

Нясумная навука

УБАЧЫЦЬ МОЗГ ЗНУТРЫ...

Гармоны цемры, медыятары стомленасці і малекулы матывацыі

Нервовыя клеткі, самсрэч, аднаўляюцца, а мозг мужчын і жанчын, які «ляўшэй» з «праўшамі», амаль не адраўнявацца. Гэтыя і іншыя міфы разв'ячалі на алайн-сняданку, арганізаваным карпарацый «Расатам», у Сусветны дзень мозга. Удзельнікі таксама даведалься, як «пракачаць» мозг, што такое атамны кулі, як музыка Beatles паспрыяла развіццю ядзерных тэхналогій і куды рухаецца прамянёвая і радыенуклідная тэрапія.

Кава — не энергетык, а антытармаз

Сёлетня спаўняецца 75 гадоў ядзернай галіне. У прыватнасці, ядзерная медыцына ўжо стала неад'емнай часткай лячэння анкалагічных, эндыкрытных і кардыяскарэктарных, бо дазваляе візуалізаваць праблему і дакладна яе дыягнаставаць. А цяжкай формай з'яўляюцца пухліны, у тым ліку рак мозга, палова з якіх выяўляецца на позніх стадыях, лячэнне кансерватыўнымі метадамі, як правіла, позна. Аднак дзейным выратавальным сродкам можа стаць радыёіонная тэрапія, таму развіццю ядзерных тэхналогій важнае для чалавецтва.

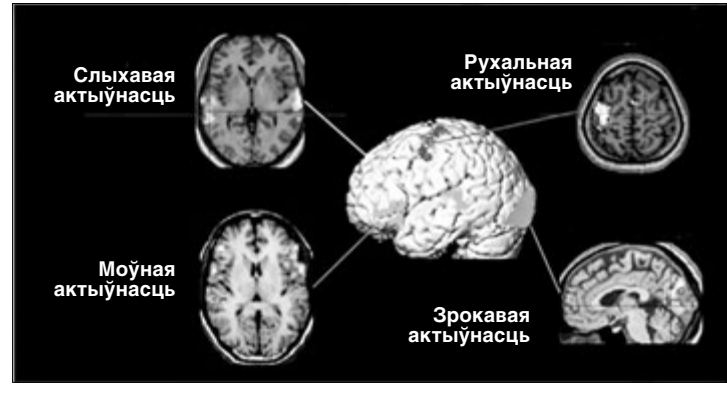
Пра гэта падчас сустрэчы расказвала Ганна ХАРУЖАЯ, урач прамянёвай дыягностыкі, навуковы супрацоўнік Навукова-практычнага клінічнага цэнтры дыягностыкі і тэледыягностыкі тэхналогій дэпартаменту аховы здароўя Масквы (Расія). Разам з Ягорам ДАНЧАНКАМ, мадэратарам мерапрыемства, шуэманам, выдучым інтэлектуальны гульні «Магзабояня» (Беларусь) і Арамам ЧАХА-ЯНАМ, дырэктарам радыёкампаніі Sputnik (Арменія) яна таксама разважала і тлумачыла, на што здольны наш мозг, калі яму лепш спаць, чаму ён сямляецца і чаму яго карысна паць кавы.

Напой для бадзёрцы аматары кавы п'юць нездарма. Аказваецца, людзі, якія штодзень ужываюць адзін-два кубачкі кавы, — больш абаронены ад нейрадэгенератывных захворванняў, нахшталь Альцгеймера ці Паркінсона. Акрамя таго, кава стымулюе выроб дафаміну, вядомага як гармон задавальнення. Такая малекула матывацыі дапамагае чалавеку актыўнічаць, растульвацца Ганна Харужая:

— Аднак на нейроны — клеткі мозга, — з пункту гледжаньня нейрафізіялогіі ён аказвае не актывізуючы эфект, як прынята лічыць, а антытармазы. У нервовай сістэме чалавека ёсць два асноўныя тыпы нейрамедыятараў, якія адсылаюць паведамленні ад адной нервовай клеткі да іншай. Аднак каб такі электрычны імпульс перадаўся, ён павінен выпрацавацца ў нейкім хімічным рэчыве. І такіх у арганізме два тыпы: актывізуючы вадкасці і тармазыны. Цягам жыцця ў нашым целе выпрацаўваюцца малекулы адэназіну, што якраз і з'яўляецца «тармазнай вадкасцю». Гэтае рэчыва мае спецыфічны рэцэптар, і ўздзеянне на іх вымушае клетку «замаўчаць», што выклікае санлівае. Таму адэназін яшчэ называюць нейрамедыятарам стомленасці. Дык вось: кавейн з кавы далучаецца да рэцэптара адэназіну і «выганяе» яго, перашкаджаючы тармазаць клеткі. У выніку чалавек можа ўздзеянне і скаанцэнтравана.

Гэты метад прапанаваў Годфры Хаўнсфілд і Алан Кормак. Аднак стварыць складаную машыну было б немагчыма без грошай. І ў гэтым дапамаглі сродкі ад продажу твораў групы Beatles, з якой заключыла кантракт кампанія, дзе працаваў Хаўнсфілд. Фірма ў той час займалася не толькі медыцынай, але і музыкой.

Першы КТ-дымак кісты ў мозгу датуецца 1 кастрычніка 1971 года. Пазітронна-эмісійная



тамаграфія — яшчэ адзін спосаб візуалізацыі мозга, пры якім у кроў чалавека ўводзіцца радыёфармліпарат, і ўпершыню ПЭТ зрабілі 16 жніўня 1976 года. А з 3 ліпеня 1977-га з'явілася першая магнітна-рэзанансная тамаграфія грыдуны.

Гігіена сну і трэніроўка для памяці

Памятаецца анекдот пра тое, як урачы вырашылі даследаваць мозг бландзіні? Ускрылі чэрап, а там пуста, і толькі адна вярочка націгнута. Перарэзалі яе, і ў бландзіні вушы адваліліся. Смешна ці не, аднак у жыцці больш адрэзаньні можна зрабіць паміж мазгамі двух выпадковых індывідуумаў, чым па палавых прыкметах паміж мужчынскім і жаночым мозгам. Таксама не існуе розніцы паміж мозгам «ляўшэй» і «праўшэй».

Кожнай пухліне — свой імунны ключ

У ядзернай медыцыне існуюць тры кірункі: радыенуклідная дыягностыка, прамянёвая тэрапія і радыенуклідная тэрапія. На радыенуклідах працуе бадай што 50% усёй ядзернай медыцыны. Найбольш сучасны метад — пазітронна-эмісійная тамаграфія (ПЭТ) — метад даследавання ўнутраных органаў, калі ў арганізм ўводзіцца радыёфармліпарат.

Ірына СІДАРОК

ОАО «Гомельоблрэклама» філіял «Эксперт-Услуга» (арганізатар аукцыона) по поручению ОАО «Жлобінский механический завод «Днепр» (продавец) в лице ликвидатора ОАО «Жлобінский механический завод «Днепр» — директора ООО «Модель антикризисного управления» Куценковой Н. С., извещает о проведении 7 августа 2020 года открытого повторного аукциона со снижением цены на 10% по продаже имущества в 11.00 в городе Гомеле по улице Гагарина, 20

Table with 4 columns: № лота, Наименование предметов торгов, Начальная цена продажи имущества, с учетом НДС (20%), бел. руб., Сумма задатка, с учетом НДС (20%), бел. руб., № лота, Наименование предметов торгов, Начальная цена продажи имущества, с учетом НДС (20%), бел. руб., Сумма задатка, с учетом НДС (20%), бел. руб.

ИЗВЕЩЕНИЕ (ИНФОРМАЦИЯ) О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА Государственное предприятие «МГЦН» извещает о проведении 21 августа 2020 г. аукционных торгов по продаже права заключения договоров аренды имущества в рамках 286-го открытого аукциона по продаже права заключения договоров аренды капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений, машино-мест, их частей, находящихся в государственной и иной собственности (далее – имущество)

Table with 7 columns: № предмета аукциона, Местонахождение имущества, Площадь (кв. м), Размер коэффициента базисной арендной платы или размер арендной платы (руб.), Начальная цена заключения договора аренды (руб.), Целевое использование имущества, Сумма задатка (руб.), Наименование имущества, его характеристика, номер аукциона и иные сведения.

Организатор аукциона – государственное предприятие «МГЦН», г. Минск, ул. К. Маркса, 39, каб. 10, тел. +375 (17) 327 40 22.

Аукцион состоится 21 августа 2020 г. в 11.00 по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, каб. 7 (зал аукционного).

При этом лицу, желающему принять участие в аукционе, необходимо предоставить задаток по соответствующему предмету аукциона на текущий (расчетный) банковский счет № BY15 BLLB 3012 0190 9850 8300 1001 в ЦБУ № 527 ОАО «Белинвестбанк», г. Минск, БИК BLBBVY2X, УНП 1903398583, получатель платежа – государственное предприятие «МГЦН», назначение платежа – задаток для участия в аукционе № 286 от 11.08.2020 по предмету аукциона № ...

Порядок оформления участия в аукционе: К участию в аукционе допускаются юридические лица физического лица, в том числе индивидуальные предприниматели, внесшие в срок, установленный для приема документов на участие в аукционе, на указанный в аукционной документации банковский счет задатка по соответствующему предмету аукциона, подавшие организатору аукциона в письменном извещении срок заявления на участие в торгах с приложением всех необходимых документов, заключившие с организатором аукциона соглашение о правах, обязанностях и ответственности сторон в процессе подготовки и проведения аукциона (далее – соглашение), зарегистрированные в журнале регистрации заявлений на участие в торгах и получившие билеты участников аукциона с указанием порядковых номеров, под которыми данные лица зарегистрированы.

При этом лицу, желающему принять участие в аукционе, необходимо предоставить задаток по соответствующему предмету аукциона на текущий (расчетный) банковский счет № BY15 BLLB 3012 0190 9850 8300 1001 в ЦБУ № 527 ОАО «Белинвестбанк», г. Минск, БИК BLBBVY2X, УНП 1903398583, получатель платежа – государственное предприятие «МГЦН», назначение платежа – задаток для участия в аукционе № 286 от 11.08.2020 по предмету аукциона № ...

Порядок определения победителя аукциона: Аукцион проводится в порядке, предусмотренном Положением о порядке проведения аукционов по продаже права заключения договоров аренды капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений, машино-мест, их частей, находящихся в государственной и иной собственности (далее – Положение), утвержденном постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 08.08.2009 № 1049 (далее – Положение).

Перед началом аукциона организатор аукциона проводит заключительную регистрацию лиц, допущенных к участию в аукционе. Заключительная регистрация представляет собой замену организатором аукциона билета участника аукциона на аукционный билет участника аукциона, под которым участник аукциона будет участвовать в аукционе. После проведения аукциона участники аукциона обязаны вернуть эти номера организатору аукциона.

Аукцион проводится аукционистом, определенным организатором аукциона. Аукцион начинается с соглашения аукционистом правил проведения аукциона, шлага аукциона. Шаг аукциона устанавливается аукционистом постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 08.08.2009 № 1049 (далее – Положение).

Выставки

36 фотаімгненняў Анатоля Талкачова

Магілёўскі этнаграфічны музей запрашае акулца ў дзяцінства

Ад гэтых праніклівых фотаздымкаў павядае такім цэплым і шчырасцю, што, нават даросля пачынаюць адчуваць сябе дзецьмі. Цікава, што нагадаў вунь таму сівалосаму мужчыну хлопчык з залатым рабачынам на натхнёнай тварыку? Можна, ён пазнаў у ім сябе — інакш чаму ўжо хвіліну не можа абвядзе ад фатаграфіі позірку, стаіць і думаче аб нечым сваім? На выставе 36 фотаімгненняў дзяцінства — яркіх, запамінальных, захапляльных.

— Мы невывадкова прапанаваў магілёўскім фотамастакам пашукаць у сваіх архівах фотаздымкі, звязаныя з дзяцінствам, — кажа загадчыца музея этнаграфіі Святлана РЫБАКОВА. — Вельмі добра, што Анатоль Талкачоў падтрымаў наш праект «Дзяцінства. Малалецтва. Юнацтва». Ён, дарэчы, марыць адкрыць пры фотаклубе дзіцячы фотажурт.

Гэтая выстава добра ўпісваецца ў канікулярную пару. Тут шмат сямейных твараў з яркаватымі вачамі, абліччы, які кожны, сонцам. Мы заўважылі, што работы вядомых нашых фатаграфіаў выклікаюць жывы інтарэс. У нас выстаўляліся Аляксандр Ліцін, Ірына Савосіна, Георгій Дондзік. На гэтых выставах вельмі шмат гістарычных момантаў, звязаных з Магілёвам. Наведвальнікам заўсёды прыемна ўбачыць вобразы роднага горада, які апошнім часам вельмі прыкметна мяняўся. А колькі радасці бывае, калі на здымках атрымаецца заўважыць яшчэ і знаёмы твар!

У Магілёве добра ведаюць сваіх фотамастакоў. Анатоль Талкачоў — аўтар шматлікіх выстаў і ўдзельнік творчых абменаў з часоў Савецкага Саюза. Яго работы неаднаразова адзначаліся дыпламамі і медалямі, а ў 1997 годзе ён атрымаў ганаровае званне «Артыст ФІАР». Міжнароднай федэрацыі фотамастацтва 2012 года фотамайстар узначальваў

у стварэнні новай нейроннай сувязі паміж нервовымі клеткамі — чалавек можа вучыцца і развівацца. — Чым лепш вы авалодаеце нейкімі навыкамі, тым мацнейшая сувязь у нейроннай сетцы, якая адказвае за прапацоўку гэтай навукі. Напрыклад, чым часцей катаецца на ровары, тым больш дакладна будучы рухі. Каб палепшыць памяць, можа карыстацца мнемонікай. Напрыклад, трэба запамінаць шмат рознай інфармацыі. Увясце нейкае знаёмае месца для сябе, магчыма, вашу спальню, дзе ёсць рабочы стол. І кожную інфармацыю раскладзіце візуальна па яго шэфлядах. Потым, калі спатрэбіцца пэўныя звесткі, вы проста возьмеце іх там, дзе «праблалі». Каб метад працаваў, трэба трэніравацца, — параіла ўрач.

Налі ЗІГУЛЯ.