Субота, 2 ліпеня

Беларусь 1

6.25 Існасць.
6.50 Баявік «Аперацыя «Гаргона». 1—2-я серыі.
8.30 Буйным планам.
9.00, 12.00, 15.00 Навіны.
9.10 Серыял «Сваты-4».
10.15 «50 рэцэптаў першага».
11.10 Дача.
11.40, 12.10 Драма «Брэсцкая крэпасць».
14.15 «Здароўе». Ток-шоу.
15.15 Краіна.
15.45 Камедыя «Вяселле па абмене».
17.25 Урачысты сход і святочны канцэрт майстроў мастацтваў Беларусі, прысвечаныя Дню Незалежнасці Рэспублікі Беларусь (Дню Рэспублікі).
19.20 Камедыя «Белыя Росы».
21.00 Панарама.
21.55 Футбол. Чэмпіянат Еўропы. 1/4 фіналу.
0.00 Дзень спорту.
0.10 Баявік «Смерш». 1—2-я серыі.

Беларусь 2

7.05, 21.05 Тэлебарометр.
7.10 Кінааповесць «А золкі тут ціхія».
10.35 «Занадта шмат хвастоў».
11.10 Вяселле без баяна.
11.50, 13.10, 14.40, 15.55, 17.25, 18.50 «Самы лепшы дзень на «двойцы». Тэлемарафон.
12.05 Трагікамедыя «Тэрмінал».
15.00 «Бітва экстрасэнсаў. XII».
17.40 Капейка ў капейку.
18.20 «Чалавек-невідзімка». Рэаліці-шоу.
19.45 «Здзіві мяне». Талент-шоу.
20.55 Хачу ў тэлевізар!
21.10 Баявік «Прывідны гоншчык 2».
22.00 Спортлато 6 з 49, КЕНО.
23.05 Серыял «Як я сустрэў вашу маму».

Беларусь 3

8.00, 14.10, 16.40, 21.00 «Калейдаскоп».
8.15, 16.55 «Размовы пра духоўнае».
8.25, 17.10 «Дзе знаходзіцца «нофелет»?» Камедыя.
9.45 «Я нарадзіўся на гэтай зямлі». Канцэрт аўтара-выканаўца Анатоля Длускага.
10.35 «Галоўны канструктар». Драма.
12.45 «Нябачны фронт». «Курская дуга». Дак. фільм.
13.35 «Размаўляем па-беларуску». Тэлевіктарына.
14.25 «Час кіно».
14.35 «Бывай, Гульсары!» Драма.
16.15 «Камертон». Народны артыст Беларусі Мікалай Скорыкаў.
18.30 «Навукаманія».
18.55 «Час кіно».
19.05 «Вядзьмарка». Драма.
20.40 «Калыханка».
21.20 «Загадкі рускай гісторыі». «Святаполк — рускі Гамлет». Святаполк Акаянны. Жыццё за ўладу». Дак. фільм.
22.10 «Славянскі базар-2000». Сольны канцэрт Мікалая Скорыкава.
23.35 «Бард-парад».

Беларусь 5

7.40, 23.10 PRO спорт. Навіны.
7.50, 15.00, 21.10 Тэніс. Уімблдон.
9.55 Футбол. Таварыскі матч. ФК БАТЭ (Беларусь) — ФК «Мілан» (Італія).
11.30 Пляжны футбол. Еўралігa. Беларусь — Італія.
12.45 Футбол. Чэмпіянат Еўропы. 1/4 фіналу.
14.40 Футбол. Чэмпіянат Еўропы. Агляд гульнявога дня.
17.55 Пляжны футбол. Еўралігa. Беларусь — Іспанія.
19.10 Футбол. Беларусбанк — чэмпіянат Беларусі. «Дынама-Мінск» — «Славія» (Мазыр).
23.20 «Жанчыны і спорт». Аляксандра Герасіменя.
23.55 Час футбола. Еўра-2016.
0.35 Аўтаспорт. Формула-Е. Гран-пры Вялікабрытаніі. Дзень першы.

АНТ

7.00 «Суботняя раніца».
8.00, 9.00, 16.00, 20.30 Нашы навіны.
9.05 М/с «Смяшарыкі. Новыя прыгоды».
9.25 «Здароўе».
10.25 «Смак».
11.00 «Ідэальны рамонт».
12.00 «Савелій Крамараў. Джэнтльмен удачы. Смешны да слёз».
13.00 «Адкрыццё Кітая».
13.30 Камедыя «Гарфілд: Гісторыя двух кошачак».
15.00 «Вольга Аросева. Рэцэпт яе шчасця».
16.15, 21.00 Навіны спорту.
16.20 Камедыя «Трэмбіта».
18.00 «Хто хоча стаць мільянерам?»
19.00 «Камбат «Любэ». Канцэрт.
21.05 «Сёння ўвечары».
22.45 «МаксімМаксім».
23.55 Меладрама «Вады сланам!»

СТБ

7.05 Маст. фільм «Дзяржаўная граніца. Год сорак першы».
9.30 «Часткі свету».
10.05 «Ежа багоў».
11.00 «Мінск і мінчане».
11.35 Маст. фільм «Дзяржаўная граніца. Кур'еры страху».
13.30, 16.30, 19.30 «24 гадзіны».
13.40, 23.50 Маст. фільм «Дом, у якім я жыву».
15.30 «Вадзіць па-руску».
15.50 «Вялікі горад».
16.40 «Наша справа».
16.55 Канцэрт Міхаіла Задорнава.
17.35 «Участак лейтэнанта Качуры». «Сеткавая пагроза». 3—4-я серыі.
20.00 «СТБ-спорт».
20.10 Маст. фільм «Дзяржаўная граніца. Афганскі капкан».
22.05 «Чалавецтва: ці ёсць у нас будучыня?» Дакументальны спецпраект.

МІР

5.40 Маст. фільм «Упершыню замужам».
7.30 «Саюзнікі».
8.00, 4.00 М/ф.
8.30 Медыцынская праўда.
9.00 «Вой, мамачкі!»
9.30 «Няма праблем».
10.00, 16.00 Навіны (бягучы радок).
10.15 «Зроблена ў СССР».
10.45, 23.45 Маст. фільм «Лятучая мыш».
13.15 «Цяжар абеду».
13.45 Маст. фільм «Як тры мушкецёры».
16.15 Серыял «Адчайныя хатнія гаспадыні».
21.50 Маст. фільм «Пах верасу».

2.10 «Дыяспары».
2.35 Маст. фільм «Шчыт Айчыны».

РТР—Беларусь

7.00 «Пакой смеху».
7.35 Маст. фільм «Канапа для адзінокага мужчыны».
11.00, 14.00 Весткі.
11.25 «Правілы руху».
12.15 Маст. фільм «З чыстага ліста».
14.30, 20.55 Серыял «Здрада».
19.00 «Карціна свету».
19.55 Надвор'е на тыдзень.
20.00 Весткі ў суботу.
22.40 Маст. фільм «Мой блізкі вораг».

НТБ—Беларусь

5.50 «Астрапрагноз».
05.55, 8.20 Серыял «Сужэнцы».
8.00, 10.00, 16.00 Сёння.
8.50 Іх норавы.
9.25 «Урачэбныя тайны плюс».
10.25 «Галоўная дарога».
11.05 «Ежа жывая і мёртвая».
12.05 «Кватэрнае пытанне».
13.15 «Я худзею».
14.15, 16.25 Серыял «Новае жыццё сышчыка Гурава».
18.05 «Следства вялі...»
19.00 «Цэнтральнае тэлебачанне».
19.55 «Новыя рускія сенсацыі».
20.50 «Ты не паверыш!»
21.25 Маст. фільм «Чорт».
23.10 Серыял «ППС».

8 канал

9.00, 15.45, 19.05, 21.05, 23.55 «Надвор'е».
9.05 М/ф.
9.35 Серыял «Абацтва Даўнтан».
10.40 «Даведнік па краінах і кантынентах».
10.50, 15.50, 18.55, 21.00 «Хатняя крама».
11.05 Камедыя «Каханне і галубы».
13.00 Камедыя «Ехалі ў трамваі Ільф і Пятроў».
14.05 «Свой фермер. Дзённік».
14.15 «Мультпарад».
16.00 «Адшукваецца адпачынак».
16.30 Серыял «Лэдзі — дэтэктыў».
17.30 Камедыя «Будзьце маім мужам».
19.10 Камедыя «З шыкам».
20.50 «Вечарніца».
21.10 Трылер «За мяжой».
23.00 Серыял «Спартак».

■ Zамор'е

ТРОМ ПА СТО

У амерыканскім штаце Вашынгтон тры найлепшыя сяброўкі — Берніс Граймс Андэрвуд, Глэдзіс Вер Батлер і Рут Хэмет — адзначылі сёлета 300 гадоў на траіх. Як паведаміла газета The Washington Post, усе тры жанчыны нарадзіліся ў чэрвені ці ліпені 1916 года.

Ушанаванне юбілярак прайшло ў адной з мясцовых цэркваў, дзе сабралася каля 200 чалавек — у тым ліку дзеці, унукі, праўнукі і прапраўнукі пажылых лэдзі. Таксама сяброўкі атрымалі віншавальныя адрасы ад некалькіх вядомых палітыкаў і папулярнай тэлевядучай Опры Уінфры. Жанчыны падзяліліся сакрэтамі свайго доўгажыхарства: шчырая вера, малітвы і «ласка Божая».

А вось найстарэйшая жыхарка Шатландыі Джэсі Гэлен, якая ў свае 109 гадоў захавала ясны розум і цвёрдую памяць, назвала іншыя складнікі доўгага жыцця (прынамсі жаночага): штодзённа есці кашу, падтрымліваць добрую фізічную форму і ўстрымлівацца ад сувязяў з мужчынамі, якія «не вартыя тых праблем, што прыносяць». Сама Джэсі ніколі не была замужам і перакананая, што гэта пайшло ёй толькі на карысць.

«РАМАН З КАМЕНЕМ» ДЗЕЛЯ ПАХУДЗЕННЯ

Жыхар кітайскай правінцыі Гірын цягам апошніх чатырох гадоў штодня, выходзячы на прагулку, носіць на галаве шматкілаграмовы камень.

Незвычайны «трэнажор», як мяркуе мужчына, дапаможа яму пахудзець. Як паведаміла CCTV News, 54-гадовы Цун Янь праходзіць з каменем на макаўцы не менш як тры кіламетры, пры гэтым паступова павялічваючы нагрузку: спачатку вага каменя складала 15 кілаграмаў, цяпер выкарыстоўваецца ўдвая большы. Што адметна, гэты метад працуе: паводле слоў кітайца, у адзін з мінулых гадоў ён скінуў ажно 30 уласных лішніх кіло!

Колькі ўсяго вагі страціў Цун Янь за чатыры гады прагулак з каменем, не ўдакладняецца, але вядома, што неабходнасць у жорсткіх мерах наспела пасля таго, як некалькі гадоў таму мужчына патаўсцеў да 115 кілаграмаў пры росце 163 сантыметры.

МАЦІ АДБІЛА СЫНА Ў ПУМЫ

У акрузе Піткін, штат Каларада, жанчына выратавала свайго пяцігадовага сына з лап пумы, паведаміў канал CNN.

Амерыканка пакінула малое гуляць са старэйшым братам на вуліцы, але праз нейкі час пачула крыкі і ўбачыла драпежніка, які напаў на дзіця. Яна літаральна вырвала сына з лап пумы, а бацька адвёз хлопчыка ў бальніцу. Медыкі аказалі дзіцяці неабходную дапамогу, і цяпер яго стан ацэньваецца як здавальняючы. Маці ў выніку інцыдэнту атрымала нязначныя пашкоджанні. Пуму ж, якая напала на хлопчыка, ліквідавалі памочнікі акруговага шэрыфа. Як адзначаюць спецыялісты, пумы звычайна імкнуцца пазбягаць людзей і даволі рэдка нападаюць на іх — як правіла, калі чалавек знаходзіцца адзін і хутка рухаецца.

Іван КУПАРВАС

■

ВТБ

6.00, 9.30, 5.30 «Лаві момант».
6.30 «Паспець за 24 гадзіны».
7.30 М/ф «Прыгоды Дзіна».
7.45 М/ф «Смяшарыкі».
8.00 М/ф «Машыны казкі».
8.30, 13.30 Серыял «Ералаш».
9.00, 22.50, 4.30 Скетч-шоу «6 кадраў».
10.00, 1.00 «Турбаміксер».
12.00 «Хто каго на кухні».
12.30 «Здаецца! З рамонтам».
14.00 «Кіно ў дэталях».
15.00 Драма «Лета. Аднакласнікі. Каханне».

17.00 «Уральскія пельмені».
18.30 Серыял «Мамачкі».
20.30 Драма «Свабодныя».
23.00, 4.00 Скетч-шоу «Даеш моладзь».
23.30 «Дзікія гульні».
0.30 Скетчкам «Студэнты».
3.30 «Дурні і дарогі».

Культура

6.30 «Еўраньюс».
10.00 «Звычайны канцэрт з Эдуардам Эфіравым».
10.35 «Бывайце, галубы!» Маст. фільм.
12.05 «Больш чым каханне». Якаў Сегель і Ліліяна Алешнікава.
12.45 Пернікавы домік. «Рускі жэмчуг».
13.15 К. Сен-Санс. «Карнавал жывёл». Вялікая заалагічная фантазія для аркестра і чытальніка. Канстанцін Хабенскі, Юрый Башмет і камерны ансамбль «Салісты Масквы».
13.55 «Абаянне таленту. Юлія Барысава». Дак. фільм.
14.45 Спектаклі-легенды. Юлія Барысава і Васіль Ланавой у спектаклі тэатра імя Яўг. Вахтангава «Мілы хлус».
17.00 Навіны культуры.
17.30 Мы і яны. «Дзюба і мозг. Геніяльныя птушкі». Дак. фільм.
18.25 «Мікалай Кручкоў». Дак. фільм.
19.05 «Матросы з «Каметы». Маст. фільм.
20.40 «Песня не развітваецца...» Выбраныя старонкі «Песні года».
22.30 «Беспарадак і ноч». Маст. фільм.
0.10 Дыяна Вішнёва. «Жанчына ў пакоі». Харэаграфія Каралін Карлсан.
0.45 «Страдывары ў Рыа». Ансамбль Вікторыі Мулавай.
1.45 «Шлюб». М/ф для дарослых.
1.55 «Шукальнікі». «Тайны Ляфортаўскага палаца».
2.40 Сусветныя скарбы.

Настальгія

6.00 «Яловая субмарына» з Аляксандрам Ліпніцкім. «АукцЫён. Як чуецца, так і пішацца».
7.10, 8.40, 9.40, 11.00, 13.20, 14.30, 15.40, 17.00, 18.55, 20.45, 23.40, 0.50, 1.20, 2.45, 3.40, 5.00 Музычная настальгія.
7.40, 1.40 Маст. фільм «Раферці».
9.00, 15.00, 3.00 «Мінулы час».
10.00, 4.00 «Народжаныя ў СССР».
12.00 «Да і пасля...» з Уладзімірам Малчанавым. Год 1959. 2-я частка. 2009 год.
13.15 Дак. фільм «Навіны дня. Хроніка нашых дзён».
13.40 Маст. фільм «Начны госць».
16.00 «Колба часу».
18.00 «Народжаныя ў СССР». Найлепшае. 2012 год.
19.20 «Зямля—Паветра». Гурт «Смысловые галюцинации». 2003 год.
21.00 «Быў час». 2009 год.
22.00 Маст. фільм «Дрэнны добры чалавек».
0.00 «Спяем, сябры!» з Таццянай Візбар: Трыа «Меридиан». 2008 год.
1.00 Дак. фільм «Другая пяцімятка».
5.20 «Я сама». Тэма: «Я адна, і мне добра». 1995 год.

EuroSport 1

3.00 Веласпорт. Крытэрыум Дафіне.
5.00, 6.45, 12.45, 23.30 «Спорт знутры».
7.15, 12.15, 0.00 Watts.
8.30, 21.45 Веласпорт. «На коле».
9.30, 11.15. 1.05, 2.15 Футбол. «Фанаты Еўра».
9.40, 18.45, 2.30 Футбол. Чэмпіянат MLS.
11.25, 2.25 «Галоўны па футболе». Эрык Кантана.
11.30 Веласпорт. Тур дэ Франс. Найлепшае.
13.15, 18.15 Веласпорт. «Тур дэ Франс»-экстра.
13.45 Веласпорт. «Тур дэ Франс».
20.15 Конны спорт. Global Champions Tour.
22.30, 1.15 Веласпорт. «Тур дэ Франс» з Грэгам Лемондам.

Камедыя

0.30 Камедыя «Горка!».
2.15 Камедыя «Горка! 2».
3.55 Камедыя «Сведка на вяселлі».
05.35 Камедыя «Вяселлі і іншыя непрыемнасці».
7.15 Камедыя «Хачу як Брыджэт».
8.50 Камедыя «Старыя-разбойнікі».
10.20 Камедыя «Бармен».
12.00 Камедыя «Астэрыкс на Алімпійскіх гульнях».
14.10 Камедыя «Піжон».
16.00 Камедыя «Паліцэйская гісторыя».
17.45 Камедыя «Паліцэйская гісторыя 2».
19.50 Камедыя «Каханне з перашкодамі».
21.45 Камедыя «Уніз па лесвіцы».
23.25 Камедыя «Адзінокі па кантракце».

ТБ3

6.00 М/ф.
9.50 «Хронікі маскоўскага побыту».
10.40 «Блокбастары».
11.40 «Доказ віны».
12.15, 2.05 «Цудоўнае стагоддзе». Серыял.
15.45 «Брыдкі я — 2». Анімацыйны фільм.
17.15 «Алігарх ТБ».
17.50 «Хэлоу, Раша».
18.50 «Кандагар». Драма.
20.55 «У майго дзіцяці шостае пачуццё».
21.50 «Трынаццаць сяброў Оўшэна». Камедыя.
0.00 «Каліфрэнія». Серыял.
0.35 «Сакрэтныя матэрыялы». Серыял.
5.10 «Гучная справа».

ТБ1000

6.10, 18.10 Камедыя «Усё ці нічога».
8.10, 4.35 Дэтэктыў «Перш чым я засну».
9.45, 2.10 Драма «Саліст».
11.50 Меладрама «Трэцяя персона».
14.10 Баявік «Хлопчыкі-налётчыкі».
16.05 Меладрама «Бурлеск».
20.10 Камедыя «Закаханы Шэкспір».
22.20 Камедыя «Тату зноў 17».
0.10 Фантастыка «Чорная дзірка».

ТБ1000 Рускае кіно

6.20, 18.30 Трылер «Уцекачы».
8.10, 2.20 Камедыя «Іронія лёсу. Працяг».
10.20, 4.30 Баявік «Мальтыйскі крыж».
12.20 Фантастыка «Дазнанне пілота Піркса».
14.20 Камедыя «Ад 180 і вышэй».
16.20 Баявік «Крыжаносец».
20.20 Камедыя «Аднойчы».
22.20 Камедыя «Ч/Б».
0.10 Меладрама «Дзённік яго жонкі».

National Geographic

6.00 Суперзбудаванні Трэцяга рэйха.
6.50, 13.10, 5.40 Навуковыя недарэчнасці.
7.10, 13.35 Гульні розуму.
7.35, 19.25 Космас. Прастора і час.
8.25 Сапраўдны геній.
9.10 Золата Юкана.
10.00, 12.25 Незвычайныя промыслы.
10.50 Экстрэмальны экспрэс.
11.35 Сапраўдны суперкар.
14.00 90-я: дзесяцігоддзе, якое нас аб'яднала.
18.40 90-я: найвялікшыя футбольныя моманты.
21.00, 0.55, 4.05 Навука будучыні.
22.35 Зорная размова.
23.20, 2.30 Расследаванні авіякатастроф.

Discovery

8.00, 22.00, 3.50 Вулічныя гонкі.
9.00, 5.30 Выжыць разам.
10.00, 17.00 Рачныя монстры.
11.00, 0.00 Паляўнічыя на склады.
12.00 Скарбы з каморкі.
13.00, 0.30 Бітвы за кантэйнеры.
14.00 Хуткія і гучныя.
15.00, 6.20 Поўны фарсаж.
16.00 Стальныя хлопцы.
17.00 Портэр-Рыдж.
20.00, 2.00 Зроблена ў Кітаі.
23.00 Залатая ліхаманка.
1.00 Склады.
1.30 Паляўнічыя на рэліквіі.
4.40 Аляска: апошні рубеж.
7.10 Аперацыя «Выратаванне дома».