



Сітуацыя

НЕБЯСПЕЧНАЯ «ДЭЗЫНФЕКЦЫЯ»

Алкаголь не ўратуе ад каранавіруса, але дадасць праблем



Мая знаёмая трапіла ў бальніцу з пнеўманіяй і ўсуп'ёз задумалася аб тым, каб... дыхаць гарэлкай праз марлеваю павязку — дзеля вылечвання. Яна была ўпэўненая, што гэта дапаможа, маўляў, сябру такі метад дапамог. Хутчэй за ўсё сябар такім чынам проста знімаў унутраную трывогу: ён раптам «сцяміў», што ў яго каранавірус, знайшоў у інтэрнэце «італьянскага» доктара, які прапанаваў такое лячэнне, надыхаўся выпарэннямі гарэлкі і адчуў сябе значна лепш. Да лекараў мужчына не звяртаўся.

Па сеціве «гуляе» мноства ролікаў і анекдотаў пра тое, як лячыцца ад віруса алкаголем. Там клепатлівыя жонкі самі наліваюць сваім мужчынам гарэлку для дэзынфекцыі. Гэта было б смешна, калі б не было так сумна і нават небяспечна. Яшчэ ў лютым Сусветная арганізацыя аховы здароўя заявіла, што алкаголь ніяк не дапаможа знізіць рызыку заражэння каранавіруснай інфекцыяй. Больш за тое, злоўжыванне спіртнымі напоямі, хутчэй за ўсё, прывядзе да алкагольнага атручвання. Афіцыйны прадстаўнік СААЗ Тарык Язарэвіч адзначыў, што самыя эфектыўныя спосабы абароны ад каранавіруса — гэта выкананне элементарных правіл гігіены. Але людзі чамусьці не жадаюць чуць прызнаных экспертаў. У нашай краіне па-ранейшаму многія ледача і здымаюць стрэс з дапамогай спіртнога.

— Зваротаў па тэрапеўтычную і наркалагічную дапамогу стала больш, — расказвае кандыдат медыцынскіх навук, нарколаг, псіхатэрапеўт медыцынскага цэнтру «Парацэльс» Кірыл ЖАРАНКОЎ. — У сувязі з пандэміяй адны сышлі ў самаізаляцыю, другія сядзяць на каранціне, у некаторых скарацілася колькасць рабочых дзён. Праз гэта ў людзей з'явілася больш свабоднага часу, і яны спрабуюць сябе чымсьці заняць. Многія адчуваюць хваляванне, бо са СМІ і сацсетак атрымліваюць трывожную інфармацыю, і яе так шмат, што людзі губляюцца і не ведаюць, каму верыць. Яны знаходзяцца ва ўмовах нявызначанасці, а каб зняць напружанне, у нашых традыцыях прынята ўжываць алкаголь.

Спецыяліст лічыць, што моцныя напоі не зніжаюць рызыку заражэння інфекцыяй. Затое, калі часцей расслабляцца і падымаць сабе настрой пры дапамозе спіртнога, можна проста павялічыць рызыку алкагольнай залежнасці і запою. Дарэчы, сысці ў запой ад працяглага ўжывання алкаголю дома ў самаізаляцыі вельмі лёгка. Людзі ў такіх умовах больш камунікуюць паміж сабой або онлайн, пад размову выпіваюць, і калі залежнасць ужо была, то і запой будзе.

Калі ёсць адчуванне, што занадта часта «пацягваецца» віно, ёсць некалькі спосабаў сябе стрымаць. Самы надзейны — звярнуцца да псіхолага хоць онлайн, хоць па тэлефоне ці асабіста, бо ў нашай краіне няма жорсткага каранціну, таму гэта магчыма.

Сітуацыя з каранавірусам, калі людзі прымаюць рашэнне самаізалявацца, дапамагае ім убачыць, ці ёсць у іх праблемы з алкаголем.

Ёсць і метады самадапамогі ў такіх выпадках. Хочацца выпіць — паешце: страўнік з цяжкасцю ўспрымае алкаголь, калі чалавек ужо сыты. Пасля насычэння жаданне выпіць знікае. Яшчэ, калі вы адчулі жаданне выпіць, трэба паспрабаваць адкласці час ужывання алкаголю, напрыклад, на заўтра.

Калі ўсё ж не атрымліваецца сабе дапамагчы, трэба прымаць рашэнне звяртацца да спецыялістаў. Справа ў тым, што чалавек, ў якога сфарміравалася залежнасць, можа сысці ў запой, з якога без прафесійнай дапамогі медыкаў высці без шкоды для здароўя проста не атрымаецца.

— Шкоду арганізму прыносяць прадукты распаду алкаголю, — тлумачыць спецыяліст. — Калі пасля ўжывання спіртнога хочацца пахмяліцца, то гэта ўжо запой. Пасля яго непазбежны стан адмены алкаголю, які бывае ўскладнёны або неўскладнёны, — у народзе яго называюць «адхадняк». Ён адрозніваецца ад звычайнага пахмелля і патрабуе медыцынскага ўмяшання. Чалавека, у якога не сфарміравалася залежнасць, будзе ванітаваць ад адной думкі пра ўжыванне алкаголю падчас пахмелля, а чалавек са сфарміраванай залежнасцю будзе хацець выпіць яшчэ, бо ведае, што яму стане лягчэй. Але гэта падман. Лягчэй стане на пару гадзін, але калі гэты час пройдзе, будзе яшчэ горш. Чалавек у запой ўжо не можа выконваць свае звычайныя штодзённыя абавязкі, з'яўляюцца

праблемы на рабоце і ў сям'і. Адбываецца нібыта выключэнне з жыцця — пакуль не скончыцца алкаголь або грошы. І тады арганізм заявіць пра сябе хранічным атручваннем, якое суправаджаецца паражэннем унутраных органаў і нервовай сістэмы. З дапамогай медыкаў з запою, як правіла, выходзяць за некалькі гадзін, часам можа спатрэбіцца некалькі сутак — усё залежыць ад цяжкасці стану. Сам жа чалавек з запою не выйдзе, бо для гэтага неабходны рэцэптурныя медыкаменты. Пасля выхаду трэба звярнуцца да спецыялістаў, якія дапамогуць справіцца з ужо сфарміраванай залежнасцю.

Сёння ў краіне існуе шмат арганізацый, якія дапамагаюць залежным людзям. Напрыклад, таварыства ананімных алкаголікаў Беларусі падчас пандэміі не спыняе сваю работу. У гэтай арганізацыі больш за 90 груп па ўсёй краіне.

Звярнуцца па дапамогу можна ананімна па тэлефоне. Галоўная ўмова — жаданне кінуць піць.

— Цяпер падчас пандэміі многія сышлі ў самаізаляцыю, і нашы сустрэчы часта праходзяць онлайн, — кажа Алена, удзельніца групы ананімных алкаголікаў. — Калі ёсць жаданне, мы прапануем чалавеку прыйсці на сход, але можна пагаварыць і па тэлефоне. Мы працуем па праграме 12 крокаў пераадолення залежнасці. Тыя, хто прайшоў свае 12 крокаў, дзеляцца досведам з іншымі. Так мы дапамагаем адно аднаму.

Алена лічыць, што сітуацыя з каранавірусам, калі людзі прымаюць рашэнне самаізалявацца, дапамагае ім убачыць, ці ёсць у іх праблемы з алкаголем. Жанчына кажа: самае цяжкае — прызнацца самому сабе ў тым, што праблема з алкаголем узнікла. Але яна ўпэўнена, што залежнасць — не прысуд і з ёй можна жыць, калі выконваць пэўныя правілы.

Канешне, лягчэй па-ранейшаму працягваць жартаваць і ўжываць алкаголь для «дэзынфекцыі». Галоўнае — праз такія жарты не сфарміраваць у сябе сур'ёзную залежнасць.

Наталля ТАЛІВІНСКАЯ.

ТЕХНОБАНК

Открытое акционерное общество
220002, г. Минск, ул. Кропоткина, 44

Открытое акционерное общество «Технобанк» настоящим уведомляет акционеров о принятии внеочередным Общим Собранием акционеров ОАО «Технобанк» 28.05.2020, протокол № 6, решения о крупных сделках, о праве акционеров требовать выкупа акций в случаях, установленных законодательством Республики Беларусь. Для реализации своего права требовать выкупа акций акционеру необходимо представить в письменном виде в ОАО «Технобанк» по адресу: 220002, г. Минск, ул. Кропоткина, 44, соответствующее заявление произвольной формы на имя Председателя Правления ОАО «Технобанк» в течение 30 дней со дня проведения Общего Собрания акционеров, на котором было принято решение, повлекшее возникновение права требовать выкупа акций (28.05.2020). ОАО «Технобанк» по результатам рассмотрения поданных заявлений с требованиями о выкупе акций в течение 70 дней с даты поступления заявления в банк удовлетворит требования акционеров либо в течение 30 дней сообщает акционерам об отказе в удовлетворении требований акционеров.

При необходимости получения дополнительной информации обращаться в ОАО «Технобанк» по адресу: 220002, г. Минск, ул. Кропоткина, 44 в любое удобное время с 11.00 до 15.00 (кроме выходных и праздничных дней), с предъявлением документов, удостоверяющих (подтверждающих) личность и полномочия.

Лицензия Национального банка Республики Беларусь
на осуществление банковской деятельности № 11 от 03.05.2019, УНП 100706562



- Организация аукционов
- Оценка всех видов имущества

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПОВТОРНОГО АУКЦИОНА

Организатор аукциона	ЗАО «Центр промышленной оценки» , г. Минск, ул. Мележа, 5/2, пом. 1703
Продавец	ОАО «МЭТЗ ИМ. В. И. КОЗЛОВА» , г. Минск, ул. Уральская, д. 4, каб. 502
Предмет аукциона Месторасположение: Минская обл., Логойский р-н, Швабский с/с, 21 (район д. Молоди)	
База отдыха Молоди в составе: корпус № 1 базы отдыха (945,6 кв. м, 601/С-26310, составные части: проезды и площадки), корпус № 2 базы отдыха (902 кв. м, 601/С-26315), склад для хранения материалов (28,8 кв. м, 601/С-26317), склад (152,3 кв. м, 601/С-24453), сеть водопровода (1082,74 м, 601/С-29058), сети канализации с септиком (960,62 м, 601/С-29057), кабельная линия КЛ-0,4 кВ (916,4 м, 601/С-27840), иное имущество (можно ознакомиться на сайте организатора аукциона www.cpo.by)	
Сведения о земельном участке: пл. 3,4989 га, предоставлен продавцу на праве постоянного пользования для обслуживания зданий и сооружений базы отдыха	
Начальная цена с НДС – 231 520,80 бел. руб. (снижена на 40 %)	
Задаток 10 % от начальной цены предмета аукциона перечисляется на р/с № BY60BLBBV30120191021390001001; в Дирекции ОАО «Белинвестбанк» по г. Минску и Минской области (г. Минск, ул. Коллекторная, 11), БИК BLBBVY2X, УНП 191021390, получатель платежа – ЗАО «Центр промышленной оценки»	
Срок подписания договора купли-продажи	15 рабочих дней после проведения аукциона
Порядок проведения аукциона, оформления участия в аукционе, определения лица, выигравшего аукцион, условия оплаты предмета аукциона, а также возмещения затрат и оплаты вознаграждения за организацию аукциона оговорен в Условиях его проведения, размещенных на сайте организатора торгов www.cpo.by	
Предыдущие извещения о проведении аукциона опубликованы в газете «Звезда» от 21.04.2020	
Организатор аукциона имеет право снять предмет аукциона с торгов в любое время до объявления его проданным без объяснения причин снятия	
Дата и время проведения аукциона: 23.06.2020 в 11.00 по адресу: г. Минск, ул. Мележа, д. 5/2, офис 1703. Заявления на участие и необходимые документы принимаются по 22.06.2020 до 17.00 по указанному адресу	
Тел.: +375 17-280-36-37; +375 44-704-92-06. E-mail: auction@cpo.by	



- Организация аукционов
- Оценка всех видов имущества

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПОВТОРНЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ ТОРГОВ

Организатор электронных торгов: ЗАО «Центр промышленной оценки», г. Минск, ул. Мележа 5/2, пом. 1703			
Продавец: ОАО «Завод «Легмаш», Витебская обл., г. Орша, пер. Восточный, 17			
Оператор ЭТП: ООО «ИПМ-Консалт оценка», г. Минск, ул. Мележа, 5/2, пом. 1703, оф. 46			
Адрес ЭТП: www.ipmtorgi.by			
Предмет электронных торгов: Недвижимое имущество, расположенное по адресу: Витебская обл., Оршанский р-н, г. Орша, ул. Ивана Якубовского, 75-137			
Лот №	Наименование (назначение)	Общая площадь	Инв. номер
1	Магазин встроенный (административно-торговое помещение маззин встроенный)	368 кв. м	240/D-36384
Начальная цена с НДС 20 %: 185 760,00 белорусских рублей BYN			
Недвижимое имущество, расположенное по адресу: Витебская обл., Оршанский р-н, г. Орша, ул. Ивана Якубовского, 75-138			
2	Выставочный зал «Лань» расположен на 1-2 этаже (административно-торговое помещение выставочный зал «Лань»)	534,4 кв. м	240/D-36385
Начальная цена с НДС 20 % – 265 680,00 белорусских рублей BYN			
С подробной информацией по предмету электронных торгов можно ознакомиться на сайте организатора электронных торгов www.cpo.by			
Задаток 10 % от начальной цены предмета электронных торгов перечисляется на р/с BY60BLBBV30120191021390001001; в Дирекции ОАО «Белинвестбанк» по г. Минску и Минской области (адрес банка: г. Минск, ул. Коллекторная, 11), БИК BLBBVY2X, УНП 191021390, получатель платежа – ЗАО «Центр промышленной оценки»			
Срок подписания договора купли-продажи: 30 (тридцать) рабочих дней после электронных торгов			
Условия оплаты предмета электронных торгов: если между продавцом и покупателем (победитель электронных торгов либо единственный участник электронных торгов, согласившийся приобрести предмет электронных торгов по начальной цене, увеличенной на 5 %) в течение срока, установленного для подписания договора купли-продажи, не достигнута договоренность по срокам и о порядке оплаты предмета электронных торгов, такая оплата должна быть произведена в течение 30 (тридцати) календарных дней после заключения договора купли-продажи			
Предыдущие извещения о проведении аукционов опубликованы в газете «Звезда» 20.05.2020 г.			
Электронные торги проводятся в соответствии с регламентом электронной торговли площадки «ИПМ-Торги», размещенным по адресу: www.ipmtorgi.by			
Победитель электронных торгов либо единственный участник электронных торгов, согласившийся повысить начальную цену предмета электронных торгов на 5 %, обязан возместить организатору торгов затраты на их проведение и оплатить установленное вознаграждение в течение 3 (трех) дней после проведения электронных торгов			
Организатор электронных торгов имеет право снять предмет электронных торгов с электронных торгов в любое время до момента определения победителя электронных торгов, без объяснения причин снятия			
Дата, место и время проведения электронных торгов Начало торгов – 11.00 18.06.2020 г. Окончание торгов – 12.00 18.06.2020 г. Торги продлеваются на 10 минут с момента подачи ставки, в случае если ставка поступила менее чем за 10 минут до окончания торгов			
Дата, место и время окончания приема документов: заявки на участие в электронных торгах принимаются по 17.06.2020 г. до 17.00 на ЭТП «ИПМ-Торги» по адресу: www.ipmtorgi.by			
Контактные телефоны	+375 17-280-36-37; +375 (29) 317-95-42; +375 (44) 704-92-06 E-mail: auction@cpo.by ; info@ipmtorgi.by		