

ВЫСЛУХАЦЬ, ПАРАІЦЬ І ДАПАМАГЧЫ

Мінгарвыканкам і аблвыканкамы правядуць 20 жніўня чарговыя прамыя лініі. З 9.00 да 12.00 на тэлефонныя званкі будуць адказваць:

Брэсцкі аблвыканкам — намеснік старшыні СЯР-КОЎ Міхаіл Мікалаевіч (80162213121);

Віцебскі аблвыканкам — намеснік старшыні СІ-БЕЦ Уладзімір Мікалаевіч (80212222222);

Гомельскі аблвыканкам — намеснік старшыні ПА-ЧЫНОК Алес Міхайлавіч (80232751237);

Гродзенскі аблвыканкам — першы намеснік старшыні ЖУК Іван Алёйзавіч (80152735644);

Магілёўскі аблвыканкам — старшыня ДАМАНЕЎ-СКІ Уладзімір Віктаравіч (80222501869);

Мінскі аблвыканкам — старшыня Савета дэпутатаў ЛІПНІЦКІ Іван Эдуардавіч (80175004160);

Мінскі гарвыканкам — намеснік старшыні ДАМАРАЦКІ Андрэй Уладзіміравіч (80172224444).

■ Парламенцкі дзённік

Сенатары абмяркуюць развіццё краіны

У сераду, 24 жніўня, у Савеце Рэспублікі Нацыянальнага сходу аббудзецца пашыранае пасяджэнне Прэзідыума верхняй палаты парламента на чале з яе старшынёй Міхаілам МЯСНІКОВІЧАМ.

Парламентарыі абмяркуюць, якую ролю Савет Рэспублікі можа адыграць у рэалізацыі асноўных палажэнняў Праграмы сацыяльна-эканамічнага развіцця Рэспублікі Беларусь на 2016—2020 гады, што была ўхвалена на пятым Усебеларускім народным сходзе. Асабліваю ўвагу сенатары нададуць рабоце ў такіх прыярытэтных кірунках як інвестыцыі, заняцасць насельніцтва, экспарт, інфарматызацыя і моладзь.

Вераніка ПУСТАВІТ. *pustavit@zviazda.by*

ПРАМАЯ ЛІНІЯ

Сацыяльныя гарантыі дзяржавы

Якія віды сацыяльнай дапамогі гарантуюцца дзяржавай і хто мае права на іх атрыманне? Куды звяртацца ў выпадку цяжкай жыццёвай сітуацыі? На якую падтрымку могуць разлічваць сем'і з дзецьмі? На якія формы сацыяльнага абслугоўвання варта звярнуць увагу пенсіянерам? Гэтыя і іншыя пытанні вы зможаце задаць на «прамой лініі» гасцю нашай рэдакцыі — **галоўнаму спецыялісту аддзела адраснай сацыяльнай дапамогі і сацыяльнага абслугоўвання ўпраўлення дзяржаўнай сацыяльнай падтрымкі насельніцтва Міністэрства працы і сацыяльнай абароны Таццяне Мікалаеўне ТАЛАЛАЕВАЙ.**

Тэлефануйце **23 жніўня з 11 да 12 гадзін па тэлефоне 8 (017) 287-18-71.**

Папярэднія пытанні можаце задаць 23 жніўня па тым жа тэлефоне з 9 да 11 гадзін або даслаць (з пазнакай «Прамая лінія») на электронны адрас info@zviazda.by або па пошце: 220013, г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10а.

ЭЛІТНЫ БАНК

Унікальны навуковы аб'ект — Рэспубліканскі банк ДНК чалавека, жывёл, раслін і мікраарганізмаў абвешчаны нацыянальным здабыткам. Гэта прадугледжана адпаведнай пастановай Савета Міністраў.

Адказнасць за яго захаванне і забеспячэнне належнага функцыянавання ўскладзена на Нацыянальную акадэмію навук.

Па стане на 1 чэрвеня рэспубліканскі банк налічваў 9 608 узораў ДНК чалавек, жывёл, раслін і мікраарганізмаў.

Банк ДНК раслін і жывёл можа спатрэбіцца для аховы рэдкіх відаў і захавання біялагічнай разнастайнасці. Банк ДНК чалавека дазваляе спецыялістам вывучаць фундаментальныя праблемы генетыкі чалавека, улічваць індывідуальныя генетычныя асаблівасці спартсменаў для дасягнення імі высокіх спартыўных вынікаў, вывучаць індывідуальную адчувальнасць да лекавых прэпаратаў, а таксама садзейнічаць вырашэнню пытанняў у галіне крыміналістыкі.

Надзея НІКАЛАЕВА. *nikalaeva@zviazda.by*



ХВАРЭЦЬ ЗА СВАІХ

Учора на Алімпіядзе выступленні пачалі Марына Арзамасава і Іван Ціхан, працягнулі змагацца за ўзнагароды Аліна Талай і беларускія прадстаўнікі ў алімпійскім турніры па веславанні на байдарках і каное. Іх вынікі вы ўжо, напэўна, ведаеце.

Сёння праграму гульняў працягнуць баскетбольны, гандбольны і валебольны турніры, акрамя гэтага, ўзнагароды будуць разыграны ў некаторых відах лёгкай атлетыкі, веславанні, водным пола, вольнай барацьбе, боксе і сінхронным плаванні.

КОЛЬКІ ПЛАЦАЦЬ?

Якія прэміяльныя чакаюць алімпійскіх чэмпіёнаў розных краін

Па даўняй традыцыі спартсмены, якія заваёўваюць узнагароды на галоўных стартах чатырохгоддзя, у сябе на радзіме не застаюцца абдзеленымі не толькі ўвагай, але і грашыма. Яшчэ ў Старажытнай Грэцыі пераможцы Алімпіяд карысталіся пэўнымі прывілеямі ў грамадстве: чэмпіёнам выплачвалі 500 драхмаў, ім высякалі мармуровы помнік на поўны рост, а таксама да канца дзён бясплатна кармілі ў грамадскіх сталовых і пускалі на першыя рады тэатраў. Цяпер, зразумела, усё па-іншаму.



Сярод краін разгарнулася цэлая гонка: хто дасць сваім спартсменам найвышэйшае ўзнагароджанне. Сумы розныя — напэўна, яны, перш за ўсё, залежаць ад фінансавых магчымасцяў канкрэтнай краіны. У той жа час некаторыя эканамічны развіццё дзяржавы не плацяць сваім спартсменам наогул.

Беларусь
Мы знаходзімся ў першай дзясятцы краін-удзельніц Рыа-2016 па суме ўзнагароджання за залатыя медалі. Кожны спартсмен, які зойме 1-е месца, атрымае 150 тысяч долараў ад дзяржавы. За другое месца — 75 тысяч долараў, а за 3-е — 50 тысяч. Таксама ў выпадку заваявання алімпійскіх узнагарод атлеты могуць дадаткова разлічваць на алімпійскую стыпендыю, якая выплачваецца на працягу 4-х гадоў.

Сінгапур
Гэтая высокаразвітая краіна сёлета самая шчодрая ў плане алімпійскіх прэмій. Пераможцы атрымаюць па 745 тысяч долараў. За перамогу на Алімпіядзе 2012 года ў Лондане Сінгапур абяцаў выплаціць кожнаму свайму чэмпіёну па 800 тысяч долараў, але адзначым, што ў сваёй гісторыі спартсмены гэтай краіны яшчэ ні разу не выйгравалі алімпійскае «золата».

Азербайджан
Азербайджан знаходзіцца на другім месцы дадзенага рэйтынгу на сёлетніх Алімпійскіх гульнях. Прадстаўнікі краіны, якія паднімуцца на першую прыступку п'едэстала, атрымаюць 510 тысяч долараў.

ЗША
У Злучаных Штатах з 1984 года не мяняюць суму прэміяльных за алімпійскія медалі для сваіх спартсменаў і выплачваюць залатым медалістам усяго 25 тысяч долараў. Уяўляеце, колькі зарабіў Майкл Фелпс? Ён ужо 22-разовы алімпійскі чэмпіён.

Кітай
Кітайская каманда разам з амерыканцамі сёння знаходзіцца ў фаварытах у спісе агульнакаманднага заліку. Спартсмены Паднябеснай атрымаюць ад свайго алімпійскага камітэта за залаты медаль па 50 тысяч долараў, 25 тысяч — за «серабро» і 15 тысяч — за «бронзу». Дарэчы, на мінулых алімпіядах Кітай за сярэбраныя і бронзавыя ўзнагароды зусім не выплачваў атлетам прэміі, але ім гарантавалася пажыццёвае працаўладкаванне ў кітайскія спартыўныя ведамствах або мясцовых правінцыях.

Украіна
З краін-суседка больш за ўсіх за алімпійскае «золата» заплаціць Украіна. Прызавыя ганарары там будуць наступныя: уладальнік «золата» атрымае ад дзяржавы 125 тысяч долараў, 80 тысяч — за «серабро» і 55 тысяч — за бронзавую ўзнагароду.

Расія
У студзені 2015 года прэм'ер-міністр Расіі Дзмітрый Мядзведзеў падпісаў распараджэнне, якое вызначала памер прызаваў для расійскіх спартсменаў за дасягненні на Алімпіядзе-2016 у Рыа. Залатыя медалісты атрымаюць па 60 тысяч долараў, сярэбраныя — 37 тысяч, бронзавыя — 25 тысяч.

Адзначым, што на папярэдніх летніх Алімпійскіх гульнях у Лондане расійская каманда заваявала 82 ўзнагароды (24 залатыя, 25 сярэбраных, 33 бронзавыя).

Польшча
За «золата» палякі атрымаюць 38 тысяч долараў, 25 тысяч — «серабро», 16 тысяч — «бронза».

Акрамя таго, спартсмены могуць разлічваць на спонсарскія падарункі ў выглядзе бюджэтных аўтамабіляў. Але таксама варта адзначыць і тое, што ў шматлікіх выпадках у Польшчы падрыхтоўка да Гульняў вядзецца спартсменамі практычна за ўласны кошт.

...і іншыя
Вялікабрытанія, Нарвегія, Швецыя, Харватыя наогул нічога не плацяць сваім алімпійскім чэмпіёнам і прызёрам Гульняў. Тлумачэнне простае: бюджэт краіны ідзе на развіццё дзіцячага і маладзёжнага спорту, а таксама на папулярызацыю здаровага ладу жыцця сярод грамадзян.

Дар'я ЛАБАЖЭВІЧ. *lobazhevich@zviazda.by*

ЗРАБІЦЬ РАНІШНЮЮ РАЗМІНКУ

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

• У ТЭМУ
Спецыялісты сцвярджаюць, што карысць ад фізічных практыкаванняў, якую арганізм атрымлівае падчас ранішняй фізкультуры, вялізная. Яна дапамагае хутчэй «перавесці» арганізм у рабочы рэжым пасля сну, павышае тонус. Паляпшаецца стан сэрца і нерваў, працывадейць энергетычныя каналы, умацоўваецца мускулатура, адступае бяссонніца, нармалізуецца маса цела. Размінка прынясе максімальную карысць, калі з часам практыкаванні будуць удасканальвацца і ўскладняцца. Аднак пры гэтым трэба пазбягаць празмернай нагрузкі на арганізм. Калі ёсць пачуццё стомленасці, то нагрузку трэба знізіць.

Пачынаю размінку прамі ў кватэры. Хвілін пяць займаюся фізічнымі практыкаваннямі, а затым выходжу на вуліцу. Шукаць зручную пляцоўку для хадзьбы ці прабежкі не трэба. Нашай шматпавярхоўцы пашанцавала: побач ёсць каток (зімой, калі дазваляе надвор'е, сюды прыходзяць з канькамі і клюшкамі), а вакол яго — асфальтаваная дарожка. Па маім прыблізным падліку, адзін круг па ёй складае каля 300 метраў, і, такім чынам, кожны можа вызначыць аптымальную для сябе дыстанцыю для ра-

нішняй размінкі. Пры гэтым нішто не перашкаджае спалучаць хадзьбу ці бег з «паўзамі» для заняткаў тымі ці іншымі практыкаваннямі.

Але, можа, такія ўмовы ёсць толькі ў нашым і суседніх дамах, а ў іншых заняцця ранішняй размінкай проста немагчыма? Спецыяльна прайшоўся па нашым мікрараёне і ўбачыў, што практычна ўсюды побач з жылымі дамамі альбо блізка ад іх адпаведнае месца ёсць. Прычым раніцай, калі аўтамабільны рух яшчэ не пачаўся, транспарт праблем для аматараў размінкі не стварае.

Зрэшты, займацца ранішняй размінкай зусім неабавязкова толькі каля дома. Гэта зручна, але ёсць і больш казырны варыянт з пункту гледжання экалогіі, чыстага паветра — лесапаркі Пышкі і Румлёва, якія прырода падарыла жыхарам горада над Нёманам. Яны знаходзяцца ў межах горада, літаральна побач з жылымі мікрараёнамі. Гродна — не мегаполіс, і дабрацца на гэтую «тэрыторыю здароўя» шмат часу не зойме. Хтосьці прыходзіць пешшу, а я, напрыклад, пад'язджаю да лесапарка Пышкі на аўтамабілі, пакідаю яго на стаянцы і накіроўваюся па маршруце з сімвалічнай назвай «Сцяжына здароўя». Як правіла, праходжу 3,5-4 кіламетры, а таксама карыстаюся бясплатнымі паслугамі трэнажораў для заняткаў варкаўтам — фіз-

культурай пад адкрытым небам. Гэтую пляцоўку ў Пышках абсталювалі зусім нядаўна, але яна ўжо, як бачна, прыцягвае вялікую колькасць аматараў ранішняй размінкі.

Калі ж пагодныя ўмовы неспрыяльныя, моцны дождж, то лагічна зрабіць размінку прамі ў кватэры. Адпаведныя комплексы практыкаванняў у інтэрнэце так і «просяцца», каб вы звярнулі на іх увагу. Можна нават стаць каля камп'ютара і выконваць тое, што прапануе відэасюжэт.

• У ТЭМУ
Ва Упраўленні спорту і турызму Гродзенскага аблвыканкама зараз ствараюць інтэрактыўную карту аб'ектаў вобласці для заняткаў фізкультурай і спортам — з пералікам паслуг і рэжымам работы. Акрамя стадыёнаў, спартыўных, трэнажорных і фітнес-залаў, будуць пазначаны адпаведныя пункты пракату, крамы, базы адпачынку, а таксама аб'екты ўстаноў адукацыі, якімі могуць скарыстацца жыхары мікрараёнаў. Гэтая карта будзе размешчана на сайце Упраўлення спорту і турызму Гродзенскага аблвыканкама са спасылкамі на яе на іншых інтэрнэт-рэсурсах рэгіёну.

Барыс ПРАКОПЧЫК. *prakopchik@zviazda.by*

ФАКТЫ ПАДЗЕІ НАВІНЫ

ПАЧЫНАЕЦЦА ПАЛЯВАННЕ НА КАПЫТНЫХ

З 20 жніўня ў краіне распачынаецца сезон палявання на капітных жывёл. У гэтай сувязі ўсе падраздзяленні Дзяржаўнай інспекцыі аховы жывёльнага і расліннага свету пры Прэзідэнце Рэспублікі Беларусь будуць працаваць ва ўзмоцненым рэжыме.

З названай даты можна будзе здабываць ласёў, аленьяў (высакародных і плямістых), ланяў. Доўжыцца сезон палявання на капітных па 30 верасня. У гэты час дазволена здабыча дарослых самцоў і селекцыйных жывёл любога полу і ўзросту цягам сутак зброёвым спосабам з засады і падыходу. Пры гэтым можна выкарыстоўваць наразную паляўнічую зброю з дульнай энергіяй звыш 3000 джоўляў, гладкаствольную паляўнічую зброю і кулявыя патроны, а таксама паляўнічыя лукі і арбалеты пэўных параметраў.

У наступныя выхадныя дні ўсе падраздзяленні Дзяржінспекцыі будуць за-

дзейнічаць на кантрольных мерапрыемствах, скіраваных на прадухіленне незаконных паляванняў, якія пройдуць ва ўсіх раёнах і паляўнічых угоддзях краіны.

У ЛЬВОЎ — НА САМАЛЁЦЕ

Авіякампанія «Белавія» адкрыла рэгулярныя рэйсы паміж Львовам і Мінскам.

На новым маршруце беларускі перавозчык плануе выкарыстоўваць рэгіянальныя самалёты Embraer 175. Рэйсы будуць выконвацца чатыры разы на тыдзень — па аўторках, серадах, чацвяргах і суботах. Як паведамілі ў авіякампаніі, вылет з Мінска — у 13.10, вяртанне са Львова назад — у 15.20. Кошт білетаў у абодва бакі складае ў эквіваленце 120 еўра. Як лічыць беларускі перавозчык, новы рэйс Львоў—Мінск дазволіць перасаджвацца ў беларускай сталіцы на рэйсы ў Маскву ў рамках адзінага білета з чаканнем адну гадзіну на ўласныя рэйсы, а таксама з больш працяглым чаканнем на рэйсы «ЮТэйр».

Сяргей РАСОЛЬКА. *rs@zviazda.by*

А ЯМУ ЁСЦЕ ТРЫН-ТРАВА

У Бабруйску 20-гадовы кіроўца збіў інспектара ДАІ.

Гэта адбылося на рагу вуліц Кастрычніцкая і Шмідта, калі малады чалавек спрабаваў перастроіцца ў іншую паласу руху. Інспектар, які апынуўся на шляху неўтаймаванай машыны, атрымаў закрытую чэрапна-мазгавую траўму і быў шпіталізаваны ў нейрахірургічнае аддзяленне мясцовай бальніцы. Зараз яго жыццю нічога не пагражае.

А вось кіроўцу не паазыздросціш. Месяц таму ён за паездкі ў нецвярозым стане быў пазбаўлены на 3 гады права садзіцца за руль і павінен быў выплаціць штраф звыш 13 мільёнаў старымі грашыма. Але высоўі ніякіх не зрабіў. Па факце ДТЗ праводзіцца праверка. У кіроўцы ўзятыя біялагічныя ўзоры для вызначэння фізічнага стану, паведамілі ў аддзяленні інфармацыі і грамадскіх сувязяў УУС Магілёўскага аблвыканкама.

Нэлі ЗІГУЛЯ. *zigulya@zviazda.by*