



**Чаго не хапае  
Вользе  
Няфёдавай**

МС



**Чыя  
«нічыйная»  
маёмасць**

МС



**Чым уразыць  
сталічныя  
пляжы**

МС

**ЦЫТАТА ДНЯ**



**Васіль ЖАРКО,  
намеснік прэм'ер-міністра:**

*«Сучасныя  
дэмаграфічныя  
ўмовы захавання  
і ўмацавання здароўя  
населенства з'яўляюцца  
найважнейшай задачай  
любой дзяржавы.  
І эфектыўнасць яе  
сацыяльнай палітыкі  
вызначаецца паказчыкам  
працягласці жыцця  
грамадзян. Удасканаленне  
сістэмы аказання  
тэрапеўтычнай  
і кардыялагічнай  
дапамогі населенству,  
распрацоўка эфектыўных  
метадаў прафілактыкі,  
дыягностыкі  
і лячэння пацыентаў  
з неінфекцыйнымі  
захворваннямі набываюць  
першараднае значэнне».*

ISSN 1990 - 763X



Выдаецца з 9 жніўня 1917 г.



№ 88 (28704)

11 МАЯ 2018 г.

ПЯТНІЦА

БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

Родная газета на роднай мове  
**ЗВЯЗДА**

9-24 стар.

**МЯСЦОВАЕ  
САМАКІРАВАННЕ**  
ГАЗЕТА ДЛЯ ВЫБАРШЧЫКАЎ  
І ДЭПУТАТАЎ  
МЯСЦОВЫХ САВЕТАЎ

+TV ПРАГРАМА

# ПРАЗРЫСТА-СОНЕЧНЫ НАСТРОЙ



Жыхарка Гродна  
Юлія ГАРЧЫЧКА  
на квітнеючым полі.

Фота БелТА.

## Сем прыступак да ўзаемаразумення

Гамяльчанін Андрэй Антоненка зусім нечакана для сябе стаў вельмі папулярнай асобай. Са многіх сродкаў масавай інфармацыі пра яго раптам даведаліся тысячы людзей. А ўсё з-за таго, што суседзі па доме адмовілі 27-гадоваму хлопцу ў магчымасці бачыць свет не толькі праз манітор камп'ютара, але і сваімі вачыма.

Між тым сітуацыя з усталяваннем пад'ёмніка для інваліда, які самастойна не можа перасоўвацца ў прасторы, ідзе да завяршэння. На сённяшні момант з часткай жыхароў дома № 18 па вуліцы Народнага Апалчэння дасягнута дамоўленасць аб іх дазволе на ўсталяванне пад'ёмніка. Добраахвотна-прымусова сабрана неабходная колькасць галасоў «за». Як сумна жартуе сам хлопец, «выйду на вуліцу па амністыі».

СТАР. 4



Тамара  
і Андрэй  
АНТОНЕНКІ.

■ 3 іншага боку

## РАДАСЦІ ПЕНСІЯНЕРА — УНУКІ І ГРАДКІ?

**Чаму гэта не так, і як дапамагчы пажылым  
захаваць цікавасць да жыцця**

Нядаўна ў сталічным Цэнтры актыўнага даўгалецця спецыяльна для людзей пенсійнага ўзросту прайшло адмысловае мерапрыемства. На ім адбыліся сустрэчы з экспертамі па здаровым ладзе жыцця, прайшлі спартыўныя майстар-класы — заняткі ёгай, гімнастыкай, танцавальным фітнесам спецыяльна для людзей старэйшага ўзросту, якім нярэдка трэба захоўваць асцярожнасць пры фізічных нагрузках. А Мінскае веласіпеднае таварыства арганізавала экспрэс-навучанне яздзе на веласіпедзе для дарослых і расказала, якую карысць для здароўя ён прыносіць...

«Старэнне — гэта не заўсёды сінонім немачы і хваробы, і жыццё пасля выхаду на пенсію можа і павінна быць поўным уражанняў, у тым ліку падораных спортам», — лічыць дырэктар Цэнтра актыўнага даўгалецця Дзмітрый КЛІМКОВІЧ. І шматлікія наведвальнікі, а калі дакладней, большай часткай наведвальніцы, што запоўнілі цэнтр у гэты дзень, цалкам з ім згодныя. Многія з іх і на пенсіі вядуць актыўны лад жыцця — вывучаюць камп'ютар і замежныя мовы, падарожнічаюць, займаюцца краязнаўствам, ходзяць на заняткі танцамі і ў паходы.

Але давайце паглядзім праўдзе ў вочы — такой актыўнай з'яўляецца толькі малая частка пажылых беларусаў. Так, яны разбіваюць нашы стэрэатыпныя ўяўленні пра жыццё на пенсіі, але нам нікуды не дзецца ад таго факта, што значная колькасць людзей сталага ўзросту, на жаль, гэтым стэрэатыпам адпавядае. Некаторыя прывыклі быць пасіўнымі, а з узростам яшчэ сталі з асцярогай ставіцца да ўсяго новага. І яны ўжо дакладна не пойдучы ні на які майстар-клас ці гурток. І тым больш, калі за яго яшчэ трэба плаціць.

СТАР. 4