

■ На здароўе

БЕЛАРУСАЎ БУДУЦЬ ЛЯЧЫЦЬ ПА-КІТАЙСКУ

На базе Мінскай абласной клінічнай бальніцы ў Бараўлянах адкрыўся цэнтр традыцыйнай кітайскай медыцыны

— Наша дэлегацыя ў лістападзе мінулага года наведвала Кітай, — расказаў галоўны ўрач установы аховы здароўя Андрэй Каролька. — Мы змаглі на ўласныя вочы ўпэўніцца ў эфектыўнасці метадаў, якія выкарыстоўваюць кітайскія ўрачы. І ў межах пагаднення паміж нашымі краінамі адкрылі такі цэнтр.

Для пацыентаў, якія знаходзяцца на стацыянарным лячэнні, пры абследаванні і наяўнасці паказанняў дапамога будзе аказвацца на бюджэтнай аснове. Амбулаторныя наведнікі таксама могуць запісацца на прыём і пасля стандартнага абследавання атрымаць платнае лячэнне. На працягу двух тыдняў кітайскія спецыялісты правядуць майстар-класы для беларускіх калег, у тым ліку і для тых, якія прайшлі адпаведныя курсы ў Кітаі. Кіраўніцтва бальніцы плануе таксама накіраваць сваіх урачоў у цэнтры традыцыйнай кітайскай медыцыны правінцыі Чжэцзян для атрымання неабходнай кваліфікацыі.

Цэнтр створаны на базе аддзялення медыцынскай рэабілітацыі. У ім пяць асобных памяшканняў з працэдурнымі кабінетами. Закуплена таксама сучаснае абсталяванне, зроблены рамонт, падрых-

таваны персанал. Штодзень тут плануецца прымаць да 50 чалавек. Распрацаваны ліст чакання, і ўсе ахвотныя змогуць у кароткі тэрмін прайсці абследаванне і лячэнне.

Асноўныя метады аздаравлення — праграванне, традыцыйны кітайскі масаж, іголкаўколанне (акупунктура). Акрамя таго, у Беларусі паспяхова прымяняецца і лазерпунктура з дапамогай прыбораў айчынай вытворчасці.

Як адзначыў Андрэй Каролька, цяжэй сказаць, дзе традыцыйную кітайскую медыцыну прымяняць нельга. У ліку супрацьпаказанняў цяжкія інфекцыйныя, анкалагічныя захворванні. А наогул кітайскія метады добра дапамагаюць пры хваробах пазваночніка, суставаў, сасудзістай, рэўматалагічнай паталогіяў.

— Традыцыйная кітайская медыцына не з'яўляецца чымсьці новым для жыхароў нашай краіны, — канстатаваў галоўны пазаштатны спецыяліст па не-традыцыйных метадах лячэння Міністэрства аховы здароўя Беларусі, прафесар, акадэмік Аляксандр СІВАКОЎ. — На кафедры рэфлексатэрапіі Беларускай медыцынскай акадэміі паслядыпломнай адукацыі на працягу трыццаці гадоў падрыхтавана дастатковая колькасць спецыялістаў, якія працуюць у розных



Прадстаўнік Упраўлення кітайскай народнай медыцыны правінцыі Чжэцзян і галоўны ўрач Мінскай абласной клінічнай бальніцы Андрэй Каролька.

клініках краіны. Апошнім часам адносіны з КНР у галіне традыцыйнай кітайскай медыцыны развіваюцца даволі плённа. Штогод урад гэтай дзяржавы прадастаўляе магчымасць для стажыроўкі нашых урачоў. На працягу гэтага года такія цэнтры з'явіцца ва ўсіх абласных цэнтрах.

Па словах Аляксандра Сівакова, метады кітайскай традыцыйнай медыцыны эфектыўныя пры лячэнні самых розных захворванняў: перыферычнай нервовай сістэмы, унутраных органаў, органаў

дыхання, страўнікава-кішачнага тракту і іншых, і даказалі сваю эфектыўнасць. З іншага боку, у шэрагу выпадкаў гэтыя метады павышаюць рэзультатыўнасць тых, што ўжо прымяняюцца.

Прадстаўнік упраўлення кітайскай народнай медыцыны правінцыі Чжэцзян выказаў спадзяванне на далейшае супрацоўніцтва з беларускімі калегамі, што дасць магчымасць большасці беларусаў пазнаёміцца з традыцыйнай кітайскай медыцынай.

Таццяна ЛАЗОЎСКАЯ.

■ 3 нагоды

Тут рыхтуюць сапраўдных мужчын

У Магілёве далі старт рэспубліканскаму месячніку абаронна-патрыятычнай і спартыўнай работы ў гонар 100-гадовага юбілею Узброеных Сіл Беларусі.

У аўторак на пляцоўцы каля Магілёўскага абласнога кадэцкага вучылішча было асабліва шматлюдна. Перад уваходам у будынак і ў фая ўстановы дэманстраваліся апошнія дасягненні тэхнічнага майстэрства выхаванцаў і настаўнікаў магілёўскага савета ДТСААФ. Магілёў стаў стартавай пляцоўкай месячніка, падчас якога ва ўсіх абласцях і раёнах краіны адбудуцца аўтапрабегі па мясцінах баявой славы, тэматычныя вечары і ўрокі мужнасці, сустрэчы з вэтэранамі і воінамі-інтэрнацыяналістамі. Дарэчы, 22 студзеня Магілёўскай абласной арганізацыйнай структуры ДТСААФ споўнілася 80 гадоў.

— Летась мы падрыхтавалі больш за 5 тысяч спецыялістаў для народнай гаспадаркі краіны, у тым ліку — 460 для Узброеных Сіл, — адзначыў яе старшыня Аляксандр Мазур. — Юнакі маюць магчымасць атрымаць у нас спецыяльнасці кіроўцы, у тым ліку кіроўцы-электрыка, і іншыя.

У вобласці функцыянуе больш за 200 пярвічак ДТСААФ, якія аб'ядноўваюць 13 670 чалавек. Працуе 76 секцый па спорце, дзе займаецца больш за 3 тысячы дзяцей і падлеткаў. Мотабол, джып-трыял, пейнтбол, лазертаг, страйкбол, картынг, мотакрос, радыётэлеграфія — у юнакоў ёсць рэальная магчымасць выпрабаваць сябе ў самых сучасных відах спорту, а заадно сур'ёзна падрыхтавацца да службы ў арміі.

У рамках адкрыцця месячніка адбылася ўрачыстая цырымонія ўручэння членскіх білетаў і значкоў новым членам абароннага Таварыства, а юныя выхаванцы абласнога кадэцкага вучылішча атрымалі пагоны. Шэрагу прадстаўнікоў дзяржустановаў і царквы былі ўручаны юбілейныя медалі. У гэты ж дзень каля помніка герою абароны Магілёва палкоўніку Сямёну Куцэпаву адбыўся ўрачысты мітынг і былі ўскладзены кветкі. Удзел у мерапрыемствах прыняў старшыня цэнтральнага савета ДТСААФ Іван Дырман.

Нэллі ЗІГУЛЯ

АБСЛЕДАВАННІ — НА НОВЫМ УЗРОЎНІ

У Брэсцкай абласной бальніцы з'явіўся новы камп'ютарны тамограф.

Новы апарат стаў трэцім камп'ютарным тамографам у гісторыі абласной бальніцы. Першы быў устаноўлены яшчэ ў 1995 годзе, праз 12 гадоў яго змяніў другі апарат. Але ж такое абсталяванне мае ўласцівасць адносна хутка маральна і фізічна старэць. Таму новы КТ японскай фірмы «TOSHIBA» быў вельмі патрэбны абласной клініцы, у якой праходзяць абследаванні і лячэнне пацыенты з усёй вобласці.

Паводле інфармацыі намесніка галоўнага ўрача бальніцы Віктарыі ХВАЛЬ, на папярэднім абсталяванні штогод выконвалі ад 14 да 15 тысяч сканаванняў. Трэць з іх — складаныя сканаванні ўнутраных органаў галавы, сасудаў. Магчымасці ж новага апарата ў разы пераўзыходзяць папярэдніка. Мяркуюцца, што аддзяленне КТ будзе працаваць у кругласутачным рэжыме.

Перад устаноўкай новага тамографа былі праведзены рэканструкцыя і рамонт памяшканняў. Для хворых, якіх на абследаванне дастаўляюць машыны хуткай дапамогі, пра-

дугледжаны асобны ўваход з вуліцы. Мантаж абсталявання правялі спецыялісты швейцарскай фірмы з прадстаўніцтвам у Беларусі. Для навучання персаналу асабліва сям работы на КТ запрошаны спецыяліст з Масквы.

Рэспубліканскаму бюджэту новае абсталяванне абышлося ў 1 мільён 900 тысяч рублёў. Амаль 622 тысячы рублёў каштавалі рамонт і рэканструкцыя памяшкання.

Святлана ЯСКЕВІЧ

НЯЛАСКАВЫ ЗВЕР

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

— У многіх з нас уяўленне пра шаленства абмежавана «страшылкамі» пра 40 уколаў у живот пасля ўкусу бяздомнага сабакі...

— Шаленства — гэта вострае інфекцыйнае захворванне, якое выклікаецца спецыфічным вірусам. Яно паражэе цэнтральную нервовую сістэму. Захворванне вядома са старажытных часоў, яго апісанне ёсць нават у папірусах. У тыя часы, дарэчы, яго імкнуліся выпальваць гарачым жалезам, аднак усе хворыя паміралі. Толькі ў 1885 годзе была створана вакцина супраць гэтай хваробы. Спецыфічнай тэрапіі гэтага захворвання няма — яго нельга вылечыць. Калі шаленства развілося, гэта ў 100 працэнтах выпадкаў смяротна. Праўда, у медыцынскай літаратуры апісана тры выпадкі ў свеце, калі пацыентаў удалося вярнуць да жыцця. У прыватнасці, у 2005 годзе амерыканку для гэтага ўвялі ў штучную кому. А вось папярэдзіць шаленства можна. Штогод ад шаленства ў свеце гіне да 55 тысяч чалавек. Каля чатырох мільёнаў праходзяць курс прафілактычных прышчэпаў.

— Выпадкі захворвання на шаленства чалавека ў Беларусі здараюцца?

— Так. Апошні з іх з лятальным канцом зарэгістраваны ў 2011 годзе. А кантакты людзей з хворымі на шаленства жывёламі рэгіструюцца штогод.

— Як адбываецца заражэнне?

— Гэта хвароба цеплакроўных жывёл і чалавека. Лічыцца, што і птушка можа захварэць — калі штучна ў яе мозг уведзілі вірус, развілася шаленства. Пік зваротаў грамадзян, пацярпелых ад укусаў жывёл, прыходзіцца на асенне-летні перыяд, калі людзі актыўна выезджаюць за горад. Заражэнне часцей за ўсё адбываецца ад сабак, нашмат радзей — ад кошаў. Інфіцыраванне адбываецца цераз скуру ці слізистыя абалонкі, калі жывёла ўкусіла, аблізала, падрэпаала чалавека. Можна заразіцца падчас разбірання тушы дзікай жывёлы. Хатнія жывёлы, у прыватнасці сабакі, часцей за ўсё заражаюцца ад вожыкаў, лісіц, ваўкоў, янотаў.

— Хвароба непераможная, бо яе пераносчыкі — дзікія жывёлы?

— Так. Да апошняга часу вірус шаленства рэгістравалася на ўсіх кантынентах, акрамя Аўстраліі. Цяпер кажаны сталі пераносчыкамі захворвання, і гэты кантынент перастаў быць выключэннем. Хворая жывёла абавязкова памірае. У маёй медыцынскай практыцы мне давялося назіраць хворага на шаленства чалавека, прычым на разгорнутай стадыі хваробы. У пацыента з'яўляецца вада- і святлабоязь. Адчыненае акно з павевам ветру, гук вады ў ракавіне — усё гэта выклікае моцны спазм мышцаў. На заключнай стадыі хворага развівае параліч, ад чаго ён і гіне.

«Чым бліжэй зона ўкусу знаходзіцца да галавы, тым меншы інкубацыйны перыяд і вышэйшая рызыка інфіцыравання».

— Як пазбегнуць захворвання, калі, скажам, цябе ўкусіў сабака?

— Вірус шаленства знаходзіцца ў ране каля сутак. І каб пазбегнуць захворвання, трэба ўмець правільна аказаць першую дапамогу. Пры ўкусах любых жывёл, нават прышчэпленых, трэба прамыць рану ці драпіну, куды трапіла сліна, з мылам пад праточнай вадой не менш за 15 хвілін. Вірус шаленства інактывуецца мылам, асабліва гаспадарчым, дзе ўтрымліваецца вялікі працэнт шчолачы. Таму важна пастарацца яго знішчыць такім чынам. Краі раны трэба апрацаваць спіртаўтрымліваючым растворам, наклацці павязку з неадкладна звярнуцца па медыцынскую дапамогу. Менавіта хуткасць звароту мае вялікае значэнне. Пацярпеламу праводзіцца вакцинацыя, якая складаецца з курса антырабійных прышчэпаў. Вакцына індукіруе выпрацоўку імунітэту супраць віруса шаленства. Прышчэпкі робяцца ў дэльтавідную мышцу пляча ў дзень укусу, а таксама на 3-і, 7-ы, 14-ы, 30-ы і 90-ы дні пасля

першай ін'екцыі. Часам вакцинацыю дапаўняюць увядзеннем імунаглобулінаў. Яны ўтрымліваюць антыцелы, якія блакуюць вірус, што знаходзіцца ў ране, перакрываюць яму шлях да цэнтральнай нервовай сістэмы. Укусы дзеляцца па катэгорыях небяспекі: у твар і шыю маюць самую высокую рызыку развіцця шаленства. Укусы за рукі, стопы, геніталіі таксама вельмі небяспечныя. Чым бліжэй зона ўкусу знаходзіцца да галавы, тым меншы інкубацыйны перыяд і вышэйшая рызыка інфіцыравання.

— Які ўвогуле інкубацыйны перыяд у віруса шаленства?

— У сярэднім ад двух тыдняў да двух месяцаў. Але можа быць значна даўжэйшы — да 12 месяцаў. Таму ў любы тэрмін, калі вас пакусала жывёла, неабходна праходзіць курс прышчэпаў. Пацыент павінен звяртацца па месцы жыхарства або да траўматолага, або ў антырабійныя кабінеты. За жывёлай таксама трэба назіраць.

— Якія правілы трэба выконваць, каб засцерагчыся ад шаленства?

— Хатнія кошы і сабакі абавязкова павінны быць прышчэплены супраць шаленства. Калі жывёла вас укусіла ці падрэпаала, не трэба яе забіваць. За ёй варта назіраць 10 дзён — за гэты час хворая на шаленства жывёла памірае. Калі жывёла дзікая, ліса ці воўк, і яна ідзе да людзей — на падвор'е, у вёску, то, як правіла, яна хворая на шаленства. У іх звычайна неадэкватныя паводзіны, назіраецца цяжэнне сліны. З такімі жывёламі варта пазбягаць кантакту і інфармаваць ветэрынарныя службы. Калі знайшлі мёртвую жывёлу, не чапайце яе ні ў якім разе, не знімайце шкуру. Таксама паведаміце пра яе ў ветэрынарныя службы. Нельга чапаць бадзяхных сабак, карміць іх, гладзіць, бо жывёла можа ўкусіць. Калі ўкусіла дзікая жывёла — янот, ліса, пацук, воўк — прышчэпкі робяцца абавязкова. Трэба памятаць, што поспех у барацьбе з шаленствам залежыць ад своечасова праведзенай вакцинацыі.

Алена КРАВЕЦ.