоўку з прафесійным пакрыццём. Дадайце сюды камфортныя нумары для пражывання, шасціразовае харчаванне, поўны набор лячэбных працэдур і цікава арганізаваны вольны час — і вы зразумеце, чаму набыць пуцёўку ў «Случ» не так і проста.

## Адзін з найлепшых у краіне

— Два гады таму мы правялі вялікае капітальнае абнаўленне: рэканструявалі залы харчовага блока, закупілі новае кухоннае абсталяванне. Пабудавалі культурна-забаўляльны комплекс «Вясёлка» — сучасную дыскацэчную пляцоўку, — расказвае дырэктар філіяла «Дзіцячы санаторый «Случ» ААТ «Белаграздраўніца» Сяргей МАРАЧКОЎСкі.

У той жа час быў здадзены новы спальны корпус «Маці і дзіця», дзе стварылі камфортныя ўмовы для сямейнага адпачынку. Тут 23 пакоі на 40 чалавек. Акрамя гэтага, у санаторыі маецца пяць спальных карпусоў. Адначасова тут могуць размесціцца 500 дзяцей.

— У 2018 годзе ў нашым санаторыі адпачыла больш за 7500 дзяцей з Беларусі, а таксама каля 200 з Расіі. Ужо 15 гадоў мы працуем па праграме Саюзнай дзяржавы па арганізацыі лячэння і аздараўлення дзяцей з раёнаў Беларусі і Расіі, якія найбольш пацярпелі ад катастрофы на ЧАЭС. Для гэтага штогод удзельнічаем у адкрытым конкурсе, які праводзіць Пастаянны камітэт Саюзнай дзяржавы, дзе вызначаюць найлепшыя санаторыі. За паўтара дзесяцігоддзя мы аздравілі каля 2,5 тысячы расійскіх школьнікаў з Бранскай, Калужскай, Тульскай абласцей і Алтайскага краю, — расказвае дырэктар.

Дарэчы, нядаўна Пастаянны камітэт Саюзнай дзяржавы адзначаў



Штогод у санаторыі ўдасканальваюць матэрыяльна-тэхнічную базу. Вялікую ўвагу аддаюць бясцэпцы дзяцей.

— Дзіцячы санаторый адносіцца да тых аб'ектаў, дзе забеспячэнне бясцэпкі адыгрывае ключавую ролю, — падкрэслівае дырэктар. — Нядаўна мы цалкам мадэрнізавалі сістэму супрацьпажарнай абароны. Падтрымліваць бясцэпку на належным узроўні дапамагае ўстаноўленае ў жылых карпусах, на тэрыторыі санаторыя, у харчаблоку і іншых памяшканнях відэаназіранне.

## Жывая прырода і спа-працэдур

Санаторый «Случ» знаходзіцца ў найпрыгажэйшым месцы — пасярод змешанага лесу, побач са штучным вадасховішчам. Таму тут можна зранку ўбачыць саву, кажаную ці зайца — жывая прырода падступае нязвычайна блізка. Акрамя

ўрачы-педыятры, тэрапеўт, фізіятэрапеўт, зубны фельчар. Паводле слоў намесніка дырэктара Ларысы БОНДАРАВАЙ, у санаторыя некалькі кірункаў аздараўлення: сістэмы кровазвароту, органаў дыхання, касцёва-мышачнай сістэмы, органаў стрававання і мочапалавой сістэмы.

Апошнім часам пашыраецца выбар касметалагічных і спа-працэдур. Адна з самых папулярных — прэсатэрапія, або пнеўмакампрэсійная тэрапія. Гэта масаж сціснутым паветрам, якое падаецца праз спецыяльны касцюм. Уздзеянне можна як на

ўсё цела, так і асобныя яго часткі, напрыклад спіну і ногі. Падчас працэдур — ніякага болю, толькі рэлаксацыя і адчуванне прыемнага цягла нейкі час пасля. Працэдура спрыяе стымуляцыі лімфаадтоку і ўмацаванню сасудаў, карэкцыі фігуры, у прыватнасці, яе лічаць эфектыўным сродкам у барацьбе з цэлюлітам і вяласцю скуру.

Яшчэ адна з навінак эстэтычнай медыцыны — карбаксі-тэрапія, або лячэнне медыцынскім вуглякіслым газам.

— Гэта ўнікальны спосаб палепшыць якасць скуру і авал твару. Таксама мае добры эфект для лячэння суставаў, пазваночніка, выкарыстоўваецца, у прыватнасці, пры спіннамазгавых грыжах, пятачнай шпору, галаўных болях і іншых хваробах, — расказвае ўрач агульнай практыкі санаторыя «Случ» Уладзімір ГУЗМАН. — Працэдура цалкам бяскрыўдная. У любой тканцы нашага арганізма маецца вуглякіслы газ, мы толькі павялічваем яго канцэнтрацыю, уводзячы пад скуру. І атрымліваем рэакцыю ў адказ — у нас пашыраюцца крывяносныя, лімфатычныя сасуды, паскараецца і паляпшаецца абмен рэчываў. Гэта своеасаблівае зарадка для клетак. У выніку атрымліваем абязбольвальны і супрацьзапаленчы эфект. Да нас на гэту працэдуру (а курс у ідэале павінен складацца з 10 сеансаў), прыязджаюць нашы пастаянныя кліенты са Слуцка і Салігорска, тыя, хто адчуў станоўчы эфект, леачца самі і рэкамендуюць знаёмым.

У хуткім часе з'явіцца яшчэ адна падобная працэдура — азонатэрапія. Унікальная метадыкай валодае і ўрач-фізіятэрапеўт санаторыя Аляксандр БАРУШКА. Метад спалучае лазератэрапію і лазерную рэфлекатэрапію.

— Гэта ўздзеянне на «кітайскія» кропкі па прынцыпе ігларафлекатэрапіі, толькі без выкарыстання іголак, а з дапамогай магнітных імпульсаў — тлумачыць Аляксандр Сяргеевіч. — Таму гэта прыемная і камфортная працэдура, якая праходзіць пад рэлаксуючую музыку. Яна рэкамендуецца пры хваробах, якія дрэнна паддаюцца лячэнню традыцыйнымі метадамі, у прыватнасці пры бронхіальнай астме, мігрэнях, заіканні, начным энурэзе, неўрозападобных ціках у дзяцей, астэахандрозе, радыкулітах. Гэта метадыка апрабавана на працягу дзесяцігоддзяў. Мігрэнь, напрыклад, гэта спазма сасудаў, і зняць яе нават медыкаментозна вельмі



У спелеакліматалячэбніцы.

складана. А гэты метады ліквідуе прычыну спазмы. Для дасягнення максімальнага эфекту патрабуецца тры курсы такіх працэдур на працягу года. А вось пры лячэнні начнога энурэзу значны эфект адчуваецца нават ад аднаго курса.

## Актыўны вольны час і здаровая дыета

— Наш санаторый дзеці выбіраюць у тым ліку з-за цёплай атмасферы і адносін выхавацеляў, пе-

ёсць такая акцыя як «СМС любімай маме», дзе кожны піша добрыя словы і пажаданні. І мы заўсёды наладзіваем дзяцей, што ад нас яны павінны паехаць крыху больш добрымі і пшчотнымі. Бацькі, дарэчы, нярэдка тэлефануюць нам з падзякамі.

У санаторыі маецца свая школа і ўсе неабходныя ўмовы для бесперапыннага адукацыйнага працэсу. Тут 13 абсталяваных вучэбных кабінетаў з тэхнічнымі сродкамі, нагляднымі дапаможнікамі, метадычнай літаратурай, тэлевізарамі, якія дазваляюць дэманстраваць вучэбныя фільмы. У кабінетах фізікі і хіміі, напрыклад, маецца ўсё неабходнае для правядзення вопытаў і выканання лабараторных работ.

У сталойцы — толькі здаровае харчаванне.

— Пятніца ў нас — дзень беларускай кухні. Наша нацыянальная кухня прыдатная для прыгатавання дыетычных страў. Мы гатуем бульбяныя аладкі, драпікі, свіну па-дамашняму, кашы, — расказвае загадчык харчаблока Лідзія ЗАМАРАЕВА. — Афіцыянты ў гэты дзень надзяваюць нацыянальныя касцюмы, такім чынам дзеці далучаюцца да беларускіх традыцый.

Планы на будучае ў кіраўніцтва санаторыя самыя амбіцыйныя. Гэта і паляпшэнне жыллёвага фонду, матэрыяльна-тэхнічнай базы, пашырэнне спектру медыцынскіх паслуг і набыццё новага абсталявання.

— Не буду раскрываць усе планы, але скажу, што ў 2019 годзе санаторый «Случ» стане яшчэ больш сучасным і камфортным, — кажа Сяргей Марачкоўскі. — Запрашаю ўсіх ахвотных упэўніцца ў гэтым і адпачыць у нас.

Алена КРАВЕЦ.  
Аксана МІСЕЛЯ.

Фота Яўгена ПЯСЕЦКАГА.

**Супрацоўніца рэдакцыі газеты «Звязда» Аксана Міселя, якая адпачывала з дзецьмі ў санаторыі «Случ» у сакавіку, выказвае асабліваю падзяку за цёплы прыём кіраўніцтва і персаналу аздараўленчай установы.**



У час сеанса прэсатэрапіі.

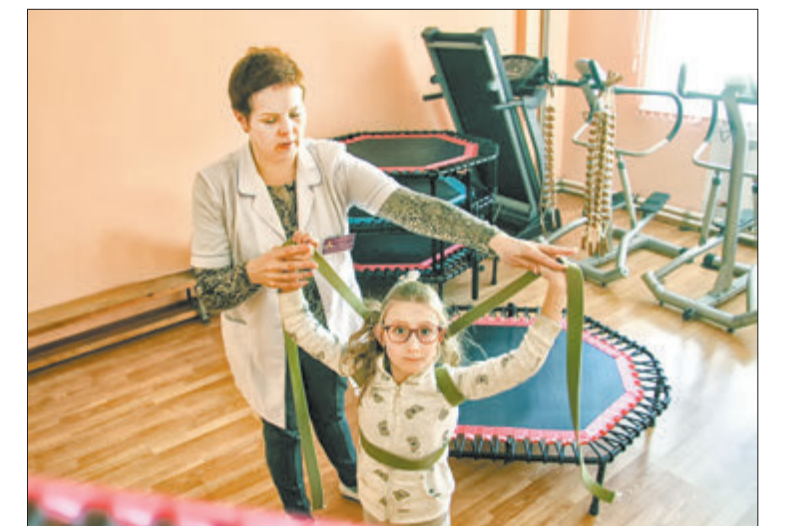
санаторый «Случ» падзякай «За значны ўклад у развіццё беларуска-расійскага супрацоўніцтва і рэалізацыю сацыяльна-значных праектаў Саюзнай дзяржавы». Зрэшты, узнагароды «Случ» атрымлівае штогод. Напрыклад, сёлета ён заняў другое месца сярод дзіцячых санаторыяў краіны паводле вынікаў работы за 2018 год. Чарговую Ганаровую граматы з гэтай нагоды Сяргей Марачкоўскі атрымаў ад дырэктара Рэспубліканскага цэнтру па аздараўленні і санаторна-курортным лячэнні насельніцтва Генадзя Балбатоўскага.

— Аздараўляюцца ў нас і спартыўныя каманды. Ужо некалькі гадоў, напрыклад, прыязджаюць юныя баскетбалісты клуба «Цмокі-Мінск». Не першае лета ў нас праводзяць выхаванкі сталічнай балетнай школы Вежнавец, — кажа Сяргей Марачкоўскі.

традыцыйных бяроз, дубоў, каштанаў і елак, на тэрыторыі растуць туі, ядловец, барбарыс, брызгліна, дуброўка, фарзіцыя. А сапраўдным упрыгажэннем з'яўляецца ліпавая алея, якая цягнецца ўздоўж тэрыторыі санаторыя. Галасы птушак і чыстае паветра — што яшчэ патрэбна для шчасця?

Дзеці традыцыйна праводзяць тут тры тыдні. Гэтага часу хапае, каб умацаваць здароўе. Тут ёсць увесь набор неабходных працэдур: спелеалечэбніца, лячэбныя гразі і ванны, інгаляцыі, розныя віды масажу, электра-, цяпла- і святло-лячэнне, лазератэрапія, кабінеты функцыянальнай дыягностыкі і залы лячэбнай фізкультуры. На тэрыторыі маецца ўласная свідравіна з мінеральнай вадой.

Штат медработнікаў цалкам укамплектаваны. Тут працуюць чатыры



Для самых маленькіх адпачывальнікаў медыкі прапануюць спецыяльныя лячэбныя працэдур.