

■ Сядзі і глядзі

Усё складзецца з Канстанцінам Даўлатавым

На тэлеканале АНТ з 4 чэрвеня стартуе першае псіхалагічнае рэаліці-шоу «Усё складзецца». У ім падчас кансультацый на прыёме ў псіхолога людзі будуць шукаць адказы на свае жыццёвыя важныя пытанні, вучыцца прыслушацца да сябе, сваіх эмоцый і пачуццяў.



У першым сезоне глядачам пакажуць чатыры выпускі перадачы, а потым, падчас летніх канікул, будуць шукаць новых герояў, пасля чаго назіраць за праектам мы зможам ужо ў верасні. Гераямі першага выпуску шоу стала блогер Ася Паплаўская. Дзяўчына прыйшла да спецыяліста, каб знайсці адказ на пытанне: чаму ў яе не складаюцца адносіны з мужчынамі? Аднак пад фінал праграмы яна знойдзе адказы і на многія іншыя пытанні, у якіх не прызнавалася сама сабе. У рэаліці-шоу сярод удзельнікаў толькі рэальныя людзі і іх няпростыя гісторыі. Як правіла, яны блізкія кожнаму з нас: як пабудавача адносіны з іншымі, пераадолець цяжкасці ў сям'і, на працы, пошук свайго прызнання, радасці і сэнсу ў жыцці. Назіраючы за сітуацыямі герояў, глядачы змогуць і самі многаму навучыцца, знайсці парады для сябе. Як зрабілі гэта мужчына, што меў наркатyczną залежнасць, ці жанчына, якая страціла мужа на вачах пяцёрых дзяцей...

На прэс-паказе кіраўнік праекта Валерыя Ледзьева адзначыла, што «галоўным і важным момантам стаў выбар псіхолога, бо мы вырашылі, што будзем сумяшчаць псіхалагічнае кансультаванне і шоу. Пачалі шукаць спецыяліста для супрацоўніцтва, але не па ярыкі старонка у інтэрнеце, а абшчыны на водгукі яго вучняў і пацыентаў. Так выйшлі на Канстанціна Даўлатава, а ён, у сваю чаргу, адзначыў, што калі мы супадзём у мэтах, то можна будзе працаваць».

Сваю пазіцыю ў такой пастаноўцы пытання сам псіхолог Даўлатаў тлумачыць проста: «Адна з задач, якія я агучваю ў тым ліку і на сваіх вэбінарах, як палепшыць жыццё чалавека з дапамогай псіхалогіі. Разам з тым мне хочацца падняць імідж гэтай навуцы, бо яна па-сапраўднаму здольная дапамагача. Цяпер мы часта імкнёмся са сваімі праблемамі разбірацца самастойна, але гэтым павінны займацца спецыялісты. І спадзяюся, я змагу данесці да глядачоў гэты пасыл».



Дапамагача Канстанціна Даўлатава будзе яго сувядуча, а таксама рэдактар і сцэнарыст шоу «Усё складзецца» Міраніка Март.

Не прапусціце: першы выпуск ужо ў суботу 4 чэрвеня ў эфіры тэлеканала АНТ у 22.35. А калі жадаеце стаць героем праграмы, то адпраўляйце свае заяўкі на электронны адрас: geroi.vs@gmail.com.

Алена ДРАПКО. drapko@zviazda.by

Пятніца, 3 чэрвеня

1 Беларусь 1

6.00, 7.20, 8.15 **Добрай раніцы, Беларусь!**
 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 23.40 **Навіны.**
 7.05, 8.05 **Навіны эканомікі.**
 7.10, 8.10, 19.20 **Зона Х.**
 8.40 **Слова Мітрапаліта Тадэвуша Кандрусевіча на свята Пасвятае Сэрца Ісуса.**
 8.50 **Выпускныя экзамены па беларускай і рускай мовах, па матэматыцы за перыяд навучання і выхавання на III ступені агульнай сярэдняй адукацыі (з сурдаперакладам).**
 9.10 **Серыял «След».**
 10.00, 13.00, 16.00 **90 секунд.**
 11.05, 20.00 **Серыял «Грачанка».**
 12.10, 16.30 **Серыял «Сямейныя меладрамы-6».**
 13.20 **Дзень у вялікім горадзе.**
 14.20 **Дзіцячы доктар.**
 15.15, 18.40 **Навіны рэгіёна.**
 15.25, 0.15 **Серыял «Айцец Мацвей».**
 17.35 **Terra incognita. Беларусь невядомая.**
 18.10 **Лёс гігантаў.**
 21.00 **Панарама.**
 21.45 **Нашы.**
 21.55 **Камедыя «Суседзі па разводзе».**
 0.00 **Дзень спорту.**

2 Беларусь 2

7.00 **Тэлераніца.**
 9.00, 21.05 **Тэлебарометр.**
 9.05 **«Бітва экстрасэнсаў. Трэцяя сусветная».**
 11.30 **Серыял «Вароніны».**
 12.40 **Серыял «Не нарадзіся прыгожай».**
 14.40 **«Арол і рэшка. Шопінг».** Трэвел-шоу.
 15.30 **«Пін_код».** Інтэрактыўны маладзёжны праект.
 16.15 **Трылер «Закрытая школа».**

ВТВ ВТВ

6.00, 17.00, 3.30 **«Лаві момант».**
 6.30, 23.05, 2.00, 4.30 **Скетч-шоу «Даеш моладзь».**
 7.00 **М/ф «Смяшарыкі».**
 7.30 **М/ф «Пінгвіняны Параро».**
 8.00, 13.30 **Серыял «Ералаш».**
 8.30, 18.00 **Серыял «Вароніны 3».**
 9.30, 14.00, 19.00 **Серыял «Беглыя сваякі».**
 10.30, 15.00 **Серыял «Пушкін».**
 11.30 **Камедыя «All inclusive, або Усё ўключана».**
 16.00, 5.00 **«Турбаміксер».**
 17.30, 4.00 **Скетч-шоу «6 кадраў».**
 20.00, 23.30 **«Уральскія пельмені».**
 21.10 **Камедыя «Усё ўключана 2».**
 0.30 **«Дзікія гульні».**
 1.30, 3.30 **Скетчкам «Студэнты».**
 2.30 **Скетч-шоу «Мільёны ў сетцы».**

КУЛЬТУРА ТЕЛЕКАНАЛА Культура

6.30 **«Еўраныяс».**
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 **Навіны культуры.**
 10.20 **Шэдэўры старога кіно. «Бабы».** Маст. фільм.
 11.55, 14.55, 18.25, 20.10, 23.25 **Карамзін — 250.**
 12.05 **«Паскарэнне. Пулкаўская абсерваторыя».** Дак. фільм.
 12.30, 19.15, 2.40 **Сусветныя скары.**
 12.45 **«Падзенне ўверх. Мікалай Бурдэнка».** Дак. фільм.
 13.10 **«Пісьмы з правінцы».** Судагда (Уладзімірская вобласць).
 13.40 **«Правілы жыцця».**
 14.10 **«Нім — французскі Рым».** Дак. фільм.
 15.10 **«А.С. Пушкін. Тысяча радкоў пра каханне».**
 15.35 **Маст. фільм «Дуброўскі».** заключная серыя.
 16.40 **Да юбілея Чачылі Барталі.** Канцэрт у Лондане.

17.25 **«Разбуральнікі міфаў».**
 18.30 **Я хачу гэта ўбачыць.**
 19.05 **Выбар глядачоў. Камедыя «Людзі ў чорным».**
 21.10 **«Бітва экстрасэнсаў. XII».**
 22.00 **Спортлато 5 з 36, КЕНО.**
 23.25 **Рэпарцёр.**
 0.15 **Серыял «Як я сустрэў вашу маму».**

3 Беларусь 3

7.00 **«Дабраранак».**
 7.35, 13.25, 18.25, 21.00 **«Калейдаскоп».**
 7.55 **«Жыццё адно...»** Дак. фільм.
 9.10 **«Чырвоная і чорная».** Драма, заключная серыя.
 10.25 **«Сіла веры».**
 10.55 **«Мост».** Драма.
 12.35 **«Салдаты Італіі».** Дак. фільм.
 13.05 **«Святло далёкай зоркі».** Памяці заслужанага дзеяча мастацтваў Беларусі, мастацтвазнаўцы Алены Аладавай.
 13.50 **«Жыві і памятай».** Драма.
 15.30 **«Славянскі базар-2012».** «Песні лета».
 17.05 **«Ілюзія палявання».** Дэтэктыў, заключная серыя.
 17.55 **«Камертон».** Мастак Мікалай Кузьміч.
 18.40, 21.15 **«Брэжнеў, якога мы не ведалі».** Дак. фільм. 3-я серыя «Дачка генсека. Выгнанне з раю».
 19.20 **«Жыццё адно...»** Дак. фільм.
 20.40 **«Калыханка».**
 21.55 **«Каралева».** Драма.
 23.40 **Канцэрт ансамбля «Сябры».**

5 Беларусь 5

7.45, 18.45, 21.45 **PRO спорт.** Навіны.
 7.55 **Баскетбол. НБА. Фінал.** Першы матч.
 9.50, 14.00 **Тэніс. Ралан Гарос.** Жанчыны. 1/2 фіналу.
 11.50 **Баскетбол. Кубак Халіпскага.** Жанчыны. Беларусь — Новая Зеландыя.

17.35 **«Чачылія Барталі.** На рэпетыцыі». Дак. фільм.
 18.30, 1.55 **«Паліглот».** Кітайскі з нуля за 16 гадзін!
 19.45 **Смеханастальгія.** Спартак Мішулін.
 20.15 **«Шукальнікі».** «Містычны Даргаўс».
 21.00 **«Слова для абароны».** Маст. фільм.
 22.30 **«Лінія жыцця».** Аляксандр Міндадзэ.
 23.45 **Мастават.**
 23.50 **«Культ кіно».** «Не чапай белую жанчыну». Маст. фільм.

НОСТАЛЬГІЯ Настальгія

6.00 **«Спяем, сябры!»** з Тацянай Візбар. Уладзімір Турыянскі. 2007 год.
 6.55, 8.45, 9.40, 11.00, 12.45, 14.40, 15.40, 17.00, 18.45, 20.45, 21.40, 23.00, 1.15, 2.40, 3.40, 5.00 **Музычная настальгія.**
 7.20 **Маст. фільм «Уварванне».**
 9.00, 15.00, 21.00, 3.00 **«Мінулае час».**
 10.00, 16.00, 4.00 **«Народжаныя ў СССР».**
 11.15 **«Я сама».** Тэма: «У мяне п'е муж». 1995 год.
 12.00 **«Яловая субмарына».** У гасцях у А. Ліпніцкага Ілья Кармільцаў. 2005 год.
 12.55 **Дак. фільм «Хто за сцяной?»**
 13.30 **Маст. фільм «Дыялог з працягам».**
 18.00 **«Да і пасля...»** з Уладзімірам Малчанавым. Год 1957. 4-я частка.
 19.00 **Маст. фільм «Дажывём да панядзелка».**
 22.00 **«Колба часу».**
 0.00 **«Буй час»** з Аляксандрам Палітоўскім: «Першыя каператывы». 2005 год.
 1.00 **Дак. фільм «Навіны дня. Хроніка нашых дзён».**
 1.30 **Маст. фільм «Збягаючы жнівень».**

EUROSPORT 1 EuroSport 1

4.00, 7.00, 12.45, 14.00, 21.30, 1.00 **Тэніс. «Ралан Гарос».**
 6.00, 9.30, 0.00 **Палі ERC.**

13.30 **«На шляху да Еўра-2016».** Відэачасопіс.
 18.55 **Баскетбол. Кубак Халіпскага.** Жанчыны. Беларусь — Японія.
 20.45 **Піг-стоп.**
 21.15 **«Адзін крок на шляху да Алімпіа».** Бокс. Відэачасопіс.
 21.55 **Лёгкая атлетыка.** Міжнародныя спаборніцтвы. Уэльва, Іспанія.

АНТ АНТ

6.00, 8.30, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00 (з субцітрамі), 20.30 **Нашы навіны.**
 6.05 **«Наша раніца».**
 9.05 **«Жыццё здорава!»**
 10.25 **«Кантрольная закупка».**
 11.05, 13.05, 16.15, 18.15, 21.00 **Навіны спорту.**
 11.10 **«Модны прыговор».**
 12.20 **«Таблетка».**
 13.10 **«Мужчынскае/Жаночае».**
 14.10 **«Час пакажа».**
 16.30 **Маст. фільм «Дзеці Дон Кіхота».**
 18.20 **«Чакай мяне.** Невергодныя гісторыі пра жыццё».
 18.55 **«Поле цудаў».**
 20.00 **Час.**
 21.05 **«Шансон года».**
 22.50 **«Што? Дзе? Калі?»** у Беларусі».
 23.55 **Легенды Live.** «Deer Purple».
 0.40 **Начныя навіны.**

ТВ РЕН СТБ

6.00, 7.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 **«24 гадзіны».**
 6.10, 17.25 **«Міншчына».**
 6.20, 7.45 **«Раніца.** Студыя добрага настрою».
 7.40, 20.10, 22.55 **«СТБ-спорт».**
 8.30 **«Тайны Чапман».**
 9.30, 18.35 **«Самыя шакіруючыя гіпотэзы».**
 10.40 **«Сямейныя драмы».**
 11.35 **«Не хлусі мне!»**
 12.35, 17.35 **«Званая вячэра».**
 13.50 **«Дзіўныя справы».**
 15.40 **«Вадзіць па-руску».**
 16.10 **«Аўтапанарама».**
 16.50 **«Простыя пытанні»** з Ягорам Хрусталёвым.

6.30 **«Футбол».**
 10.00, 12.45, 20.30 **Тэніс.** «Ралан Гарос». Матч дня.
 11.00 **Футбол. Чэмпіятат MLS.**
 12.15, 13.45, 20.00, 0.30, 2.30 **Тэніс. Гейм, сэт і Матс.**

КОМЕДИЯ Камедыя

0.25 **Камедыя «М + Ж».**
 1.50 **Драма «Сэрца воіна».**
 3.30 **Камедыя «Дзіўныя сваякі».**
 5.10 **Меладрама «Мой самы страшны кашмар».**
 6.55 **Камедыя «Паміж анёлам і чортам».**
 8.50 **Камедыя «Ракавая Лара».**
 10.50 **Камедыя «Ох, ужо гэтыя дзеці».**
 12.30 **Камедыя «Шайбу! Шайбу!»**
 14.00, 14.50, 15.40 **Скетчкам «Паміж намі».**
 14.15, 15.05 **«Камедыянты (Шоу)».**
 16.10 **Камедыя «На кручку».**
 17.50 **Камедыя «Ох, ужо гэты водпуск».**
 19.30 **Камедыя «Леа і Беа».**
 22.40 **Камедыя «Жудасны Генры».**



ТВ 1000 ТВ1000

6.00 **М/ф.**
 7.45 **«Доктар I...»**
 8.15, 18.55, 1.25 **«Падарунак лёсу».** Серыял.
 10.00, 3.40 **«Судовыя страсці».** Дак. серыял.
 10.55, 4.25 **«Па справах непаўналетніх».** Дак. серыял.
 11.55, 16.00 **«Хатні рэстаран».**
 12.50 **«Магія прыгажосці».**
 13.40, 5.15 **«Тайныя знакі».**
 14.35, 5.00 **«Псіхасаматыка».**
 15.05 **«Каменская».** Серыял.

17.10 **«Ведай нашых!»**
 20.00 **«Сталічныя падрабязнасці».**
 20.15 **Маст. фільм «Хлопчыкі і дзядзькі».**
 21.55 **«Глядзец усім!»**
 23.00 **Камедыя «Вірус каханья».**
 0.30 **Канцэрт «Ураган»** Прэзідэнцкага аркестра Рэспублікі Беларусь.

МІР МІР

6.00 **«180 хвілін».**
 9.00 **«Любімыя акцёры».**
 9.30 **Маст. фільм «Пачатак».**
 11.10 **Маст. фільм «Пяць гадоў і адзін дзень».**
 13.00, 16.00, 19.00 **Навіны (бягучы радок).**
 13.15 **«Трымайся, шоубіз!»**
 13.45 **Серыял «Я вярнуся».**
 15.30, 2.25 **«Справы сямейныя».**
 16.20 **«Сакрэтныя матэрыялы».**
 17.20 **Серыял «Дом узорнага ўтрымання».**
 19.20 **Серыял «Кароткае дыханне».**
 22.45 **Маст. фільм «Новыя прыгоды Ката ў ботах».**
 0.15 **Маст. фільм «Кніга джунгляў».**
 2.50 **«Іншы свет».**
 3.20 **Маст. фільм «Маё каханне».**
 4.35 **М/ф.**

БЕЛАРУСЬ РТР РТР—Беларусь

7.00 **«Раніца Расіі».**
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 **Весткі.**
 11.35 **«Уся Расія».**
 12.05 **«Афіцэры».** «Тайны Першай сусветнай вайны: Вялікая вайна. Фронт рускі. Фронт французскі».
 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 **Навіны — Беларусь».**
 14.30 **«Пра самае галоўнае».** Ток-шоу.
 15.30 **«Прамы эфір».**
 17.30 **Серыял «Мар'ін Гай-2».**

16.55 **«З нябёсаў на зямлю».** Серыял. Заключная серыя.
 17.55 **«Сямейны дэтэктыў».** Серыял.
 20.50 **Камедыя «Голая праўда».**



22.35 **«Гучная справа».**
 23.30 **«Праз 28 дзён».** Маст. фільм.
 2.55 **«Нераскрытыя тайны».**

TV 1000 ТВ1000

6.10, 16.25 **Камедыя «Прыгоды Падзігтана».**
 8.10, 4.35 **Фантастыка «Пасвячоны».**
 10.00, 2.05 **Трылер «Палоніцы».**
 12.35 **Драма «Вераніка вырашае памерці».**
 14.25 **Меладрама «Крок наперад: Усё або нічога».**
 18.10 **Баявік «Тэрмінатар: Няхай прыйдзе выратавальнік».**
 20.10 **Камедыя «28 дзён».**
 22.05 **Камедыя «Яна яго абжае».**
 23.55 **Драма «Непакораны».**

РУССКОЕ КИНО ТВ1000 Рускае кіно

6.20 **Фантастыка «Паляўнічы».**
 8.20, 2.20 **Камедыя «Алімпійская вёска».**
 10.10, 4.10 **Фантастыка «Ракавыя яйкі».**
 12.20 **Дэтэктыў «Гульня ўсуп'ёз».**
 14.30 **Меладрама «Унук касманаўта».**
 16.15 **Камедыя «Стары новы дом».**
 18.10 **Драма «Клетка».**
 20.20 **Камедыя «Канікулы строгага рэжыму».**
 22.20 **Драма «Мама».**

19.10, 20.50 **Серыял «Водаршыпышыны».**
 21.55, 23.10 **«Гумарына».**
 23.45 **«Імператрыца і два мастэстры».** Канцэрт Ірыны Алегравай.

НТБ—Беларусь

5.55 **«Астрапрагноз».**
 6.00 **«Новая раніца».**
 9.00 **Серыял «Вяртанне Мухтара».**
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 **Сёння».**
 10.20 **Серыял «Масква. Тры вакалы».**
 12.00 **Суд прысяжных.**
 13.25 **Агляд.** Надзвычайнае здарэнне.
 14.00 **Серыял «Ціхае паляванне».**
 15.00, 16.20 **Серыял «Вуліцы разбітых ліхтароў».**
 18.00 **«Гаворым і паказваем».** Ток-шоу.
 19.40 **«НЗ. Расследаванне».**
 20.10 **Серыял «Стэпавыя ваўкі».**
 22.40 **«Большасць».** Ток-шоу.
 23.45 **Серыял «Дазнаўца».**

3 мой 8 канал

7.00, 14.25, 20.00, 21.05, 23.35 **«Надвор'е».**
 7.05, 16.00 **«Мультипарад».**
 7.40, 20.05 **Серыял «Вечнасць».**
 8.25, 18.30 **Серыял «Складанасці».**
 9.30 **Серыял «Пад купалам».**
 10.30 **«Свой фермер. Дзённік».**
 10.45 **Трылер «Адраджэнне легенды».**
 13.15 **Серыял «Бездань».**
 14.30 **Серыял «Нашчадкі».**
 16.15, 18.15, 19.50, 21.00 **«Хатняя крама».**
 16.20 **«Адшукваецца адпачынак».**
 16.50 **Серыял «Паліцыя Гаваяў».**
 20.50 **«Вечарніца».**
 21.10 **Фантастыка «Трансформеры».**

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL National Geographic

6.00 **Непаражалныя канструкцыі».**
 7.10, 13.10, 5.30 **Навуковыя недарэчнасці».**
 7.35 **Экстрэмальныя даследчыкі».**
 8.20 **Інстынкт выжывання».**
 9.10, 10.45, 14.00, 19.30 **Каралі шахт».**
 10.00, 14.45, 20.00 **Дзікі тунец».**
 11.35 **Сапраўдны суперкар».**
 12.20 **Міжнародны аэрапорт Дубай».**
 13.40 **Гульні розуму».**
 15.30 **Сіла племені».**
 16.20 **Экстрэмальныя даследчыкі».**
 17.50, 22.00, 1.40, 4.50 **Інстынкт выжывання».**
 1