



ЧАЙ І КІТАЙЦЫ

Еўрапейцам, якія пабывалі ў Кітаі, лягчэй за ўсё ахарактарызаваць гэту краіну...



Вёска Лун Цзін, якая дала назву самаму знакамітаму кітайскаму чаю.

таза, дабратворна ўплывае на зрок, стан зубоў і скуру...

З гэтым звязана яшчэ адна асаблівасць Паднябеснай — гарачую ваду тут можна знайсці амаль паўсюдна: на вакзалах, у цягніках, кафэ, магазінах...

далікатны водар і смак. Кошт такога чаю — 2000—5000 юаняў за 500 грамаў. У гэтай вёсцы мы дэгусталі красавіцы, ліёнскі і жнінёўскі «Лун Цзін».



Перад тым, як прадаць, чай у Кітаі абавязкова дадуць пакаштаваць.

віна, залежыць ад сукупнасці геаграфічных і кліматычных умоў: глебы, колькасці сонечных дзён, тэмпературы паветра, вышыні над узроўнем мора, вільготнасці, сілы ветру і нават ад таго, што расце побач. Есць нават спецыяльны тэрмін, які абазначае ўсё гэта, — тэруар.

цыйнага пакупніка, які праходзіў міма яго невялікай крамы. Днямі я спісалася з Сунь Джэньям і папрасіла нагадаць, якім чаем ён нас частаваў. Вось што ён мне адказаў: «Зялёны: «Лун Цзін», «Бі Лю Чунь», «Сін Ян Маа Цзянь», «Тайлін Хоукуй», «Чжу Е Цзін», Улун: «Та Гуань Ынь», «Да Хун Паа», «Фэн Хуань Дань Цунь», тайваньскі, «малочны», з жэньшэнем, «Гуй Хуа».

Але, бадай, адна з самых уразлівых адметнасцяў — адносінны кітайцаў да чаю.

Пяршае, што кідаецца ў вочы ў Пекіне, гэта тэрмамы і пераносныя шклянкі ў руках гараджан.

Наша гід у Шанхаі Чунянь Лан раскавала, што кітайцы звычайна раніцай заліваюць зялёны чай у сваіх тэрмосах або паходных шклянках і ўвесь дзень проста падліваюць туды гарачую ваду.

Дарэчы, самі кітайцы, які правілі, не купляюць велікія танны чай, а дарагога пры такім падыходзе хапае надоўга. З гэтым звязана яшчэ адна асаблівасць Паднябеснай — гарачую ваду тут можна знайсці амаль паўсюдна: на вакзалах, у цягніках, кафэ, магазінах.

Рускамоўным наведвальнікам Кітая зручна купляць чай на рынку Ябаалу ў Пекіне — адным з самых вядомых гандлёвых кварталаў сталіцы Паднябеснай, дзе ўсе прадаўцы размаўляюць па руску і для зручнасці бяруць сябе рускія імёны.

Самі кітайцы перанаканены, што менавіта зялёны чай дапамагае ім выглядаць маладзейшымі за сваіх еўрапейскіх аднагодкаў. Такі ўсплываецца, тлумачыць яны, напой абавязаны ачышчаць і абаронай ад вольнага пераходу і дзясяткі відаў зялёнага чаю, а таксама чорны, белы і жоўты чай вырабляюцца з адной і той жа расліны — вечназялёнага чайнага куста або камеліі кітайскай.

Справа ў тым, што смак чаю, які і смак

дзіцка чайная плантацыя, тым большы перапад тэмператур на працягу сутак адчувае чайны ліст. Лічым, што гэта дазваляе яму назапашваць у сабе ўсе каштоўныя рэчывы ў цэлым дзень і не выдатыкоўваць іх халоднай ноччу, адсюль у чаю багаты і доўгі смак.

Рускамоўным наведвальнікам Кітая зручна купляць чай на рынку Ябаалу ў Пекіне — адным з самых вядомых гандлёвых кварталаў сталіцы Паднябеснай, дзе ўсе прадаўцы размаўляюць па руску і для зручнасці бяруць сябе рускія імёны.

Справа ў тым, што смак чаю, які і смак

дзіцка чайная плантацыя, тым большы перапад тэмператур на працягу сутак адчувае чайны ліст. Лічым, што гэта дазваляе яму назапашваць у сабе ўсе каштоўныя рэчывы ў цэлым дзень і не выдатыкоўваць іх халоднай ноччу, адсюль у чаю багаты і доўгі смак.

Рускамоўным наведвальнікам Кітая зручна купляць чай на рынку Ябаалу ў Пекіне — адным з самых вядомых гандлёвых кварталаў сталіцы Паднябеснай, дзе ўсе прадаўцы размаўляюць па руску і для зручнасці бяруць сябе рускія імёны.

Справа ў тым, што смак чаю, які і смак

дзіцка чайная плантацыя, тым большы перапад тэмператур на працягу сутак адчувае чайны ліст. Лічым, што гэта дазваляе яму назапашваць у сабе ўсе каштоўныя рэчывы ў цэлым дзень і не выдатыкоўваць іх халоднай ноччу, адсюль у чаю багаты і доўгі смак.

Рускамоўным наведвальнікам Кітая зручна купляць чай на рынку Ябаалу ў Пекіне — адным з самых вядомых гандлёвых кварталаў сталіцы Паднябеснай, дзе ўсе прадаўцы размаўляюць па руску і для зручнасці бяруць сябе рускія імёны.

Справа ў тым, што смак чаю, які і смак

дзіцка чайная плантацыя, тым большы перапад тэмператур на працягу сутак адчувае чайны ліст. Лічым, што гэта дазваляе яму назапашваць у сабе ўсе каштоўныя рэчывы ў цэлым дзень і не выдатыкоўваць іх халоднай ноччу, адсюль у чаю багаты і доўгі смак.



Скульптура мудраца Лу Юя, аўтар «Чайнага канона» (VIII стагоддзе) ў вёсцы Лун Цзін.



Чайныя плантацыі каля вёзкі Sixu. У гэтых мясцінах вырошчваюць самыя дарагія чай у Кітаі.

СЕННЯ

Table with columns: Сонца, Усход, Заход, Даўжыня дня. Rows: Мінск, Віцебск, Магілёў, Гомель, Гродна, Брэст.

Месяц

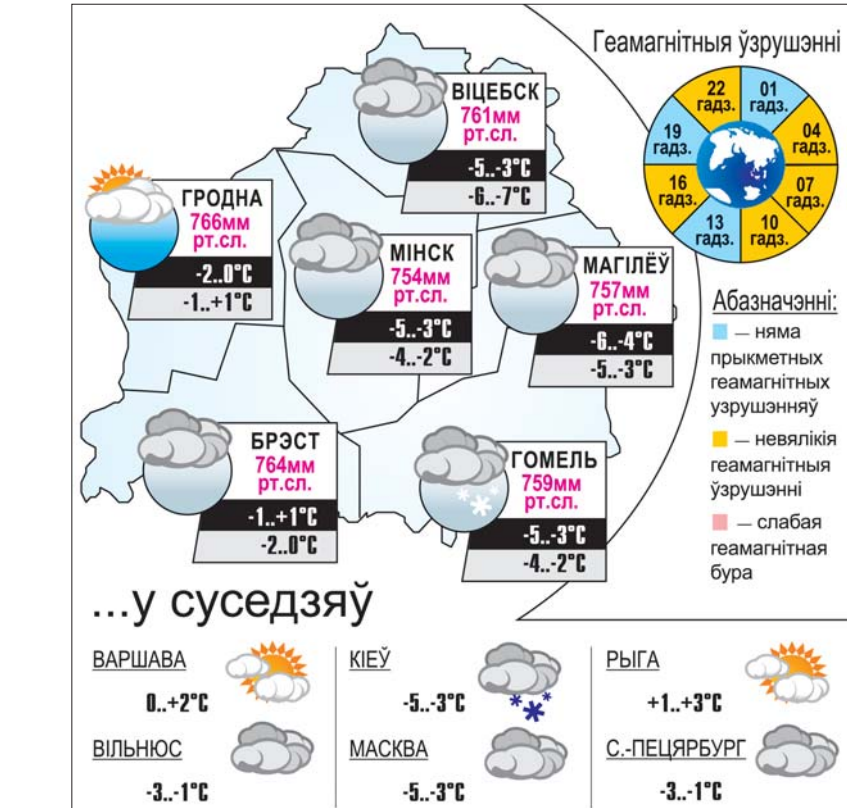
Апошняя квадра 21.12—28.12. Месяц у сусор'і Казярога.

Імяніны

Пр. Аляксандра, Васіля, Паўла, Сцяпана. К. Эмы, Антона, Цэзара.



ЗАЎТРА



УСМІХНЕМСЯ

Вырашыла пасля шасці не есці. ...Пайду пап'ю баршчу! Вы як вартаўніка заапарка адрознівае ад малпаў? Задумава сурпрыз мужу падрытаваць, у інтымным плане. Надзела кашаную форму, адрыла дзверы...

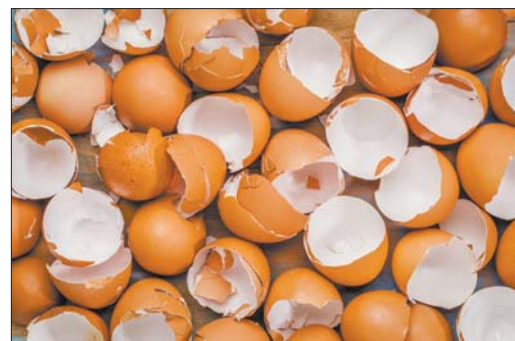
ЗВЯЗДА БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

ЗАСНАВАЛЬНІКІ: Савет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь. РЭГІСТРАЦЫЯ: Рэгістрацыйна-выдавецкі аддзяленне нумар 2 ад 17 лютага 2009 года, выдадзенае міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь. Дырэктар — галоўны рэдактар СУХАРУКАЎ Павел Якаўлевіч.

Крынічка

10 НАГОД НЕ ВЫКІДВАЦЬ ЯЕЧНУЮ ЛУСКУ

Напэўна, няма такога чалавека, які б не еў яйкі. А ў многіх і свае курчачкі ёсць. А вось луска ад яек часцей за ўсё адпраўляецца на смецішкі. Але і яна можа прыносіць карысць.



1. На дачы і ў агародзе

Памыце яечную луску, абсушыце яе і здрабніце любым зручным спосабам. Дадайце яе ў глебу, перад тым як будзеце капаць агарод.

2. Падкарміваем пакаёвыя расліны

Разатрыце яечную луску і заліце вадою. Праз суткі можна выкарыстоўваць гэтую ваду для паліва пакаёвых і садовых раслін.

3. Лечым многія хваробы

Ужыванне яечнай шкарлупіны дапамагае змагацца з карыскам, астэапарозам, праблемамі з хрыбетнікам, кровацывавасцю дзёснаў, раздражняльнасцю, алергіяй.

4. Узбагачаем арганізм кальцыем

Луска яйка з'яўляецца крыніцай прыроднага кальцыю, які надзвычай важны для паўнаважнага развіцця і функцыянавання арганізма.

5. Даём луску маленькім дзецям для ўтварэння касцявой тканкі

Яечная луска вельмі карысная для маленькіх дзяцей, бо ў першыя 3 гады жыцця адбываецца рэгулярнае ўтварэнне касцявой тканкі для фарміравання шкелета.

дзіцячым харчаваннем. Акрамя ўзбагачэння арганізма кальцыем гэта будзе выдатнай прафілактыкай анеміі, рахіту і дыятэзу.

6. Паэбваемся ад радыяактыўных рэчываў

Арганізм чалавека хутка назапашвае ў сабе радыяактыўныя рэчывы — радыёнукліды, якія яны маюцца ў навакольным асяроддзі.

7. Умацоўваем валасы і пазногці

Кальцый — крыніца прыгожых валасоў і пазногцяў. Калі вы хочаце, каб вашы валасы і пазногці заўсёды выглядалі на «выдатна», то прымайце хоць бы раз на тыдзень яечную луску.

8. Замена адбельвальніка

Шкарлупіна белага колеру валодае адбельвальным эфектам. Добра растаўчыце яе, заяжыце ў палатняны мяшчак і пакладзіце ў вараток пральнай машыны.

9. Паляпшаем смак кавы

Калі хочаце паляпшыць смак кавы, дадайце ў турку або ў фільтр кававары трохі здрабненай яечнай шкарлупіны.

10. Чусціцца кухонны посуд

Здрабніце яечную луску. Засыпце яе ў чайнік або тэрмас. Заліце напалова вадою, добра перасце і пакіньце на ноч.

Даты Падзеі Людзі

28 СНЕЖНЯ

Міжнародны дзень кіно. 28 снежня 1895 года ў «Гранд кафэ» на бульвары Капуцынак у Парыжы адбылася першая публічная дэманстрацыя «жывой» фатаграфіі — сінематографіі, вынайздзенага братамі Люм'ера.

1895 год — нямецкі фізік-эксперыментатар Вільгельм Конрад Рэнтген абвясціў аб адкрыцці ім выпраменьвання, названага пасля яго імем (рэнтгенаўскія прамяні), і стварыў першыя рэнтгенаўскія трубки.

1908 год — у Вільні заснавана беларускае кнігавыдавецкае таварыства «Наша хата». Арганізавана з мэтай выдання беларускіх падручнікаў і дзіцячай літаратуры на беларускай і іншых мовах.

1910 год — дзень нараджэння (в. Талька, цяпер у Пухавіцкім раёне) Івана Браніслававіча Шацілы, акцёра, народнага артыста Беларусі.

раменту, яркіх эмоцый, сцэнічнага абаяння. Сярод лепшых роляў: Акім Сарока («Паўлінка» Я.Купалы), Мікола («Пагібель воіка» Э. Самуіліна), Янка Купала («Шчасце Пэта» В. Віткі) і інш. Удзельнічаў у пастаноўках на Беларускай радыё. Здымаўся ў фільмах «Пяць жаўранкі», «Першыя выпрабаванні», «Вуліца малодшага сына», «Масква—Генуя».

1920 год — VIII Усерасійскі з'езд Саветаў заснаваў першы саветскі ордэн за працоўную аднаку — ордэн Працоўнага Чырвонага Сцяга.

1920 год — VIII Усерасійскі з'езд Саветаў заснаваў першы саветскі ордэн за працоўную аднаку — ордэн Працоўнага Чырвонага Сцяга. Быў прызначаны для тых груп працоўных і асобных грамадзян, якія правялі асабліва значныя самаадданасць, ініцыятыву, працавітасць і арганізаванасць у развіцці гаспадарчых задач.

1910 год — дзень нараджэння (в. Талька, цяпер у Пухавіцкім раёне) Івана Браніслававіча Шацілы, акцёра, народнага артыста Беларусі. У 1932—1961 і 1967—1971 гадах працаваў у Беларускай дзяржаўнай акадэмічным тэатры імя Я. Купалы, у 1961—1967 — у Дзяржаўным рускім драматычным тэатры Беларусі. Акцёр моцнага драматычнага тэмпераменту, яркіх эмоцый, сцэнічнага абаяння.

Было сказана

Янка БРЫЛЬ, народны пісьменнік Беларусі: «Незлічонае мноства дробязей. Можна іх пазнаваць, не пазнаваць, зноў пазнаваць — усё роўна для пазнавання іх не паменшае».



ПРЫЁМ РЭКЛАМЫ тэл./факс: 287 17 79, e-mail: reklama@zviazda.by, (для зваротаў): zvarot@zviazda.by. Матэрыялы, назначаныя гэтым значком, носяць рэкламны характар.