



ПА ЗДАРОЎЕ... У САД!

«Спартыўны, актыўны, даступны» — праект,

які дапаможа пачаць і працягнуць весці здаровы лад жыцця

Прафілактыка — лепш за лячэнне, а штодзённая прафілактыка роўная здароваму ладу жыцця. Каб падтрымаць ЗЛЖ у краіне, Міністэрствам аховы здароўя праводзіцца мноства рэспубліканскіх акцый для розных узростаў груп, пачынаючы ад самых маленькіх жыхароў краіны ў дзіцячых садках.

Напрыклад, «Школа — тэрыторыя здароўя» накіравана на агульнаадукацыйныя школы краіны, праект «Мой стыль жыцця сёння — маё здароўе і поспех заўтра» разлічаны на вышэйшыя навуцальныя ўстановы, і за першае паўгоддзе 2019-га да яго далучылася ўжо 41 ВУ. Адзін з самых маштабных прафілактычных рэспубліканскіх праектаў «Здаровыя гарады і пасёлкі» сёння ўключае 66 удзельнікаў — населеных пунктаў. Акрамя таго, у мэтах прафілактыкі насельніцтву рэгулярна прапануюць вымераць ціск не толькі ва ўстановах аховы здароўя, але і ў гіпермаркетах, крамах, на прамысловых прадпрыемствах. За першае паўгоддзе 2019 года ціск з прафілактычнай мэтай вымералі больш як 650 тысяч чалавек, паведаміла галоўны спецыяліст аддзела гігіены, эпідэміялогіі і прафілактыкі Міністэрства аховы здароўя **Вікторыя СПЕРАНСКАЯ**.

З 1 жніўня ЮНІСЕФ сумесна з Міністэрствам аховы здароўя Беларусі запуская новы марафон здаровага ладу жыцця «#САД — спартыўны, актыўны, даступны!». Кожны чацвер з 18.00 да 21.00 мінчане змогуць абсалютна бя-

сплатна далучыцца да цэлага шэрагу актыўнасцяў, атрымаць кансультацыі ад вядучых спецыялістаў, прайсці экспрэс-абследаванне і скласці свой асабісты пашпарт здароўя. Мерапрыемствы будуць праходзіць на базе Рэспубліканскага цэнтра алімпійскай падрыхтоўкі па фрыстайле. Напрыклад, у першы дзень праекта, 1 жніўня, удзельнікі змогуць бясплатна заняцца пілатэсам, схадзіць у «Велашколу» ўсёй сям'ёй, паспрабаваць сябе ў адзінаборствах, тайскім боксе і ёзе. А ўрач-дыетолог дапаможа скласці рацыён харчавання і дасць карысныя рэкамендацыі. Кожны чацвер на пляцоўцы «САД» будуць працаваць розныя спецыялісты — кардыёлагі, неўролагі, валеолагі, урачы агульнай практыкі, траўматолагі-артапеды. — Спецыялісты будуць выкарыстоўваць «разумныя» вагі, якія вызначаць долю тлушчавай тканкі, шчыльнасць мінеральнай тканкі костак і мышачную масу, а таксама «разумны» танометр, які дапаможа вызначыць праблемы з сардэчнымі рытмамі, — расказала **галоўны ўрач установы аховы здароўя «39-я гарадская клінічная паліклініка» Вольга ЕСМАНЧЫК**. — Пасля запынення пашпарта здароўя ўдзельнікі праекта змогуць атрымаць рэкамендацыі ўрачоў наконт таго, якая фізічная актыўнасць падыходзіць ім больш за ўсё і якіх рызык пажадана пазбягаць.

— Здаровы лад жыцця важны з моманту планавання цяжарнасці, нараджэння і да канца жыцця, — кажа **намеснік прадстаўніка ЮНІСЕФ у Беларусі Габрыэла Івона АКИМОВА**. —

Толькі калі мы ўсе падумаем пра сваё здароўе, пра прафілактыку захворванняў, тады і будзем сапраўды здаровым грамадствам.

Ва ўсе дні правядзення марафону будуць прадстаўлены розныя віды сумесных актыўнасцяў для мам і дзяцей, а таксама людзей з дадатковымі патрэбамі, арганізаваны выступленні ментараў, фудкоўчаў і матывацыйных спікераў, аўтограф-сесіі ад вядомых спартсменаў і здаровыя фудкорты. Напрыклад, у першы дзень праекта са сваёй матывацыйнай лекцыяй перад удзельнікамі выступіць **майстар спорту, член Паралімпійскай беларускай зборнай па плаванні Аляксей ТАЛАЙ**. «Прымайце ўдзел у гэтым цудоўным праекце і памятайце, што здароўя шмат не бывае, кожная выпітая чарка або выкураная цыгарэта, б'е па вашым патэнцыяле», — адзначыў Аляксей.

Каб прыняць удзел у праекце, трэба зарэгістравацца на сайце марафон-зож.бел. Удзельнікаў чакаюць прызы, напрыклад, калі зрабіць 50 тысяч крокаў за 5 дзён і размясціць фота, якое гэта пацвярджае, у сацсетцы з хэштэгам #GoMicroLife з адзнакай @vodnomizmerenii і перадаць эстафету двум сябрам, то кожны чацвер можна выйграць танометр. А калі прад'явіць запойнены пашпарт здароўя ў адным з кінатэатраў Мінска, то можна купіць другі білет усяго за капейку. Самы актыўны ўдзельнік марафону атрымае галоўны прыз ад арганізатараў — «разумныя» вагі.

Дар'я ЛАБАЖЭВІЧ.

Свята ў хату!

Новая пажарная часць, Вячэрнія канцэрты, музычны фантан

Брэст адзначыў 75-ю гадавіну вызвалення і Дзень горада

Афіцыйныя святкаванні пачаліся з важнай і прыёмнай падзеі — урачыстага адкрыцця новай пажарнай аварыйна-выратавальнай часці Брэсцкага гарадскога аддзела па надзвычайных сітуацыях. Пажарнае дэпо ўзведзена ў паўднёва-заходнім мікрараёне горада, які актыўна будзеца і развіваецца. Тут ужо пражывае звыш 60 тысяч чалавек, а з часам будзе яшчэ больш. Падобны аб'ект выглядае жыццёва неабходным, таму названая часць і была ўключана ў праграму падрыхтоўкі да святкавання 1000-годдзя горада. Фінансаванне праведзена за кошт рэспубліканскага бюджэту.



Фота Валерыя КАРАЦІ.

з'яўляецца адной з самых светлых дат у тысячагадовай гісторыі горада.

Падзеяй для Брэста, несумненна, стала адкрыццё святломусычнага фантана на пешаходнай вуліцы Савецкай.

Вядома, канцэрты класічнай музыкі сталі годным акордам Дня горада. «Вячэрняя сімфонія тысячагоддзя» прайшла на плошчы Леніна і сабрала шмат людзей. Тыя, каму не хапіла месца ў імправізаваным партэры, слухалі музыку за парапетамі, там было зручна глядзець з экрану, куды арганізатары накіравалі трансляцыю. Сто гадоў таму падобныя канцэрты праходзілі ў Гарадскім садзе, а цяпер — на плошчы, дзе можа сабрацца значна больш людзей. І гараджане гэта ацанілі, як і канцэрт вечарам наступнага дня «Класіка ля ратушы з velcom I A1». Сапраўды, якое ж свята без музыкі — і добрай музыкі гэтым разам было нямала. Чаго варта прыезд віртуоза гітары і ўлюбёнца брэсцкіх жанчын Тома Сінатры!

Ну а для тых, хто аддае перавагу актыўнаму адпачынку, былі наладжаны «Экватар Фэст», «Фестываль кветак», дзе можна было пагуляць, павесіліцца, выйграць прызы, смачна паесці.

Святлана ЯСКЕВІЧ.

Ну і ну!

Прадставілася супрацоўніцай санэпідэманстанцыі і скрала грошы

Як паведамляе афіцыйны сайт групы інфармацыі і грамадскіх сувязяў упраўлення ўнутраных спраў Гомельскага аблвыканкама, у канцы мінулага тыдня, 26 ліпеня, неўстаноўленая дзяўчына ў 15.13 зайшла ў краму «Тавары для дома» ў вёсцы Залессе Чачэрскага раёна.

Там яна прадставілася работнікам абласнога цэнтра гігіены і эпідэміялогіі і паведаміла, што агледзіць гандлёвы пункт на прадмет выяўлення недахопаў. «Праверыўшы» магазін, яна ўказала загадчыцы на быццам бы знойдзеныя «парушэнні» і сказала, што сума штрафу складае 45 рублёў.

Работнік крамы перадала грошы невядомай, і тая выйшла з гандлёвага памяшкання. Якіх-небудзь дакументаў, якія пацвярджалі б факт правядзення праверкі або выплаты штрафу, дзяўчына не пакінула.



Учора днём стала вядома, што аперацыйнікі Савецкага РАУС Гомеля ў абласным цэнтры затрымалі падазраваную ў здзяйсненні гэтага злачынства дзяўчыну, паведаміў афіцыйны прадстаўнік УУС Гомельскага аблвыканкама **Віталь ПЫРІСТРОМАЎ**. Затрыманай аказалася непрацуючая 29-гадовая жыхарка Барысаўскага раёна Мінскай вобласці.

Канстанцін ЛЮТКЕВІЧ.

У ТРЭНДЗЕ — ПРАГРАМІСТЫ І ЖУРНАЛІСТЫ

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

Як ужо паведамлялася раней, сёлета адбыўся першы набор у сумесны беларуска-кітайскі інстытут БДУ і Дзялянскага політэхнічнага ўніверсітэта. Праходны бал на спецыяльнасць «фізіка (вытворчая дзейнасць)» склаў 322, а на спецыяльнасці «механіка і матэматычнае мадэляванне» — 305 балаў.

Традыцыйна адны з самых высокіх праходных балаў зафіксаваныя ў БДУ на факультэце міжнародных адносін, эканамічным і факультэце журналістыкі. Так, на спецыяльнасць «лінгвакраіназнаўства» праходны бал склаў 378, «міжнародныя адносіны» — 379, «міжнароднае права» — 385. На журфаку праходныя балы былі наступныя: «журналістыка (кірунак — аўдыёвізуальная)» — 389, «журналістыка (кірунак — вэб-журналістыка)» — 382. А для паступлення на спецыяльнасць «менеджмент» (кірунак — «міжнародны менеджмент, інавацыйны менеджмент») трэба было набраць не менш як 371 бал. Дарэчы, менавіта на факультэт міжнародных адносін падала дакументы абітурыента з сумай балаў 399.

У Беларускай нацыянальнай тэхнічнай універсітэце праходныя балы на шматлікія тэхнічныя спецыяльнасці павялічыліся ўдвай ў параўнанні з 2018 годам. Так, напрыклад, на спецыяльнасць «шматмэтавыя гусенічныя і колавыя машыны» праходны парог склаў 222 балы (летась 109), «апрацоўка металаў ціскам» — 210 балаў (летась было крыху больш як 100 балаў).

На спецыяльнасці «маркетынг» конкурс у БНТУ дасягнуў 5,5 чалавека на месца, «аўтасэрвіс» — 4,93. У ліку найбольш запатрабаваных у абітурыентаў спецыяльнасцяў таксама «праграмае забеспячэнне інфармацыйных сістэм», «інфармацыйныя сістэмы і тэхналогіі», «прамысловае і грамадзянскае будаўніцтва», «транспартная лагістыка», «тэхнічная эксплуатацыя аўтамабіляў», «тэхналогіі машынабудавання», «арганізацыя перавозак і кіраванне на аўтамабільным і гарадскім транспарце».

У БДУІР праходныя балы на дзённай форме атрымання адукацыі вагаюцца на факультэтах ад 296 да 364. Студэнтамі БДУІР сталі 85 абітурыентаў, якія набралі 370 балаў і больш. Максімальныя балы склаліся на спецыяльнасці «інфармацыйныя сістэмы і тэхналогія (у гульнявой індустрыі)» — 364 (конкурс — 6,7 чалавека на месца), электронны маркетынг — 363 (3,2 чалавека на месца) і «праграмае забеспячэнне інфармацыйных тэхналогій» — 359 (3,7 чалавека на месца).

Мінімальны праходны бал зафіксаваны на спецыяльнасцях «электронныя і інфармацыйна-кіруючыя сістэмы фізічных установак» — 296, «нанатэхналогіі і нанаматэрыялы ў электроніцы» — 300 і «радыётэхніка (праграмуемая радыёэлектронныя сродкі)» — 304.

Рэкорд сёлета прыймае кампанія ў БДУІР — 390 балаў: столькі набрала ў суме будучая першакурсніца факультэта інфармацыйных тэхналогій і кіравання спецыяльнасці «інфармацыйныя сістэмы і тэхналогія (у гульнявой індустрыі)» Аляксандра Іванковіч.

У Беларускай дзяржаўным педагогічным універсітэце сярэдні конкурс па ВУН склаў больш за два чалавекі на месца. На некаторых спецыяльнасцях на месца прэтэндавала да 10 чалавек (у прыватнасці, на спецыяльнасці «руская мова і літаратура. Замежная мова»), а напрыклад, на спецыяльнасці «выяўленчае мастацтва і камп'ютарная графіка» было больш як восем прэтэндэнтаў на месца.

Сярод будучых першакурснікаў — больш за паўтары сотні медалістаў і ўладальнікаў дыпламаў ССНУ з адзнакай. У БДПУ паступілі таксама больш як 210 выпускнікоў профільных педагогічных класаў (з іх каля 130 чалавек скарысталіся правам паступлення без іспытаў па выніках гутаркі; сярэдні бал атэстата ў выпускнікоў педкласаў — 8,9). Рост праходных балаў назіраецца амаль па ўсіх спецыяльнасцях (максімальны прырост склаў 115 пунктаў). Самыя высокія праходныя балы на дзённую бюджэтную форму навучання зафіксаваныя на спецыяльнасцях «выяўленчае мастацтва і камп'ютарная графіка» — 322, «лагіедыя» — 314, «руская мова і літаратура» — 306, «псіхалогія» — 305, «практычная псіхалогія» — 304.

Беларускі дзяржаўны педагогічны ўніверсітэт аказаўся прывабным не толькі для дзяўчат. Напрыклад, на факультэце фізічнага выхавання хлопцаў налічваецца 65 % ад агульнай колькасці першакурснікаў, на гістарычным факультэце — каля 50 %, а на фізіка-матэматычным — больш за 40 %.

Надзея НІКАЛАЕВА.

Сакратарыят Савета Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь выказвае глыбокія спакуванні Івашчанка Вользе Георгіеўне, намесніку начальніка ўпраўлення арганізацыйнай і ідэалагічнай работы, у сувязі з напаткаўшым яе вялікім горам — смерцю МАЦІ.