

Стракаты свет

ШКОЛЬНИЦ —
У БУДУЧЫЯ САЇНСТРУКТАРЫ

Намеснік дырэктара Дэпартамента дзяржаўнай палітыкі і кіравання ў сферы агульнай адукацыі Мінасветы Расіі Ганна Цімафеева аб'явіла аб стварэнні праграмы для школьніц, якая дазволіць ім стаць санітарнымі інструктарамі.

Праграма не толькі навучае асновам ака-зання першай медыцынскай дапамогі, але і дае магчымасць дзяўчынкам навучаць іншых гэтым навыкам, паведамляе РІА «Навіны».

Ганна Цімафеева адзначыла, што цяпер Расія імкнецца да стварэння адзінай адукацыйнай прасторы, і ў гэтым кантэксце было вырашана распрацаваць праграмы пазаўрочнай дзейнасці, уключаючы арганізацыю збораў школьнікаў. Для рэалізацыі гэтых ініцыятыв былі распрацаваны праграмы ў супрацоўніцтве з Мінабароны і МЧС на базе цэнтраў «Авангард» і «Патрыёт». Запуск гэтых праграм запланаваны на пачатак навучальнага года.

МАЛАДЫЯ ЎЗБЕКИ
Ў СТАЛІЦУ НЕ ІМКНУЦЦА

Усяго ва **Ўзбекистане** пражывае больш за 9,5 мільёна маладых людзей або 26,8 працэнта ад агульнай колькасці насельніцтва.

Самы высокі паказчык — у Самаркандскай вобласці (больш за 1,1 мільёна чалавекі). А самы нізкі паказчык дэманструе Сырдар'інская вобласць (амаль 250 тысяч чалавек). У Ташкенце пражывае, вучыцца і працуе больш за 704 тысячы маладых людзей. Дарэчы, у Ташкенцкай вобласці гэты паказчык не вельмі на шмат адрозніваецца — больш за 767 тысяч хлопцаў і дзяўчат. Данія аб колькасці моладзі ад 14 да 30 гадоў, якая пражывае ва **Ўзбекистане**, апублікавала Агенцтва статыстыкі.

КАРЭЙСКАЯ — МОВА
ДЛЯ БІЗНЕСУ І ЗАХАПЛЕННЯ

Попыт на настаўнікаў карэйскай мовы ў Расіі за год вырас у 3,2 раза — да такіх высоў прыйшлі каманды сэрвісаў «Авіта Праца» і «Авіта Паслугі». Попыт на выкладчыкаў кітайскай мовы за гэты ж час вырас у 2,8 раза.

Аўтары даследавання тлумачаць такую дынаміку тым, што ў кампаній узнікла вострая патрэба ў спецыялістах, якія дапамогуць бізнесу наладзіць супрацоўніцтва з новымі замежнымі партнёрамі. Акрамя таго, сярод расійскіх школьнікаў апошнім часам расце масавае захапленне карэйскай поп-культурай.

За год таксама больш як удвая павялічыўся попыт на рэпетытарыў па арабскай мове. Патрэба ў рэпетытарах па еўрапейскіх мовах расла меншымі тэмпамі: па англійскай — на 45 працэнтаў, па іспанскай — на 41 працэнт, па нямецкай і французскай — на 35 працэнтаў.

Сярэдняя зарплата выкладчыка замежнай мовы ў Расіі за год вырасла на пяць працэнтаў, колькасць вакансій — на 22 працэнты, а саіскальніцкі інтарэс — на тры працэнты.

ЗАРОБАК
НА ТЭЛЕФОННАЙ ФОБІІ ЗУМЕРАЎ

Жыхарка ЗША Мэры Джэйн Копс раскрыла адзін з галоўных страхў сучаснай моладзі і навучылася зарабляць, дапамагаючы маладым людзям ад яго пазбавіцца. Пра гэта паведамляе **Business Insider**.

Амерыканка заўважыла нарас-танне тэндэнцыі, якую яна называе тэлефоннай фобіяй. Многія прад-стаўнікі пакалення Z (народжаныя пасля 1997 года) сутыкаюцца з усё большымі цяжкасцямі, калі ім трэба патэлефанаваць камусьці па рабоце. У пакалення Z і міленіялаў значна менш вопыту размовы па тэлефоне, таму што для іх асноўным спосабам стасункаў сталі тэкставыя паведамленні. Копс, якая шмат гадоў прапрацавала ў сферы бізнесу, вырашыла адкрыць свой кансультацыйны цэнтр, каб навучыць моладзь пераадольваць страх перад жывым званком чалавеку.

Першым крокам да пазбаўлення ад тэлефоннай фобіі жанчына лічыць поўную адмову ад любых тэкставых паведамленняў на тры дні. Таксама жанчына прызначае даты, у якія будзе нечакана тэлефанаваць сваім кліентам, каб прывучыць іх да імпрывізацыі падчас жывых стасункаў. Копс растлумачыла, што многія яе кліенты прывыклі нават з бацькамі камунікаваць з дапамогай тэкстаў. Жанчына расказала, што большасць яе кліентаў працуюць у фінансавым сектары або ў галіне стартапаў, дзе асабістыя стасункі вельмі важныя. Копс адзначае: «Вы не пабудзеце стасункі па электроннай пошце, таму што вельмі важна чуць інтанацыі і сэнсуючы».

Паведамляецца, што спецыяліст бярэ 480 долараў за прыватную кансультацыю або 365 долараў за вэбінар, а яе стаўка за карпаратыўныя заняткі складае 3,5 тысячы долараў за суткі.

Сяргей СТАРЫНАЎ.

«БЫЦЬ ПРЫГОЖАЙ —
ГЭТА Ў ПЕРШУЮ ЧАРГУ БЫЦЬ САПРАЎДНАЙ»

(Заканчэнне.
Пачатак на 1-й стар. «ЧЗ».)

Падрыхтоўка да галоўнага конкурсу прыгажосці краіны заняла цэлы месяц без выхадных і перадышак. Як прызнаецца сама пераможца, гэта быў адзін з самых насычаных і эмацыянальна складаных месяцаў у яе жыцці.

— Конкурс проста ўнікальны, кожны дзень мы перажывалі розныя эмоцыі, атрымлівалі новы вопыт і набіраліся ведаў. Для мяне, мусіць, самым складаным этапам была нагрузка, якая з кожным днём увесць час павялічвалася, як фізічная, так і псіхалагічная. У працэсе падрыхтоўкі да фіналу конкурсу «Міс Беларусь» з намі праводзілі мноства розных заняткаў. Асноўнымі былі харэаграфія і дэфіле, дзе мы развучвалі пастановку. Акрамя гэтага, цікавымі былі ўрокі прамойніцкага мастацтва ад тэлеведучай праграмы «Наша раница» канала АНТ Таццяны Рудакоўскай і майстар-клас ад Паліны Шуба. Таксама з намі праводзілі адкрытыя дыялогі з вядомымі людзьмі, асабліва мне спадабалася сустрэча з Вадзімам Гігіным. Ён расказваў ужо вядомыя моманты з гісторыі нашай краіны, але рабіў гэта вельмі цікава.



на. Першую частку дня я яшчэ магла кантраляваць: раницай шчыльна паснедала, забегла ў краму па цукеркі ў якасці падзякі і знака павагі нашым ахоўнікам. Ужо будучы на плячоўцы нават паспела выпіць кавы ў спакойнай абстаноўцы. А вось потым пачалася «святочная» мітусня. Нас павялі рабіць макіяж і прычоску, вось з гэтага моманту я пачала ўсведамляць, што вось ён, фінал, і такі блізкі.

Нягледзячы на шматлікія трэніроўкі і рэпетыцыі, дзе быў адрэцэпаваны кожны крок дзяўчат, наша гераіня прызналася, што адчувала

Элеанора згадвае: калі аб'яўлялі прызавыя месцы, нават не разлічвала, што менавіта яна стане галоўнай прыгажуняй краіны. У працэсе падрыхтоўкі дзяўчына ацэньвала магчымы зыход падзей і бачыла пераможцаў у сваіх канкурэнтках. Дарэчы, усе дзяўчыны, аб якіх думала Элеанора, увайшлі ў дзясятку фіналістак. А вось свае шанцы ёй было цяжка ацаніць, бо збоку агульную карціну заўсёды відаць лепш.

— Гэты конкурс даў мне шмат. Па-першае, падарыў каласальны досвед, які, як той казаў, пальцам не заткнеш. Па-другое, у працэсе падрыхтоўкі я пазнаёмілася проста з унікальнымі людзьмі, якіх у звычайным жыцці не сустрэнеш. Яшчэ знайшла сабе новую добрую сяброўку, якая, дарэчы, стала «Міс сімпатый глядачоў» (гаворка пра Марту Мірэйка). А, самае галоўнае, мне ўдалося папрацаваць з камандай тэлеканала АНТ — сапраўдных прафесіяналаў. Вядома ж, разам са станоўчымі момантамі конкурс, дакладней, перамога ў ім прынесла шмат абавязкаў і адказнасці.

Акрамя эмацыянальных падарункаў новай міс падарылі велізарную колькасць кветак, кошкі прысмакаў і распісную шакаладку з гравіроўкай ад «Камунаркі», калё ад ювелірнага завода «Крышталь», збор кніг Янкі Купалы і, вядома ж, галоўны прыз — машыну Geely Coolray.

— Акрамя таго, што мая занятасць стала ў разоў пяць большай і графік перапоўнены падзеямі, я застаюся такім жа чалавекам, які любіць сябе, сваё жыццё і атрымлівае асалоду ад яго кожны дзень. У вольны час бачуся з роднымі, баюлю час на прыродзе, натхняюся людзьмі і падзеямі. Лічу, што вельмі важна заставацца самай сабой. Быць прыгожай — гэта ў першую чаргу быць сапраўднай.

Цяпер у Элеаноры надышоў новы этап падрыхтоўкі. Бо ўжо ў снежні дзяўчына прадставіць Беларусь на адным з самых значных і прэстыжных конкурсаў планеты — «Міс Свету». Мы жадаем прыгажуні поспехаў і перамогі ў ім!

Ангеліна НОВІКАВА.
Фота дадзены гераіняй.



Нягледзячы на загрузанасць, канкурсанткі не ўвесь час праводзілі ў сценах Нацыянальнай школы прыгажосці. У перыяд падрыхтоўкі дзяўчаты выязджалі з камандай на розныя фотасесіі, а таксама ўдзельнічалі ў сацыяльных акцыях. Наша суразмоўніца адзначыла, што асабліва ёй запомнілася пездка ў дом-інтэрнат для пажылых людзей. Для яе гэта было адным з самых эмацыянальных момантаў, бо, як адзначае сама прыгажуня, ім выпала ўнікальная магчымасць стаць часткай жыцця для гэтых людзей, хоць і на кароткі час.

— Наогул, падчас усёй падрыхтоўкі да конкурсу я старалася не забываць пра сваё штодзённае жыццё і штодзённыя рытуалы. Да прыкладу, кожную раницу я гуляла і працягваю гуляць са сваім Тыграм, гэта мой сабака, якога я падабрала на вуліцы, калі ён быў шчанюком. Нават у дзень фіналу я не здраджвала сваёй традыцыі. Наогул, гэты дзень прайшоў дастаткова бязлад-

моцныя стрэс і хваляванне, якія не пакідалі да канца. Ратавала Элеанору толькі тое, што была добра асветлена глядзельная зала, і яна бачыла сваю групу падтрымкі.

— Падтрымку я адчувала не толькі па шуме залы, але і проста па нейкай ментальнай унутранай сувязі. Таксама яшчэ да конкурсу шмат людзей напісала прыемныя каментарыі і проста паведамленні. Самай галоўнай апорай з'яўляецца мая мама. Яна заўсёды вельмі актыўна падтрымлівае мяне. Але пры гэтым ніколі не навязвае сваёй думкі. Так, яна выкажа, што думае з той ці іншай нагоды, але разумее, што гэта маё жыццё, я нясу за яго адказнасць і што любое маё рашэнне будзе правільным ці ўласнай памылкай. І, вядома адразу ж, калі я толькі даведалася, што выйграла і данія загрузіліся ў сетку, я стала атрымліваць як станоўчыя (іх было вельмі шмат), так і адмоўныя каментарыі, але на іх я стараюся ніяк не рэагаваць і ў цэлым проста не заўважаць.



РЭГІСТРАЦЫЙНАЕ ПАСВЕДЧАННЕ № 12
ад 19 лютага 2009 года выдана
Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь.
Заснавальнікі газеты —
рэдакцыйна-выдавецкая ўстанова «Выдавецкі дом «Звязда»,
грамадскае аб'яднанне «Беларускі рэспубліканскі саюз моладзі».
Дырэктар — галоўны рэдактар
КАРЛЮКЕВІЧ Аляксандр Мікалаевіч.

Адказныя за выпуск: рэдактар аддзела
Надзея НІКАЛАЕВА, рэдактар аддзела Сяргей РАСОЛЬКА.
Выдавец — редакцыйна-выдавецкая ўстанова «Выдавецкі дом «Звязда».
Адрас рэдакцыі: 220013, г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10А.

Кантактныя тэлефоны: 292 44 12, 311 17 41.
E-mail: info@zviazda.by

Газета аддрукавана ў Рэспубліканскім унітарным прадпрыемстве
«Выдавецтва «Беларускі Дом друку».
ЛД №02330/0494179 ад 03.04.2009.
220013, г. Мінск, прасп. Незалежнасці, 79/1.
Тыраж 10.387.
Нумар падпісаны ў 19.30 20.09.2023 г.