

1

Фота №2 → Рух наперад, развіццё → Атмасферныя ападка → Жыхары старажытнага Перу

Фота №1 → Збожжавая культура → Покрывацела

Эмблема маракоў → Зайцаў манеўр

Паглыбленне ў зямлі → Шаноўная персана → Вадаспад з уступамі

Імя пісьменніка Міцкевіча → Злучэнне з O₂ → Адходы прадзення

Пашырэнне на краі трубы → Памяшканне на судне → Кантора, канцылярыя

Ежа з мясцаі агародніны → Музыка на пляцы → Жыхар Егіпта → Пліта над калонай

2

Майстар на будоўлі → Двое як адзінае цэлае



Ядомы грыб → Будыйскі манах

ДРОГ

ПРАВЕРЦЕ, КАЛІ ЛАСКА, АДКАЗЫ:

Па гарызанталі: Вуліца. Дзеці. Яма. Скачок. Вокс. Офіс. Расруб. Рагатак. Рагу. Марш. Пара. Прааб. Лама. Абабак. Па вертыкалі: Уздым. Іней. Інк. Якар. Авёс. Скура. Асоба. Каскад. Адам. Трум. Угар. Шгала. Драма. Араб. Абак.

Складў
Юрый ФАЛІНСКІ,
г. Мінск.

СЁННЯ

Месяц
Першая квадра ў 15.42.
Месяц у сузор'і Дзевы.

Сонца

	Усход	Захад	Даўжыня дня
Мінск	4.44	21.31	16.47
Віцебск	4.26	21.28	17.02
Магілёў	4.34	21.21	16.47
Гомель	4.40	21.09	16.29
Гродна	5.01	21.45	16.44
Брэст	5.11	21.37	16.26

Імяніны
Пр. Дзмітрыя, Івана, Ігната, Карнілы, Мітрафана, Сяргея, К. Магдалены, Кандрата, Якуба.



ЗАЎТРА

Геамагнітныя ўзрушэнні

Горад	Аб'ём ат. сл.	Тэмпература
Віцебск	743 мм	+7...+9°C
Гродна	749 мм	+9...+11°C
Мінск	739 мм	+8...+10°C
Магілёў	742 мм	+8...+11°C
Брэст	748 мм	+11...+12°C
Гомель	747 мм	+11...+13°C

...у суседзях

Горад	Тэмпература
Варшава	+20...+22°C
Вільнюс	+15...+17°C
Кіеў	+21...+23°C
Масква	+10...+12°C
Рыга	+12...+14°C
С.Пецярбург	+9...+11°C

Абзначэнні:
 ☁ — няма прыкметных геамагнітных узрушэнняў
 ☁ — невялікія геамагнітныя узрушэнні
 ☁ — слабая геамагнітная бура

ДЗЕ ЁСЦЬ ФАНТАН З МАЛАКОМ?

«Піце, дзеці, малако — будзеце здаровыя!» — гэтая фраза ў поўнай ступені адносіцца да 1 чэрвеня — даты, калі ў свеце адзначаецца не толькі Міжнародны дзень абароны дзяцей, але і Сусветны дзень малака (World Milk Day), які святкуюць з 2001 года. Пра карысць малака мы ведаем з дзяцінства. Здавалася б, што яшчэ можна сказаць пра яго незвычайнага або цікавага? Аднак існуюць такія «малочныя» факты, якія вас, магчыма, нават здзівяць.



Найстаражытнейшыя вядомыя на сённяшні дзень рэшткі-выкапні прыручанай каровы адносяцца да VIII тысячагоддзя да н. э. Гэта значыць чалавек п'е каровіна малако ўжо больш за 10 000 гадоў.

Паколькі ў каровы долі вымя паміж сабой не звязаныя, склад малака, атрыманага з розных частак адной і той жа жывёлы, можа не супадаць.

Штогод насельніцтва Зямлі выпівае 580 млн літраў малака — 1,5 млн штодзень. Для забеспячэння такога аб'ёму трэба штодня даць каля 105 000 кароў.

Каровіна малако змяшчае ў 300 разоў больш казеіну (галоўны бялок, які змяшчае восем незаменных для ча-

лавка амінакіслот), чым малако чалавека.

Каб малако не скісала, у старажытнасці ў яго клалі жаб: іх скурныя выдзяленні маюць антымیکробныя ўласцівасці і тарможыць рост бактэрый.

У 1960-я гады быў распрацаваны працэс бесперапыннай ультрапастэрызацыі малака, а таксама асептычныя ўпаковачныя сістэмы (Tetra Pak), якія дазволілі падоўжыць тэрмін захоўвання да паўгода. Беражлівая апрацоўка захоўвае карысныя ўласцівасці прадукту і пры гэтым пазбаўляе яго ад бактэрый, якія прыводзяць да скісання малака. Інстытут харчовых тэхналогій ЗША ў 1989 годзе назваў гэты працэс «найбольшым дасягненнем харчовых тэхналогій XX стагоддзя».

Малако можна выкарыстоўваць як няжыўныя чарнілы: напісанае на паперы

выяўляецца пры награванні. Менавіта так Уладзімір Ленін, зняволены ў турме, перадаваў на волю канспіратыўныя лісты.

Малако нельга захоўваць у празрыстай тары, таму што на святле ў ім разбураюцца многія карысныя рэчывы. Шматслаёвая герметычная кардонная ўпакоўка (прыкладна 75% кардону, поліэтылен, фольга) абараняе ад знешніх фактараў, якія ўплываюць на тэрмін захоўвання малака.

Малако можа скіснуць падчас навальніцы — гэтаму віной даўгахвалевыя электрамагнітныя імпульсы, якія пранікаюць у любое рэчыва.

Малако амаль на 90% складаецца з вады і адначасова змяшчае каля 80 карысных мінеральных элементаў. Пасля працэсу ультрапастэрызацыі малака кальцый, калій, магній і вітаміны захоўваюцца ў ім у нязменным выглядзе.

У Бруселі з нагоды Міжнароднага дня малака замест звычайнай вады з фантана «Хлопчык, які пісае» льецца малако.

Людзі, якія выкарыстоўваюць пасля сілавых трэніровак малако, а не энергетычныя напоі, дасягаюць лепшай фізічнай формы. Менавіта малако садзейнічае нарошчванню мышачнай масы за кошт балансу вітамінаў і мікраэлементаў, а малочны тлушч расшчапляе тлушчавыя адклады ў арганізме.

УСМІХНЕМСЯ

Падкажыце, у ваенкама-та ёсць служба падтрымкі? Ніяк не магу адпісацца ад іх рассылкі.

— На гэтым прыёме я зрабіла такі фужэр!
— Дурніца! Не фужэр, а фураж!..

Віншаваць мяне з днём нараджэння.

На вяселлі знаёмяцца госці:
— Дзяўчына, вы з боку жаніха ці нявесты?
— Я — сяброўка жаніха на баку.

Высокія адносіны.
Былая жонка патэлефанавала цяперашняй, каб па-

Перш папрацуй, а тады і патанцуй, падумаў сусед, адклаў дріль і ўзяў скрыпку.

