

# САРДЭЧНЫЯ ПРАВІЛЫ

## Як распазнаць і папярэдзіць інфаркт?

Хваробы сардэчна-сасудзістай сістэмы займаюць лідзіруючае месца ў структуры захваральнасці і смяротнасці ў Беларусі. На іх пакутуе каля 30 % дарослага насельніцтва, прычым большасць з іх (60-65 %) маюць ішэмічную хваробу сэрца (ІХС). Інфаркт міякарда — самая цяжкая і распаўсюджаная форма вострай ІХС. Пры гэтым, як адзначаюць спецыялісты, яго можна паспрабаваць папярэдзіць і звесці рызыкі да мінімуму. Якія меры дазволяюць захаваць здароўе сэрца і пазбегнуць інфаркту, расказала ўрач-гігіеніст аддзела грамадскага здароўя Мінскага абласнога цэнтра гігіены, эпідэміялогіі і грамадскага здароўя Аліна МЯДЗВЕДЗЬ.

## ФАКТАРЫ РЫЗЫКІ

Інфаркт міякарда — гэта вострае захворванне, абумоўлене гібеллю ўчастка сардечнай мышцы ў сувязі з вострым парушэннем кровавароту ў ім. Сярод фактараў развіцця інфаркту міякарда — атэрасклероз, цукровы дыябет, атлусценне, артэрыяльная гіпертэнсія, узроставыя змяненні, шкодныя звычкі і, вядома, стрэс. Сваю ролю адыгрывае і спадчыннасць: выпадкі ішэмічнай хваробы сэрца ў сям'і — яшчэ адна прычына развіцця інфаркту, таму варта аддаць увагу дыягностыцы сардэчна-сасудзістай сістэмы.

## ЯК ДАПАМАГЧЫ?

Калі вы западозрылі інфаркт, у тэрміновым парадку трэба выклікаць хуткую дапамогу па тэлефоне 103. Пасля забяспечыць паступленне свежага паветра, адкрыўшы фортачкі ці акно. Дапамагчы хвораму прыняць паўсядзячае або ляжачае становішча, расшпіліць каўнер і рэмень, развязаць пояс.

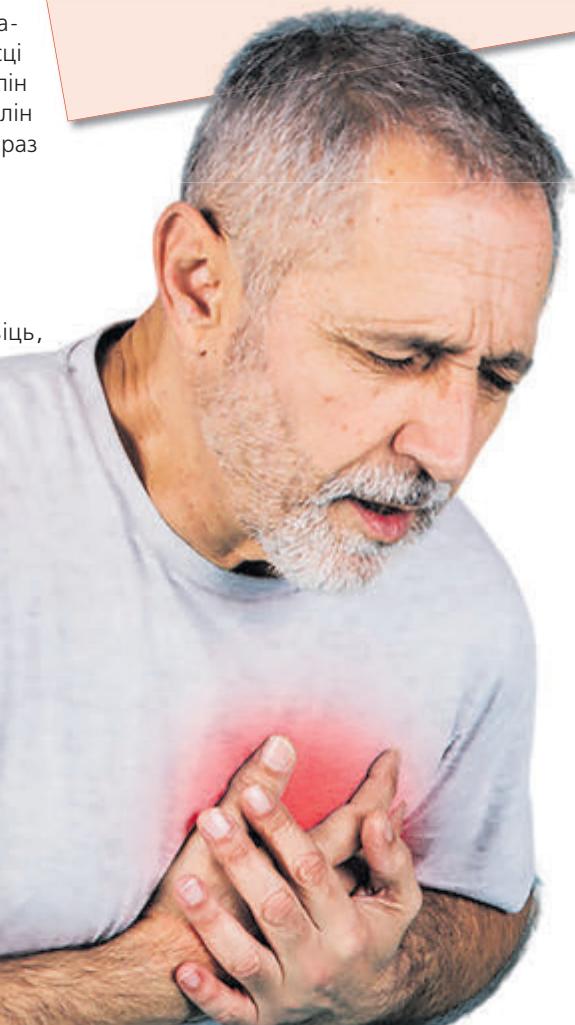
Адразу варта прыняць 250 мг аспірыну (разжаваць, праглынуць) і 0,5 мг нітрагліцэрыну (пакласці пад язык). Калі боль не праходзіць, праз пяць хвілін другі раз прыняць нітрагліцэрын. Калі праз 10 хвілін пасля другой дозы боль захоўваецца, трэба ў трэці раз прыняць нітрагліцэрын.

## ШТО КАТЭГАРЫЧНА ЗАБАРАНЯЕЦЦА?

Найперш ні ў якім разе нельга ўставаць, хадзіць, курыць і прымаць ежу да прыезду ўрача. Нельга прымаць аспірын пры яго непераноснасці (алергічнай рэакцыі), а таксама пры відавочным абвастрэнні язвавай хваробы страўніка. Пры нізкім ціску, рэзкай слабасці, галавакружэнні, вострым парушэнні зроку, маўленні і каардынацыі рухаў забаронены нітрагліцэрын.

### ХАРАКТЭРНЫЯ ПРЫКМЕТЫ ІНФАРКТУ

- Мочныя боль за грудзінай, які здушвае. Ён узікае раптоўна і значна ўзмацняецца.
- Болі або непрыемнае адчуванне ў адной або абедзвюх руках, плячах, шыі, спіне або сківіцы.
- Абцяжаранае дыханне.
- Парушэнне рытму сэрца, тахікардыя.
- Слабасць, павышаная патлівасць, млюснасць.
- Галаўныя больі, галавакружэнне і страта прытомнасці.



### ПРАФІЛАКТЫКА

Сярод мер, якія дазволяюць захаваць здароўе сэрца, — кантроль масы цела і артэрыяльнага ціску, фізічная актыўнасць, рацыянальнае харчаванне, адмова ад шкодных звычак, своечасовая дыспансерызацыя ці медыцынскі агляд.

Алена КРАВЕЦ.

ИНФОРМАЦІЯ  
об ОАО «Гомельжилпроект» и его деятельности  
по состоянию на 01 января 2025 года

4. Доля государства в уставном фонде эмитента – 0 (всего в процентах).

5. Количество акционеров – всего 140.

6. Информация о дивидендах и акциях:

Наименование показателя	Единица измерения	На отчетную дату	На аналогичную дату прошлого года
Начислено на выплату дивидендов в данном отчетном периоде	тысяч рублей	0	0
Фактически выплаченные дивиденды в данном отчетном периоде	тысяч рублей	0	0
Дивиденды, приходящиеся на одну простую (обыкновенную) акцию (включая налоги)	рублей	0	0
Дивиденды, приходящиеся на одну привилегированную акцию (включая налоги)	рублей	0	0
типа _____	рублей	0	0
типа _____	рублей	0	0
Дивиденды, фактически выплаченные на одну простую (обыкновенную) акцию (включая налоги)	рублей	0	0
Дивиденды, фактически выплаченные на одну привилегированную акцию (включая налоги)	рублей	0	0
типа _____	рублей	0	0
типа _____	рублей	0	0
Период, за который выплачивались дивиденды	Первый квартал, полугодие, девять месяцев, год	-	X
Дата (даты) принятия решений о выплате дивидендов	число, месяц, год	-	X
Срок (сроки) выплаты дивидендов	число, месяц, год	-	X
Обеспеченность акции имуществом общества	рублей	21,26	18,64
Количество акций, находящихся на балансе общества, – всего	штук	0	0
В том числе: поступившие в распоряжение общества		0	0
дата зачисления акций на счет «депо» общества	количество акций	штук	срок реализации акций, поступивших в распоряжение общества
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
приобретенные в целях сокращения общего количества акций:		-	-
дата зачисления акций на счет «депо» общества	количество акций	штук	X
-	-	-	X
-	-	-	X

7. Исключен.

8. Исключен.

9. Исключен.

10. Дата проведения годового общего собрания акционеров, на котором утверждены годовой отчет, бухгалтерский баланс, отчет о прибылях и убытках за отчетный 2024 год: 03 марта 2025 года.

Аудиторское заключение по бухгалтерской и (или) финансовой отчетности подготовлено 10 февраля 2025 года.

Аудит проведен:

Наименование аудиторской организации	Частное аудиторское унитарное предприятие «БизнесАудитСервис»
Местонахождение аудиторской организации	246015, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Лепешинского, д. 22а, к. 3-в
Дата государственной регистрации, регистрационный номер в Едином государственном реестре юридических лиц и индивидуальных предпринимателей	02.11.2009 года № 490440506
Период, за который проводился аудит	01.01.2024 – 31.12.2024
Аудиторское мнение о достоверности бухгалтерской и (или) финансовой отчетности, а в случае выявления нарушений в бухгалтерской и (или) финансовой отчетности – сведения о данных нарушениях	Годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность отражает достоверно, во всех существенных аспектах финансовое положение ОАО «Гомельжилпроект» по состоянию на 31 декабря 2024 года, финансовые результаты его деятельности и движение денежных средств за 2024 год в соответствии с законодательством Республики Беларусь
Дата и источник опубликования аудиторского заключения по бухгалтерской и (или) финансовой отчетности в полном объеме	11.03.2025 года ЕПФР

13. Сведения о применении открытым обществом Свода правил корпоративного поведения (только в составе годового отчета): в своей деятельности общество руководствуется Правилами корпоративного поведения. Регламент работы с реестром владельцев ценных бумаг утвержден на годовом общем собрании акционеров 24.03.2022 г.

14. Адрес официального сайта открытого акционерного общества в глобальной компьютерной сети Интернет: gomeljilproject.by

ЗАО «Центр промышленной оценки» (УНП 191021390) – проводит электронные торги по продаже легкового специального седана VOLKSWAGEN PASSAT, 6002 ММ-5, 2006 г. в. (местонахождение: Минская обл., г. Несвиж, ул. Кутузова, 3а), принадлежащего Филиалу «ДЭУ № 65» РУП «Минскавтодор-Центр» (УНП 600579698) с начальной ценой лота (с учетом НДС 20 %) – 7 920,00 бел. руб. Оператор ЭТП – ООО «ИПМ-Консалт оценка» (УНП 191224638). С порядком оформления участия в аукционе, общими правилами проведения можно ознакомится на сайте организатора аукциона www.sro.by и оператора ЭТП www.ipmtorgi.by
Дата и время начала и окончания электронных торгов: с 11.00 до 11.10 25.04.2025.
Торги продлеваются на 10 минут с момента подачи ставки в случае, если ставка поступила менее чем за 10 минут до окончания торгов.
Дата и время окончания приема заявок: заявки на участие в электронных торгах принимаются по 24.04.2025 до 17.00 на ЭТП «ИПМ-Торги» по адресу: www.ipmtorgi.by Извещение о проведении электронных торгов опубликовано на сайте Государственного комитета по имуществу.
Контактные телефоны: +375 (17) 310-36-37; +375 (29) 154-34-35. E-mail: auction@cpo.by