



Лета-21

ГАМЯЛЬЧАНЕ — НА ПЛЯЖНАЙ ХВАЛІ

Многія буйныя гарады могуць толькі пазайздросціць Гомелю з яго разнастайнасцю вадаёмаў і пляжаў, упісаных у гарадскую інфраструктуру. У гарачае надвор'е, папросту кажучы, рушнікі няма дзе разаслаць — аматарам паплаваць-пазагараць, падрамаць на пясочку тут бы медам намазана. А чаму ж і не, калі ёсць дзе! У абласным цэнтры дзесяць легальных зон рэкрэацыі. Тут пастаянна дзяжураць ратавальнікі і медыкі, рэгулярна праводзяцца лабараторныя даследаванні вады, чысціцца дно вадаёмаў.

Усе пляжы знаходзяцца ў межах горада і карыстаюцца вялікім попытам нават па буднях. Галоўным у горадзе называюць **цэнтральны гомельскі пляж** на левым беразе Сожа. Цэнтр горада і зону адпачынку плошчай у два з паловай гектары і даўжынёй берагавой лініі ў кіламетр злучае пешаходны мост у цэнтральным парку. Дабрацца сюды зручна з любога канца горада — непадалёк асноўныя прыпынкі грамадскага транспарту. Таму на цэнтральным пляжы заўсёды шматлюдна — знаўцы імкнуцца заняць найлепшыя месцы як мага раней. Сярод адпачывальнікаў тут мноства маладых пар, груп студэнтаў і школьнікаў. Шмат вясёлых шумных кампаній, пануе свая пляжна-спартыўная атмасфера.

— Я аматар такога адпачынку, часта хаджу на галоўны гарадскі пляж. За апошнія пяць гадоў яго тэрыторыя значна змянілася і стала, на маю думку, самай камфортнай у Гомелі, — абгрунтоўвае свой выбар месца адпачынку гамяльчанка, прафесійны фатограф Марыя. — Тут зручныя раздзявальні, ёсць біяпрыбіральні, дастатковая колькасць урнаў, маюцца пляцоўкі для заняткаў спортам і фудзоны. А самае галоўнае — чысты пясок і ратавальнікі ў добрай фізічнай форме.

А яшчэ на пляжы ў купальны сезон працуе прыватнае кафэ, па выхадных арганізаваны выязны гандаль з латкоў-халадзільнікаў марожаным і халоднымі напоямі. Алкаголь строга пад забаронай.

І ўсё ж такі ў апошнія гады цэнтральнаму «даюць фору» пляжы ў спальных мікрараёнах актыўнай жыллёвай забудовы. Адзін з

прызнаных лідараў па асяроддзю для камфортнага пляжнага адпачынку — Савецкі раён Гомеля. Папулярны адносна новы (адкрыты ў 2015 годзе) **Рапоўскі пляж**.



Адпачывальнікі могуць быць упэўненыя ў чысціні агароджанай буямі падводнай прасторы — вабіць купацца роўнае, чыстае дно. Увогуле пляж варты таго, каб ехаць менавіта сюды. Тут зманціраваны дзве пляцоўкі для пляжнага валеябола і адна футбольная, ёсць гарадок з брусамі і турнікамі для дарослых і дзяцей. Устаноўлены кабіны для пераадзявання, грыбкі ад сонца і лаўкі. Неабходны мінімум ежы і напояў забяспечваюць прыватнае кафэ і выязны гандаль. Ёсць урны і біяпрыбіральні. Гэты пляж аблюбованы сем'ямі з дзецьмі, якіх смела

можна адпраўляць купацца ў добра ўладкаваны «жабнік». Сярод дадатковых плюсоў гэтага пляжа, якія агучваюць мамы, — чысты пясок, нямоцная плынь вады, пастаянны кантроль за станам урнаў для смецця, што не менш важна.

Яшчэ адно папулярнае месца адпачынку жыхароў Савецкага раёна — **пляж на Любенскім возеры**. Так па гарадской звычцы называюць адзін з заліваў Сожа. У гарачыя дні на беразе не праціснуцца. Кожны год да пачатку купальнага сезона бераг на Лю-

ад алкаголю, курэння і брыдкаслоўя. Пастаянныя наведвальнікі кажуць, што выпадкаў адкрытага спажывання спіртных напояў, курэння ў неўстаноўленых месцах, ды і наогул неадэкватных паводзін людзей тут не заўважана. Перыядычна абстаноўку адсочваюць супрацоўнікі АМАП. Звяртаецца ўвага, што за ўжыванне алкагольных, слабаалкагольных напояў ці піва ў грамадскім месцы або з'яўленне ў такім месцы ў п'яным выглядзе пагражае штраф да 8 базавых велічынь, за паўторнае аналагіч-

палачкі). Тым не менш, гэта малакаго спыняе, калі на градусніку ў ценю больш за 30? С. Каля каскада азёраў — вялікая колькасць новых шматпавярховікаў. Іх жыхары — сем'і з дзецьмі — аматары вады і пляжа. Зоны адпачынку цяпер запоўненыя да позняга вечара.

І ўсё ж трэба адзначыць, што спецыялісты Гомельскага абласнога цэнтра гігіены, эпідэміялогіі і грамадскага здароўя папярэджваюць: па выніках апошняга аналізу проб вады ў зонах рэкрэацыі купанне для дзяцей абмежавана на пляжы «Каскад-1» на вуліцы Петруся Броўкі з боку вуліцы Каменшчыкава ў Гомелі. Прынамсі, у гэтым жа спісе — абмежаванне купання дзяцей на вадаёме ў вёсцы Аляксандраўка Жлобінскага раёна, прыпыненне купання дзяцей і дарослых на гарадскім пляжы на рацэ Дняпро ў парку культуры і адпачынку «Прыдняпроўскі» ў Жлобіне. Наогул забаронены купанне і заняткі відамі воднага спорту ў гарадской сажалцы ў Калінкавічах.

Жыхарам абласнога цэнтра можна разгледзець яшчэ адно афіцыйна дазволенае месца для купання. Гэта спецыяльна абсталяваны **ўчастак ракі Сож у пасёлку Чонкі Гомельскага раёна**. Зона адпачынку таксама на строгім канролі ратавальнікаў і санслужбы.

Дарэчы, дзе б вы ні адпачывалі, пры наведванні пляжаў варта прыслухацца да парад медыкаў. Яны заклікаюць (асабліва ў спёку) не грэбаваць правіламі асабістай гігіены: абавязкова вымыць рукі ці працерці іх вільготнымі сурвэткамі, калі збіраецеся перакусіць на пляжы, не браць на адпачынак харчовыя прадукты, якія патрабуюць асаблівай умоў захоўвання. Дбайна сачыць за мерамі прафілактыкі кішэчных захворванняў у дзяцей, для якіх і так асабліва павышаная рызыка развіцця захворванняў з-за заглынання вады пры купанні. Не варта таксама забываць і аб захаванні супрацьэпідэмічных мер прафілактыкі распаўсюджвання інфекцыі COVID-19.

Наталля КАПРЫЛЕНКА.

ЖОРСТКІ «КВЭСТ»

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

— 8 ліпеня пасля абеду бярэзінскім ратавальнікам паступіла паведамленне аб тым, што ў лесе згубіўся чалавек, — паведаміла афіцыйны прадстаўнік Мінскага абласнога ўпраўлення МНС Анастасія ШВАЙБОВІЧ. — Супрацоўнікі пажарнага аварыйна-ратавальнага паста адразу выехалі на пошукі. Дапамагалі пляменнікі мужчыны, які згубіўся ў лесе, а таксама мясцовыя жыхары. Мотаблок, на якім пенсіянер накіра-

ваўся па ягады, ратавальнікі знайшлі адразу. Уключыўшы сірэну, прадстаўнікі МНС неўзабаве адшукалі і мужчыну, які сядзеў каля дарогі. Знойдзенага напілі вадой і даставілі да хаты, тэхніку дамоў прыгналі аднавяскоўцы.

Нядаўна на «гарачую лінію» МНС патэлефанаваў мужчына, які паведаміў, што яго бацька згубіўся ў лесе. Ён удакладніў, што спачатку спрабаваў шукаць самастойна, але, калі стала вечарэць, звярнуўся па дапамогу да ратавальнікаў. Праз лічаныя

хвіліны прадстаўнікі Міністэрства па надзвычайных сітуацыях ужо знаходзіліся ў лясным масіве каля гарадскога пасёлка Урэчка Любанскага раёна, дзе, па папярэдняй версіі, згубіўся пенсіянер.

У пошуку былі задзейнічаны не толькі любанскія ратавальнікі, але і супрацоўнікі штаба ліквідацыі надзвычайных сітуацый Салігорскага гарадскога раённага аддзела па надзвычайных сітуацыях, а таксама прадстаўнікі міліцыі, лясгаса і вайскоўцы тэрміновай службы — усяго ў пошукава-ратавальнай аперацыі прымалі ўдзел 25 чалавек. Перад пачаткам пошукаў спецыялісты вызначылі два маршруты і пачалі працэсваць лес. Ужо праз 15—20 хвілін група, у складзе якой былі ратавальнікі і ляснікі, адшукала пенсіянера. Мужчына быў абязсілены і абязводжаны. Але абышлося: пасля агляду ўрачамі хуткай дапамогі пенсіянера адпусцілі дахаты. Як высветлілася пазней, родныя пажылога чалавека ў лес не адпусцілі, але мужчына настаяў на сваім і пайшоў.

ІДЗЯЦЕ Ў ЛЕС — ПАПЯРЭДЗЫЦЕ РОДНЫХ

Добра, калі падобныя выпадкі заканчваюцца хэпі-эндам. Але, як паказвае жыццё, у такіх гісторыях бываюць і трагічныя фіналы. Невыпадкава ратавальнікі акцэнтуюць увагу на тым, што, калі вы дрэнна арыентуецеся ў мясцовасці, лепш не ры-



зыкайце! Калі ж вам як піць даць патрэбна ў лес, то запрасіце з сабой таго, хто добра ведае лясны масіў. Асаблівай асцярожнасці трэба прытрымлівацца пажылым людзям, у якіх ужо мала сіл для працяглых лясных падарожжаў. А калі яны яшчэ сябе дрэнна адчуваюць, аб паходзе ў лес не павінна быць нават размовы.

— Нельга забываць, што да паходу ў лес трэба рыхтавацца, — удакладняе Анастасія Швайбовіч. — Варта апрануць на сябе непрамакальнае адзенне, абавязкова выкарыстаць ў вопратцы яркі элемент: кепку, хустку — тое, што зробіць вас заўважанымі, калі вы раптам згубіцеся. Нават калі вы цалкам разлічваеце на свае сілы, не перашкодзіць узяць з сабой вады, штосьці з ежы, медыкаменты, якія пастаянна прымаеце, кампас і зараджаны мабільны тэлефон. Абавязкова папярэдзіце родных, што ідзеце ў лес, а таксама раскажыце ім, у якім месцы збіраецеся заходзіць, па якім маршруце плануеце ісці і калі мяркуюце вярнуцца.

Вераніка КАНЮТА.

ШТО РАБІЦЬ, КАЛІ ЗАБЛУКАЛІ?

- Калі ж гэта ўсё-такі здарылася, у першую чаргу не панікуйце!
- Прыслухайцеся! Гукі могуць дапамагчы вам высветліць, што знаходзіцца побач, ідзіце на іх. Шум трактара звычайна чуваць за тры-чатыры кіламетры, брэх сабакі — за два-тры кіламетры, шум цягніка — за 10 кіламетраў.
- Шукайце лініі электраперадачы, прасекі і сцяжынкі — прытрымлівайцеся іх, і абавязкова выйдзеце да населеных пунктаў.
- Калі на шляху сустрэўся ручай ці рака, ідзіце ўніз па цячэнні — яны заўсёды прывядуць да людзей.
- Патэлефануйце ў МНС (па нумары 112) і паведаміце, з якога населенага пункта і якога раёна вы ўвайшлі ў лес, апішыце, што бачыце па баках. А калі вы апынуліся ў лесе без тэлефона, супакойцеся і настройцеся на добры выхад.
- Калі пачынае цямець, сарыентуйцеся на мясцовасці і падумайце, дзе арганізаваць начлег. Для начлегу можна выкарыстаць яму ад вывернутага з каранем дрэва. Зрабіце з галін сховішча тыпу шалаша і поспілку з падручных матэрыялаў. Ліст газеты, засунуты пад адзенне, у два разы зменшыць цеплааддачу. Такі ж эффект дае і лістота, набітая пад адзенне. Паспрабуйце знайсці ваду. Арганізуючы начлег, паклапаціцеся аб тым, каб тыя, хто будзе вас шукаць, не прайшлі міма: дзеля прыцягнення ўвагі павесце на кусты кепку, хустку або ліст паперы, абламайце галінкі.