

■ Як ёсць

БЕЛАРУСКІ ФАКТАР РЫЗЫКІ

Калі б не гэта даследаванне, мы б так і думалі, што на вёсцы выпіваюць больш, чым у горадзе

Чаму гэта не так — нагода для далейшых даследаванняў, а пакуль у краіне ўпершыню ацанілі распаўсюджанасць фактараў рызыкі неінфекцыйных захворванняў па метадалогіі Сусветнай арганізацыі аховы здароўя. Удзельніцамі STEPS стала каля 6 тысяч беларусаў ва ўзросце 18—69 гадоў з усіх рэгіёнаў, у тым ліку сельскіх. Гэта першая спроба дакладна ацаніць самыя важныя прычыны, звязаныя з развіццём сардэчнасасудзістых, анкалагічных захворванняў, цукровага дыябету 2 тыпу — ужыванне тытуню і алкаголю, гіпадынамію, нездаровае харчаванне, лішнюю вагу і атлусценне, павышаны артэрыяльны ціск і ўзровень глюкозы і ліпідаў у крыві, сярэдні ўзровень спажывання ў папуляцыі солі і пратэінаў.

Дымяць вяскоўцы

29,6 працэнта нашага насельніцтва кураць, прычым 9 з 10 штодня. Сярод мужчын — 48 працэнтаў, сярод жанчын — 12,6 працэнта. Большая частка курцоў прыпадае на сельскую мясцовасць, а таксама на ўзроставую групу 30—44 гады (кожны трэці!). Далучаюцца да гэтага шкоднага занятку, як правіла, у 16—17 гадоў. 99 працэнтаў спажываюць фабрычныя цыгарэты, 2,5 працэнта рэспандэнтаў паказалі на самакруткі, 0,6 — кураць люльку, 0,7 — сігары і сігарылы. Каля 1 працэнта выкарыстоўваюць электронныя сістэмы курэння, а ва ўзроставай групе 18—29 гадоў такіх аматараў ажно 11 працэнтаў. Электронкі не скідаюць з рахунку каля 4 працэнтаў курцоў звычайных цыгарэт.

«Кожны пяты беларус пад-
вяргаецца пасіўнаму курэнню
на рабоце і дома, — кажа **за-
гадчыца аддзела грамад-
скага здароўя Рэспублікан-
скага цэнтра гігіены, эпідэ-
міялогіі і грамадскага здароўя** **Вольга БАРТМАН**. —

Сумна, што пакутуюць людзі, якія не выбіралі тытунь, бо выбіралі для сябе здаровы лады жыцця. І гэтых людзей мы павінны абараняць, таму што яны таксама трапляюць у групу рызыкі па развіцці тых захворванняў, якія развіваюцца пад уздзеяннем тытунёвага дыму».

Ігнаруем лекі ад ціску?

98 працэнтаў апытаных паказалі на тое, што ім праводзілася вымярэнне арцэрыяльнага ціску. 45 працэнтаў нашых грамадзян маюць павышаны, больш за 140/90 мм рт. сл., арцэрыяльны ціск. Ёсць сярод іх і тыя, хто ведае пра сваю арцэрыяльную гіпертэнзію, аднак толькі палова мужчын, якім неабходна прымаць лекі для паніжэння ціску, робяць гэта. Сярод жанчын доля матываваных крыху вышэйшая — 65 працэнтаў. Самая нізкая прыхільнасць да лячэння — у сельскай мясцовасці.

Высокі ціск цесна звязаны з такімі фактарамі рызыкі, як

ужыванне тытуню (адмова ад курэння зніжае ціск на 5 мм рт. сл.), алкаголю (праз гадзіну пасля ўжывання спіртных напойў ціск у здаровага чалавека павышаецца на 5 мм рт. сл., а ў пацыента з гіпертаніяй — на 10), лішняга, нерэцыяльнага харчавання, у тым ліку лішак солі ў рацыёне. Зніжэнне солі ў рацыёне паніжае ціск на 5 мм рт. сл. і павышае эфектыўнасць тэрапіі.

Куды знікае талія

60 працэнтаў насельніцтва маюць лішнюю вагу, 25 працэнтаў — атлусценне. Пасля 45 гадоў праблема толькі нарастае. Атлусценне сустракаецца ўжо ў 36 працэнтаў, а пасля 60 гадоў — у 42. Паводле слоў **галоўнага пазаштатнага эндыкрынолага Міністэрства аховы здароўя Алы ШАПЯЛЬКЕ-ВІЧ**, вельмі небяспечным для здароўя з'яўляецца так званая вісцэральная атлусценне (калі тлушч назапашваецца на ўнутраных органах, што цесным чынам звязана з развіццём гіпертензіі, ішэмічнай хваробы сэрца, дыябету 2 тыпу, анкалагічнай паталогіі). Каб не дапускаць гэтага, памер таліі, калі вы жанчына, не павінен перавышаць 80 см (а ў 63 працэнтаў прадстаўніц прыгожага полу ён большы) і 94 см, калі вы мужчына (большае значэнне маюць 42 працэнты асоб дужага полу). А ва ўзросце пасля 45 гадоў гэтыя лічбы яшчэ большыя: 56 працэнтаў сярод мужчын і 82 працэнты — сярод жанчын.

Спочатку стаціны

Высокі халестэрын (звыш 5 ммоль/л) — фактар рызыкі развіцця атэрасклерозу і ішэмічнай хваробы сэрца — маюць 37 працэнтаў дарослых, прычым сярод жанчын праблема распаўсюджана больш. Кожны пяты дарослы беларус ніколі не вымае халестэрын! Праўда, па меры пасталення такіх усё менш (калі сярод 18—29-гадовых — 11 працэнтаў, то ва ўзросце 60—69 — 60 працэнтаў), але ў любым выпадку мала хто з нас кантралюе гэты паказчык рэгулярна, а значыць, не прымае належных мер па яго зніжэнні. Нізкі ўзровень «добрага» халестэрыну адзначаеца ў 28 працэнтаў мужчын і ў 38 працэнтаў жанчын, што паказвае на высокую рызыку развіцця ў іх атэрасклерозу і ішэмічнай хваробы сэрца. «Кантралюваць халестэрын з дапамогай дыеты складана, але ў пэўнай ступні магчыма, — адзначае **намеснік дырэктара па арганізацыйнай метадычнай рабоце РНПЦ «Кардыялогія» Аляксандр ПАЦЕУ.** — Важнае месца адводзіцца тут і фізічнай актыўнасці, але асноўным застаецца медыкаментозная тэрапія, група прэпаратаў, якая называецца стацінамі. Польскія калегі даказалі, што зніжэння гэтага паказчыка ўдаецца дасягнуць менавіта з дапамогай лекаў, а не дыеты. А ў нас, як паказала STEPS, доля тых, хто рэгулярна прымае стаціны з мэтай прафілактыкі і лячэн-

ня — 3 працэнты (у старэйшай узроставай групе — каля 10 працэнтаў)».

Каля 13 працэнтаў беларусаў маюць высокую 10-гадовую рызыку развіцця захворванняў сістэмы кровавароту. Адзін-два фактары рызыкі маюць 49 працэнтаў мужчын і 58 працэнтаў жанчын, тры-пяць фактараў — 48 і 34 працэнты адпаведна. Такім чынам, 60 працэнтаў насельніцтва маюць патрэбу ў прафілактычным кансультаванні і кантролі.

П'ять порцій і штодня

Толькі чвэрць рэспандэнтаў штодня ўжываюць дастатковую колькасць фруктаў і агародніны — пяць порцый. Порцыя — гэта (на выбар) яблык, банан, морква, перац, кавалак кавуна або дыні. 7 працэнтаў нашых людзей у свой тыповы дзень наогул не ўжываюць ні фруктаў, ні агародніну!

Звычайны беларус спажавае ў сярэднім каля 10 г солі штодня, а бяспечны мінімум — 5 г. Соль мы атрымліваем не толькі падчас досольвання ежы, якую гатуюм самі, але і з прадуктамі прамысловай вытворчасці. Дарэчы, у праграму «Здароўе народа» закладзена зніжэнне колькасці солі ў прамысловых прадуктах, паведаміла намеснік дырэктара Навукова-практычнага цэнтра гігіены Кацярына ФЕДА-РЭНКА. Што да алкаголю, то 53 працэнты респандэнтаў (65 працэнтаў мужчын і

42 працэнты жанчын) ужывалі алкаголь на працягу апошніх 30 дзён, 20 працэнтаў ужывалі яго ў апошнія 12 месяцаў. Самае цікавае, што прынцыповай розніцы паміж спажываннем алкаголю сярод жыхароў сельскай і гарадской мясцовасці не існуе.

А астатнія жанчыны?

9 з 10 жанчын (90 працэнтаў) паказалі на тое, што ім калі-небудзь праводзілася абследаванне на рак шыйкі маткі. «Аднак нам неабходна перайсці на новы метада правядзення гэтага даследавання, — дадае ўрач-анколаг мультыдысцыплінарнай групы па арганізацыі скрынінгу і ранняй дыягностыкі раку аддзела па арганізацыі супрацьракавай барацьбы РНПЦ анкалогіі і медыцынскай радыялогіі імя М.М. Аляксандрава Віталь АШАРЫН. — Гэта будзе новы спосаб афарбоўкі, а пазней яшчэ далучыцца і тэсціраванне на вірус папіломы чалавека».

За апошнія дзесяцігодзі ў краіне назіраецца рост анкалагічных захворванняў. З аднаго боку, паляпшаецца дыягностыка, а з другога, адбываецца натуральнае пастарэнне. Аднак істотную ролю іграе тут распаўсюджанасць курэння, злоўжыванне алкаголем, атруцэнне і нізкая фізічная актыўнасць.

Святлана БАРЫСЕНКА.
protas@zviazda.by



Гродненский филиал
РУП «Институт недвижимости
и оценки»

ИЗВЕЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ПОВТОРНОГО АУКЦИОНА ПО ПРОДАЖЕ ИМУЩЕСТВА		
Наименование	Характеристика	
ЛОТ 1		
Наименование объекта, краткая характеристика, адрес расположения	Капитальное строение, инв. №420/С-58978 (назначение – здание специализированное для бытового обслуживания населения, наименование – здание комплексно-приемного пункта по обслуживанию сельского населения), площадью 58,8 кв. м, расположенное по адресу: Лидский р-н, Третьяковский с/с, д. Докудово 2, ул. Клавы Комаровой, 11	
Земельный участок, на котором расположен объект	Кадастровый номер 423685402526000201 (назначение – для обслуживания здания комплексно-приемного пункта по обслуживанию сельского населения (для размещения объектов бытового обслуживания населения)), площадью 0,0336 га, расположенного по адресу: Лидский р-н, Третьяковский с/с, д. Докудово 2, ул. Клавы Комаровой, 11. Земельный участок имеет ограничения (обременения) прав в использовании: земельный участок, находящийся в водоохранной зоне водного объекта, код – 4,1, площадью 0,0336 га	
Начальная цена продажи	1 632 р. (одна тысяча шестьсот тридцать два рубля) с учетом НДС	
Сумма задатка	163 р. (сто шестьдесят три рубля)	
Обременения со стороны 3-х лиц	В виде аренды сроком до 30.06.2017 г.	
ЛОТ 2		
Наименование объекта, краткая характеристика, адрес расположения	- капитальное строение, инв. №420/С-58980 (назначение – здание специализированное автомобильного транспорта, наименование – гараж), площадью 35,8 кв. м, расположенное по адресу: Лидский р-н, Ходоровский с/с, а.г. Голдово, ул. Советская, 6/1; - капитальное строение, инв. №420/С-58981 (назначение – здание специализированное для бытового обслуживания населения, наименование – здание комплексного приемного пункта по обслуживанию сельского населения), площадью 56,8 кв. м, расположенное по адресу: Лидский р-н, Ходоровский с/с, а.г. Голдово, ул. Советская, 6	
Земельный участок, на котором расположен объект	Кадастровый номер 423686501873000128 (назначение – для обслуживания здания комплексно-приемного пункта по обслуживанию сельского населения (для размещения объектов бытового обслуживания населения)), площадью 0,0671 га, расположенного по адресу: Лидский р-н, Ходоровский с/с, а.г. Голдово, ул. Советская, 6. Земельный участок имеет ограничения (обременения) прав в использовании: земельный участок, находящийся в зоне санитарной охраны водного объекта, используемого для питьевого водоснабжения, код – 4,3, площадью 0,0671 га	
Начальная цена продажи	1 968 р. (одна тысяча девятьсот шестьдесят восемь) с учетом НДС	
Сумма задатка	196 р. (сто девяносто шесть рублей)	

ЛОТ 3	
Наименование объекта, краткая характеристика, адрес расположения	Капитальное строение, инв. №420/С-58982 (назначение – здание специализированное для образования и воспитания, наименование – здание школы), площадью 125,0 кв. м, расположенное по адресу: Лидский р-н, Песковский с/с, а.г. Песковцы, ул. Октябрьская, 31
Земельный участок, на котором расположен объект	- кадастровый номер 423684603648000018 (назначение – для обслуживания здания школы), площадью 0,2376 га, расположенного по адресу: Лидский р-н, Песковский с/с, а.г. Песковцы, ул. Октябрьская, 31. Земельный участок имеет ограничения (обременения) прав в использовании: земли, находящиеся в охранных зонах линий электропередачи, код – 6, площадью 0,0226 га; земли, находящиеся в водоохраных зонах водных объектов вне прибрежных полос, код – 2, площадью 0,2376 га; - кадастровый номер 423684603648000019 (назначение – для обслуживания здания школы), площадью 0,0656 га, расположенного по адресу: Лидский р-н, Песковский с/с, а.г. Песковцы, ул. Октябрьская, 31. Земельный участок имеет ограничения (обременения) прав в использовании: земли, находящиеся в водоохраных зонах водных объектов вне прибрежных полос, код – 2, площадью 0,0656 га
Начальная цена продажи	5 856 р. (пять тысяч восемьсот пятьдесят шесть рублей) с учетом НДС
Сумма задатка	585 р. (пятьсот восемьдесят пять рублей)
ЛОТ 4	
Наименование объекта, краткая характеристика, адрес расположения	Капитальное строение, инв. №420/С-37946 (назначение – здание специализированное для бытового обслуживания населения, наименование – здание комплексно-приемного пункта), площадью 53,3 кв. м, расположенное по адресу: Лидский р-н, Круповский с/с, д. Крупово, ул. И. Домейки, 21
Земельный участок, на котором расположен объект	Кадастровый номер 423684307655000158 (назначение – для обслуживания здания комплексно-приемного пункта), площадью 0,0996 га, расположенного по адресу: Лидский р-н, Круповский с/с, д. Крупово, ул. И. Домейки, 21
Начальная цена продажи	4 896 р. (четыре тысячи восемьсот девяносто шесть рублей) с учетом НДС
Сумма задатка	489 р. (четыреста восемьдесят девять рублей)
Продавец	ОАО «Лидский комбинат бытовых услуг» 231300, г. Лида, ул. Советская, 23а. Тел.: 8-0154-60-84-01
Организатор торгов	Гродненский филиал РУП «Институт недвижимости и оценки», г. Гродно, ул. Врублевского, д. 3, каб. 209, тел.: 45-05-38, 41-98-32
Условия оплаты	– обязанность по государственной регистрации сделки и перехода прав возлагается на Покупателя, в том числе оформление всей необходимой документации, а также Покупатель несет все связанные с этим расходы; – возмещение Победителем аукциона затрат Продавца на проведение независимой оценки объектов, проданных через аукцион в размере 326,25 рублей с учетом НДС; – возмещение победителем аукциона (лицом, приравненным к победителю аукциона) затрат Продавца на организацию и проведение аукциона, в том числе затрат по уплате вознаграждения организатору аукциона в размере 5% от конечной цены продажи объекта
Срок заключения договора купли-продажи	Не позднее 20 рабочих дней с момента подписания протокола аукционных торгов

Номер п/с для перечисления задатка	3012579170017 в Дирекции ОАО «Белинвестбанк» по Гродненской области, код банка 153001739, УНП 500833225
Аукцион состоится 04 июля 2017 г. в 14.00 по адресу: Гродненская область, г. Гродно, ул. Врублевского, 3, 209	
К участию в аукционе допускаются физические лица, юридические лица и индивидуальные предприниматели, подавшие организатору аукциона в названный в извещении срок заявление с приложением необходимых документов и внесшие в установленном порядке на указанный в извещении текущий (расчетный) счет сумму задатка, получившие билеты участников аукциона с указанием даты регистрации заявления и заключившие с организатором аукциона соглашение о правах и обязанностях сторон в процессе подготовки и проведения аукциона. Для участия в аукционе в указанный в извещении срок в Гродненский филиал РУП «Институт недвижимости и оценки» подается заявление на участие в аукционе со следующими документами: заверенная банком копия платежного поручения о внесении суммы задатка на текущий (расчетный) счет, указанный в извещении; юридическим лицом – резидентом Республики Беларусь – копия документа, подтверждающая государственную регистрацию юридического лица; индивидуальным предпринимателем – документ, подтверждающий государственную регистрацию индивидуального предпринимателя, и его копия, которая заверяется организатором аукциона; юридическим лицом – нерезидентом Республики Беларусь – легализованные в установленном порядке копии учредительных документов и выписка из торгового реестра страны происхождения (выписка должна быть подготовлена в течение шести месяцев до подачи заявления на участие в аукционе) либо иное эквивалентное доказательство юридического статуса в соответствии с законодательством страны происхождения; документ о финансовой состоятельности, выданный обслуживающим банком или иной кредитно-финансовой организацией, с удостоверенным переводом на белорусский или русский язык. При подаче документов на участие в аукционе организатору аукциона представляются: представителем юридического лица, индивидуального предпринимателя – доверенность (документ, подтверждающий полномочия должностного лица) и документ, удостоверяющий личность этого представителя; физическим лицом – документ, удостоверяющий личность физического лица; представителем физического лица – доверенность и документ, удостоверяющий личность представителя. Прием заявлений на участие в аукционе со всеми необходимыми документами заканчивается в установленные организатором аукциона день и время, указанные в извещении. Заявления, поступившие после установленного срока, не рассматриваются. Сроком поступления заявления является дата его регистрации в журнале регистрации заявлений на участие в аукционе. Организатор аукциона имеет право снять предмет аукциона с торгов в любое время, но не позднее чем за 3 календарных дня до назначенной даты проведения аукциона, о чем организатором аукциона извещаются участники аукциона. В процессе торгов начальная цена повышается аукционистом до тех пор, пока только один участник согласится приобрести предмет торгов. Данный участник объявляется победителем торгов. Если аукцион признан несостоявшимся в силу того, что заявление на участие в нем подано только одним лицом, предмет аукциона продается этому лицу при его согласии по начальной цене, увеличенной на 5 процентов. Объявление о проведении первого аукциона было размещено в газете «Звезда» от 21.03.2017 г.	
Заявления на участие в аукционе принимаются по адресу: г. Гродно, ул. Врублевского, 3, каб. 209, с 8.30 до 17.30 (понедельник – четверг) и с 8.30 до 16.30 (пятница). Последний день приема заявлений – 28 июня 2017 г. до 15.00 Телефоны для справок: 45-05-38, 41-98-32 – Гродненский филиал РУП «Институт недвижимости и оценки»	
http://grodnoinfo.by/	