КАБ НЕ ДЗІРКА Ў РОЦЕ, ХАДЗІЎ БЫ Ў ЗЛОЦЕ

Фота Сяргея НІКАНОВІЧА.

Пасля доўгай паўзы журналісты-«эканамісты» нашага выдання аднаўляюць дыскусіі па розных жыццёвых сітуацыях, дзе ў якасці аргументаў прымаюцца не толькі меркаванні бакоў, але і фінансавыя разлікі. Цяпер на звяздоўскай «кухні» адбыліся кадравыя змены. Гэтым разам апанентам лысаватага, але даволі эканомнага дзядзькі — Сяргея Куркача — выступае поўны сіл і энергіі 25-гадовы карэспандэнт — Ілья Крыжэвіч. Менавіта гэты юнак на працягу трох месяцаў не есць мяса і пры гэтым упэўнены, што за такі час ён у вазе і энергіі нічога не страціў і нават пэўныя грошы сэканоміў. Са свайго боку спадар Куркач, які на працягу жыцця бачыў шмат прыхільнікаў розных дыет: ад сыраедаў да тых, хто лічыць сябе веганамі (толькі раслінная ежа), упэўнены ў адваротным.

ЯК НЯМА МЯСА, ТО І ГРЫБ ЗАКРАСА

Сяргей Куркач — Дзіўны ты хлопец, Ілья! Ты ж малады, сяброў, мабыць, шмат, а з імі — на шашлыкі. Гэта ж цудоўна! А без мяса — ты «батанам» станеш! Будзеш потым на перакладзіне вісець, як гліст. Мужыку энергія патрэбна, а яна якраз у мясе і ёсць.

Ілья Крыжэвіч — З шашлыкамі разам гарэлачка п'ецца, а я, наколькі вы ведаеце, падобны напой увогуле не ўжываю. З турнікам не мяса ў пузе ў якасці ежы сябруе, а мазалі на руках і сіла волі. І наконт энергіі — пытанне даволі спрэчнае.

Я якраз ад мяса і адмовіўся, бо гэта цяжкі для чалавека прадукт, які засвойваецца складаней, чым раслінная ежа. Каб атрымаць энергію, кожнаму ў рацыёне неабходны бялкі, тлушчы, амінакіслоты і вугляводы, але мала хто ведае, што знайсці іх можна не толькі ў прадуктах жывёльнага паходжання. Так, у нас лічыцца, што мяса з'яўляецца асноўным пастаўшчыком бялкоў, якія «выбудоўваюць» арганізм. Але бялкі ёсць таксама і ў раслінная ежы, напрыклад, у бабовых культурах.

С.К. — Дзякуй табе, хлопча, за лекцыю. Ты мне лепш растлумач, якім чынам — мехам капусты ці нейкай іншай «травой» — будзеш гэты набор амінакіслот і бялкоў замяшчаць? Такую замену падабраць можна, але новы спіс прадуктаў, мне здаецца, яшчэ тую капейку каштаваць будзе.

І.К. — Заблыталіся вы нешта, Сяргей Андрэевіч. Я вам не веган, які-небудзь — не ем толькі мяса і рыбу. А малако, тварог, смятану — ужываю. Гэта не адбіваецца на маім бюджэце адмоўна, наадварот, на некаторых пазіцыях я нават эканомлю.

С.К. — Ага, цяпер мне яшчэ скажы, што ў цябе бабуля ў лесе жыве, таму замест мяса выключна грыбы і ясі. Шчыры беларус з цябе атрымліваецца, якому калі няма мяса, то і грыб закраса. А, можа, у гэтым лесе ты і арэхі розныя мяхамі збіраеш?

І.К. — Не, сваякоў у лесе ў мяне няма, а вось грыбы і арэхі я сапраўды люблю. Гэта вельмі карысна для арганізма. Напрыклад, у грыбах выяўлена 18 амінакіслот, восем з якіх з'яўляюцца незаменнымі, бо не могуць утварацца ў чалавечым арганізме і паступаюць сюды толькі з ежай. А арэхі разам з мясам і рыбай уваходзяць у групу каштоўных крыніц бялку.

С.К. — Здымаю капялюш за лекцыю № 2 — пра здаровую ежу, спадар Крыжэвіч. Ну а цяпер давай падлічым, колькі гэтыя далікатэсы каштаваць будуць.

ШЫРОКАЯ ЛЫЖКА РОТ ДЗЯРЭ

І.К. — Папярэдне перад адмаўленнем ад мяса я падлічыў, колькі майму арганізму патрэбна бялку. Пасля чаго склаў прыкладны спіс прадуктаў на дзень і на месяц. Удзень мне неабходна з'есці 4 яйкі, 250 грамаў бабовых, пачак тварагу (200 г), цвёрдага сыру 150 грамаў, паўлітра малака. Калі перавесці гэты спіс на грошы, то ў месяц з маёй кішэні знікае прыблізна 1,4-1,5 млн рублёў на бялок.

С.К. — Ну і што? Ты на гэтым кропку паставіў? А дзе твае грыбы і арэхі? Вырашыў ад мяса адмовіцца — будзь ласкавы, ужывай каля двух кілаграмаў свежых грыбоў у месяц. У нашым выпадку гэта будуць шампіньёны па 50 тысяч за кіло. Нават па мінімуме табе спатрэбіцца яшчэ каля кілаграма вылушчаных грэцкіх арэхаў (350 тысяч рублёў), па 300 грамаў фісташак і міндалю, што ў суме пацягне яшчэ на 220 тысяч рублёў. Прыплюсуй да сваёй сумы гэтыя 670 тысяч абавязкова.

І.К. — Ды вы гурман, спадар Куркач. Я так шмат грыбоў не ем. Ды і пра арэхі накшталт фісташак часам забываюся, бо яны, вядома, смачныя, але каштуюць... Я лепш пару кіло арахісу куплю па 70 тысяч за кілаграм.

С.К. — Сумнiўная замена. У маёй сям'і дзеткі і рыбу, і мяса ядуць, але яны за месяц каля кілаграма грэцкіх арэхаў у якасці дэсерту ўжываюць. Дарэчы, пра рыбу мы забыліся. Фосфар ты адкуль бярэш? Ды і ёд табе патрэбны.

І.К. — Фосфару хапае ў яечным жаўтку, тварагу і сыры. А ёд можна знайсці перш за ўсё ў марской капусце. Не больш за 300 грамаў такой капусты мне будзе дастаткова на тыдзень. Таму ў месяц на яе аддаю каля 60 тысяч рублёў. Дарэчы, дзякуй, што нагадалі, буду больш есці гэтых прадуктаў.

С.К. — Цяпер дакладна падаб'ем кошт тваёй мяса-рыбнай замены. Плюсуем твае паўтара мільёна да 670 тысяч на арэхі і 60 тысяч на капусту. Во, згадзіся, цікавы сказ атрымаўся, нібыта рацыён разглядаем для «элітнай кароўкі». Ты тут моцна не крыўдуй. Твая замена пацягнула на 2,2 млн рублёў. Ну а цяпер давай падлічым, колькі мае рыба і мяса каштаваць будуць. Мяса я куплю на сям'ю з пяці чалавек двойчы ў месяц, а рыбу — штотыднёва. Для катлет звычайна бяру свініну, дзе 60% кумпяк на костцы і 40% сырога шпіку. Такі кумпяк сёння можна знайсці ў асобных крамах за 50 тысяч рублёў (па акцыі), а шпік — па 20 тысяч за кіло. У катлеты дабаўляю і іншыя інгрэдыенты, але мясны сабекошт іх будзе складаць недзе каля 35 тысяч рублёў за кг. У месяц такім чынам мая сям'я «топча» каля 5-6 кг свініны.

Адбіўныя мы робім з курынай грудкі. Іх на месяц таксама 5-6 кг трэба. А каштаваць яны будуць каля 45 тысяч рублёў за кіло (таксама на акцыі). Вось і атрымліваецца, што на мяса мая сям'я аддае каля 600 тысяч рублёў.

І.К. — А ці не зарана вы падлік ужо зрабілі? А дзе рыба і каўбасы?

С.К. — Астынь, хлопча, я свой калькулятар яшчэ не зачахляў. З марской рыбы мы бяром скумбрыю і мінтая, дзе кіло каштуе 40-45 тысяч рублёў. Купляем у месяц па 3 кг кожнай. Сюды запісваем і 3 кг філе пангасіуса па 55-60 тысяч рублёў за кіло. На рыбу выходзіць 450 тысяч рублёў. Прыплюсуем сюды 200 тысяч на сёмгу, якую я дома самастойна салю для дзетак, і 100 тысяч на салёны селядзец для салатаў пад шубай. Будзе 750 тысяч на рыбу і 600 тысяч на мяса. Цяпер усяго атрымліваем 1,35 млн рублёў. Аднак без каўбас таксама не абыходзімся. Для бутэрбродаў дзецям у школу купляем сыравэнджаную і паўсухую каўбасу прыкладна па 140 тысяч рублёў за кіло. Тут у месяц 280 тысяч будзе. Яшчэ прыклада 200 тысяч аддаём на вараную каўбасу. Вось цяпер усё — 1,83 млн рублёў у месяц на пяць чалавек. Можа што забыўся па дробязі — прабачце.

РЭЦЭПТ АРЫГІНАЛЬНЫХ КАТЛЕТ ДЛЯ ДЗЯЦЕЙ АД КУРКАЧА

***Склад:** 600 грамаў свініны, 200 грамаў шпіку, 300 грамаў курынай грудкі, 150 грамаў белага хлеба і 100 грамаў малака, дзве сярэднія цыбуліны і 5-6 зубкоў часнаку, 200 грамаў 20%-й смятаны, соль на смак.* Свініну, шпік і цыбулю двойчы круцім праз мясарубку. Размінаем часнок і заліваем вадою (100 грамаў). Сухі белы хлеб кладзём у малако. Бяром часночную ваду і ўсе астатнія інгрэдыенты і яшчэ раз круцім мясарубкай. Хуценька абсмажваем з двух бакоў на патэльні. Канчаткова даводзім у разагрэтай духоўцы на працягу 20 хвілін.

ХТО ПЕРАБІРАЕ — З ГОЛАДУ ПАМІРАЕ

І.К. — А вы хітрун. Да маіх бялкоў дадалі самыя дарагія арэхі і амаль вядро грыбоў з магазіна. А самі дзецям малака і тварагу пашкадавалі.

С.К. — Малако мы п'ём літрамі, а смятану ўжываем лыжкамі. Але гэта ежа ў нас не замяняе мяса, як у цябе. Мы малако не п'ём бітонамі, як ты, а яйкі не жуём кошыкамі. Нам любая сеежазгатаваная ежа падабаецца. Ды і арэхі мы любім усялякія. Увогуле меню нашай сям'і больш разнастайнае за кошт мяса і рыбы. А калі ты са свайго спіса харчовых прадуктаў гэтыя сур'ёзныя радкі выкрасліў, тады іх неабходна нечым іншым кампенсаваць. І па грашах такая замена каштуе нават больш. Я дзесьці чуў, што тым, хто адмаўляецца ад мяса, трэба ў рацыён абавязкова ўводзіць авакада. Там даволі шмат калію, натрыю, кальцыю, фосфару, марганцу, магнію і іншых мінеральных рэчываў. Авакада канцэнтруе памяць, зніжае рызыку ўзнікнення сардэчна-сасудзістых захворванняў, і ўсё гэта дзякуючы поліненасычаным кіслотам, якія ўваходзяць у яго склад. Менавіта таму гэты плод папулярны ў вегетарыянскай кухні, дзе выкарыстоўваецца для вегетарыянскіх сушы, а таксама як альтэрнатыва яйкам і мясу. Праўда, і каштуе гэты заморскі цуд нятанна — больш за 100 тысяч рублёў кіло.

І.К. — Не жадаю я вашага авакада. Яно як мыла на смак.

С.К. — А у тваім выпадку, з рацыёнам без мяса і рыбы, перабіраць не вельмі разумным будзе. Выключна яйкамі і гарохам мяса замясціць цалкам не атрымаецца. Гэта маё ўласнае меркаванне, як бацькі траіх дзетак. А ўвогуле мне здаецца, што падобная безмясная дыета апрыёры таннай быць не можа. Ты паспрабуй у рэстаране спецыяльны вегетарыянскі абед заказаць...

І.К. — А, відаць, самі ўжо спрабавалі? У вашым узросце суп з морквы лепш сёрбаць, а не вялікую адбіўную ўмінаць за абедзве шчакі.

С.К. — Недзе ты часткова і маеш рацыю. На сваёй працы я сякерай не махаю і, на жаль, у «качалку», як ты, не хаджу. Таму мяса мне шмат і не трэба. Але адмаўляцца ад яго, і тым больш ад рыбы, я не збіраюся. А ў тваім выпадку гэта быў вельмі смелы і, магчыма, не цалкам асэнсаваны крок. Не буду цябе пераконваць у адваротным, але проста параю здаць сваю кроў на аналіз. Ты вось неяк казаў, што самое адчуванне ў цябе добрае і важыць менш не стаў, дык хай спецыялісты гэта пацвердзяць.

І.К. — Я вашай парадай скарыстаюся толькі ў тым выпадку, калі вы са мной пойдзеце. Тады і паглядзім, якая ў вас «чырвоненькая».

С.К. — А пайшлі. Калі ў пашпарце без года пяцьдзясят, то сваё здароўе ў прафесіяналаў правяраць трэба, а не толькі на «кухні».

Сяргей КУРКАЧ. *Kurkach@zviazda.by*
Ілья КРЫЖЭВІЧ. *Kryzhevich@zviazda.by*

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ЭМИТЕНТА ЦЕННЫХ БУМАГ
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«МИНСККОНТРАКТ»
220088, г. Минск, ул. Смоленская, 25, УНП 100251588

БУХГАЛТЕРСКИЙ БАЛАНС на 1 января 2016 г. (млн руб.)

АКТИВЫ	
Долгосрочные активы	**53166**
в том числе:	
Основные средства	52146
Нематериальные активы	3
Вложения в долгосрочные активы	53
Долгосрочные финансовые вложения	964
Краткосрочные активы	**111454**
в том числе:	
Запасы	32799
Расходы будущих периодов	2465
Налог на добавленную стоимость по приобретенным товарам, работам, услугам	41
Краткосрочная дебиторская задолженность	72493
Денежные средства и их эквиваленты	2864
Прочие краткосрочные активы	792
БАЛАНС	**164620**

СОБСТВЕННЫЙ КАПИТАЛ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	
Собственный капитал	**68096**
в том числе:	
Уставный капитал	43886
Резервный капитал	255
Добавочный капитал	15497
Нераспределенная прибыль	8458
Долгосрочные обязательства	**204**
в том числе:	
долгосрочные обязательства по лизинговым платежам	204
Краткосрочные обязательства	**96320**
в том числе:	
Краткосрочные кредиты и займы	22682
Краткосрочная кредиторская задолженность	73638
БАЛАНС	**164620**

ОТЧЕТ О ПРИБЫЛЯХ И УБЫТКАХ за январь – декабрь 2015 г.

Наименование показателей	млн руб.
Выручка от реализации продукции, товаров, работ, услуг	344043
Себестоимость реализованных продукции, товаров, работ, услуг	300823
Валовая прибыль	**43220**
Расходы на реализацию	27366
Прибыль (убыток) от реализации продукции, товаров, работ, услуг	**15854**
Прочие доходы по текущей деятельности	40884
Прочие расходы по текущей деятельности	43806
Прибыль (убыток) от текущей деятельности	**12932**
Доходы по инвестиционной деятельности	*1351*
в том числе: доходы от выбытия основных средств, нематериальных активов и других долгосрочных активов	12
доходы от участия в уставном капитале других организаций	4
проценты к получению	1335
Расходы по инвестиционной деятельности	*18*
в том числе: расходы от выбытия основных средств, нематериальных активов и других долгосрочных активов	18
Доходы по финансовой деятельности	*12136*
в том числе: курсовые разницы от пересчета активов и обязательств	12136
Расходы по финансовой деятельности	*25331*
в том числе: проценты к уплате	5943
курсовые разницы от пересчета активов и обязательств	19382
прочие расходы по финансовой деятельности	6
Прибыль (убыток) от инвестиционной, финансовой и иной деятельности	**11862**
Прибыль (убыток) до налогообложения	1070
Налог на прибыль	853
Изменение отложенных налоговых активов	0
Чистая прибыль (убыток)	**217**

1. Доля государства в уставном фонде эмитента (всего в %) – 54,22.
2. Количество акционеров – всего 793.
В том числе: юридических лиц – 2, физических лиц – 791.
3. Информация о дивидендах и акциях:

Наименование показателей	Единица измерения	За отчетный период	За аналогичный период прошлого года
Начислено на выплату дивидендов в данном отчетном периоде	миллионов рублей	2301	966
Фактически выплаченные дивиденды в данном отчетном периоде	миллионов рублей	1717	709
Дивиденды, приходящиеся на одну акцию (включая налоги)	рублей	9176	3850
Дивиденды, фактически выплаченные на одну акцию (включая налоги)	рублей	9176	3850
Обеспеченность акции имуществом общества	тысяч рублей	271,5	278,8
Количество простых акций, находящихся на балансе общества, – всего	штук	0	930

4. Среднесписочная численность работающих (человек) – **117.**
5. Основные виды продукции или виды деятельности, по которым получено двадцать и более процентов выручки от реализации товаров, продукции, работ, услуг: **оптовая торговля.**
6. Дата проведения годового общего собрания акционеров, на котором утверждался годовой бухгалтерский баланс за отчетный год: **24 марта 2016 г.**
7. Сведения о применении эмитентом свода правил корпоративного поведения: Регламент работы с реестром владельцев ценных бумаг, утвержденный протоколом №23 на общем собрании акционеров от 26.03.2010 г.

Генеральный директор В.Л. Плавский
Главный бухгалтер И.С. Шавель

Извещение о проведении 27 апреля 2016 г. аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка сроком на 99 лет для индивидуального жилищного строительства в Клейниковском сельском Совете Брестского района Брестской области

№№ лота	Предмет аукциона	Площадь, га	Начальная стоимость, бел. руб.	Задаток, бел. руб.	Целевое назначение земельного участка	Возмещение затрат на организацию и проведение аукциона, убытки (бел. руб.)
1	Земельный участок в аг. Клейники, ул. Новая, 3 121281204601000803	0,1396	36 485 410	3 648 541	строительство и обслуживание одноквартирного жилого дома	1. 10 677 400 – за изготовление документации и регистрацию участка; 2. оплата за объявления по актам выполненных работ

По улице Новой в аг. Клейники централизовано проходят сети газоснабжения и электроснабжения.

Аукцион будет проводиться 27.04.2016 в 15.00 по адресу: Брестский район, аг. Клейники, ул. 60 лет Октября, 2 (здание сельисполкома).

Для участия в аукционе необходимо подать заявление об участии в аукционе, копию платежного поручения, подтверждающего внесение на расчетный счет Клейниковского сельисполкома № 364100000288 в филиале № 100 БОУ АСБ «Беларусбанк», МФО 246, УНП 200177417, код платежа 4002, задатка в размере 10% от начальной стоимости, документ (паспорт), подтверждающий личность покупателя.

Возмещение затрат на организацию и проведение аукциона, в том числе расходы, связанные с изготовлением и предоставлением документации, необходимой для его проведения осуществляется победителем аукциона либо единственным участником несостоявшегося аукциона по актам выполненных работ.

Заявления на участие в аукционе принимаются по адресу: аг. Клейники, ул. 60 лет Октября, 2 (здание сельисполкома) с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 по рабочим дням. Последний срок подачи заявлений 21 апреля 2016 года.

Контактные телефоны: 93 41 35, 93 41 16.

В связи с утерей свидетельство о государственной регистрации частного производственно-торгового унитарного предприятия «Идеалшанс» (УНП 490628892) **считать недействительным.** УНП 191903970