

## ■ Небяспека

## ЯДОМЫ ЦІ ЯДАВІТЫ?

Пра што трэба памятаць, збіраючыся па грыбы

Пачатак ліпеня, які выдаўся дажджлівым, даў надзею ўсім грыбнікам на хуткі ўраджай. Але каб эйфарыя знаходжання лясных дароў не зацягнула здаровы розум, нагадаем пра небяспеку атручэння грыбамі.

Статыстыка сведчыць, што з больш чым трох тысяч шапчавых грыбоў толькі чатыры сотні прыдатныя да яды. Астатнія так ці іначай небяспечныя. Да таго ж важна памятаць, што грыбы з'яўляюцца прадуктам, які складана ператраўліваць нашаму арганізму. Таму не рэкамендуецца ўжываць іх цяжарным і кормячым жанчынам, яны супрацьпаказаныя дзецям, прычым незалежна ад спосабу і працягласці прыгатавання, а таксама людзям сталага ўзросту.

Спачатку вызначымся, што такое атручванне грыбамі. Кожны грыб змяшчае рэчывы, якія ператраўліваюцца або не ператраўліваюцца нашым арганізмам. Калі рэчывы, якія трапілі ў страўнік, аказваюцца мацнейшымі за фермент, што выпрацоўваецца нашай стрававальнай сістэмай, то разгараецца сапраўдная вайна. Хімічны элемент, вызваліўшыся з абалонкі грыба, атакуе самыя важныя чалавечыя органы: печань, ныркі, кішэчнік, страўнік. Тыя, безабаронныя перад хімічнай атакай, пачынаюць губляць клеткі, разбураюцца — у выніку спыняюць сваю дзейнасць... Але гэта ў горшым выпадку. Дарэчы, мінулы ўраджайны на грыбы год стаў для беларускіх транспланта-



лагаў выпрабаваннем на прафесіяналізм. Паводле інфармацыі кіраўніка РНПЦ транспланталогіі органаў і тканак, доктара медыцынскіх навук, прафесара Алега РУМО, летась у Беларусі было выканана чатыры тэрміновыя трансплантацыі печані пацыентам, якія атруціліся грыбамі. Адно жанчыну, маці пяцёрых дзяцей, выратаваць, на жаль, не ўдалося: перасадку печані ёй паспелі зрабіць, але галаўны мозг да таго часу загінуў... Больш пашчасціла маладому мужчыну, які самастойна выхоўвае дваіх дзетак, — яго жыццё медыкі выратаваць паспелі.

Смяротна небяспечныя для чалавека, напрыклад, бледная паганка і яе сваякі па відзе, якія грыбнікі прымаюць за сыраежкі, шампінёны, грыбы-парасонкі. Для таго каб атрымаць смяротную дозу яду, дастаткова 1 г паганкі на 1 кг вагі. Такім чынам, чалавек, які важыць 70 кг, з'еўшы ўсяго адну паганку вагой 70 г, рызыкуе не выжыць. Астатнія грыбы, нават мухаморы і ва-

лаконніцы, заражаны ядам у значна меншай ступені.

Але ў любым выпадку вострае атручэнне — цяжкае выпрабаванне для арганізма. У момант прыезду хуткай дапамогі ў такіх хворых адзначаюцца парушэнні артэрыяльнага ціску і частаты сардэчных скарачэнняў (аж да развіцця сардэчных блокад і спынення сэрца) і нават стан комы. Таму без тэрміновай медыцынскай дапамогі не абысціся: не раздумваючы выклікайце «хуткую».

## Першая дапамога

Да прыезду ўрачоў неабходна выпіць 400—500 г вады пакаёвай тэмпературы, выклікаць рвоту (пажадана некалькі разоў, да чыстай вады), а затым прыняць актыўны вугаль (чым больш, тым лепш).

## Сімптомы

Асноўныя прыкметы атручэння грыбамі з'яўляюцца ўжо праз 1,5—2 гадзіны пасля іх ужывання, але можа прайсці і больш часу — да 24 гадзін. Гэта млоснасць, ірвота, моцны боль у жываце з дыярэяй да 10—15 разоў на суткі, павышаная тэмпература цела, слабы пульс, халодныя рукі і ногі, запаленне страўніка і тонкага кішэчніка (востры гастрэнтэрыт). Могуць пашырыцца ці звужыцца зэрнікі, з'явіцца сліначэньне. Пры атручэнні мухаморамі, сатанінскім грыбам, несапраўднымі апенёкмі магчыма з'яўленне трызнення, галюцынацый, чалавек можа знаходзіцца ў стане, бліжэй да вар'яцтва.

Алена КРАВЕЦ

## ФАКТЫ

## НА БРЭСТЧЫНЕ СТАРТАВАЛА ЁБОРКА ЗБОЖЖАВЫХ

Аграрыі вобласці пачалі ўборку азімых ячменю, пшаніцы, рапсу, іншых культур. 3-за працяглай засухі кампанія стартавала раней за звычайнае.

А тут яшчэ дажджы перыядычна праходзяць, якіх так чакалі, калі колас наліваўся.

Экстрэмальнай назваў сёлетнюю ўборку намеснік старшыні Жабінкаўскага райвыканкама Аляксандр КУЧЫНСКІ:

— Ну хоць б таму, што вынікі ў розных гаспадарках вельмі адрозніваюцца, а праца і сродкі на вырошчванне той ці іншай культуры затрачваліся прыкладна аднолькава. Напрыклад, ААТ «Вазнясенскі» атрымала з гектара 61 цэнтнер азімага ячменю, а сельгаспрадпрыемства «Арэпічы» — толькі 17,4 цэнтнера, бо тут палеткі з гэтай культурай літаральна выпаліла сонца. Азімы ячмень ужо ўбралі ўсе гаспадаркі раёна, ураджайнасць на круг выйшла каля 43 цэнтнераў. Зараз раслінаводы выйшлі на ўборку рапсу. Працягваецца і кармаварытоўка. Пакуль прагнозы можна рабіць вельмі

асцярожна, але спадзяёмся, што зімоўку правядзем нармальна, без эканамічных страт.

У абласным камітэце па сельскай гаспадарцы і харчаванні Брэсцкага аблвыканкама паведамілі, што ўсе раёны вобласці, акрамя Маларыцкага, пачалі ўбіраць азімы рапс. Вядзецца ўборка азімых ячменю і пшаніцы.

Святлана ЯСКЕВІЧ.

## ВЕЛАПРАБЕГ ДЗЕЛЯ БАРАЦЬБЫ З ХВАРОБАЙ

8 ліпеня ў Мінску ўпершыню пройдзе велепрабег, прысвечаны барацьбе з анкалагічнымі захворваннямі ў жанчын. Ride4women праводзіцца з 2014 года, сёлета ён стартаваў у Таліне 2 ліпеня і ўпершыню пройдзе праз Мінск, а завершыцца ў Вене 15 ліпеня.

Асноўнай мэтай акцыі з'яўляецца прыцягненне грамадскай увагі да здароўя жанчын. Вядома, што некаторыя анкалагічныя захворванні, такія як рак шыйкі маткі, у жанчын можна прадухіліць і перамагчы. «Ён узнікае больш чым у 58 тысяч жанчын у Еўропе, з'яўляецца чацвёртай па распаў-

сюджанасці лакалізацыяй і заўчасна забірае больш за 24 тысячы жыццяў штогод. У Беларусі на рак шыйкі маткі кожныя два дні захворваюць тысячы жанчын. Але калі мы будзем уважлівыя да сябе, то будзем хутчэйшыя за рак, і ён не паўстане ніколі ў 80% жанчын», — раскажваюць арганізатары.

Для веласіпедыстаў перакрываюць першыя палосы на двух галоўных праспектах сталіцы — Незалежнасці і Пераможцаў. Далучыцца да мерапрыемства можа любы ахвотны. У 9.30 удзельнікі збяруцца каля Нацыянальнай бібліятэкі, старт запланаваны на 10.30. Завершыцца мерапрыемства канцэртам каля Палаца спорту, там будзе працаваць кірмаш-продаж вырабаў рамеснікаў-анкапацыентаў.

Дар'я ЛАБАЖЭВІЧ.

## НЕ БЯРЫЦЕ ДОЛАРЫ З РУК

У нашай краіне ў першым квартале часцей за ўсё падраблялі долары і расійскія рублі. Пра гэта паведамляе прэс-служба Нацыянальнага банка Беларусі.

Усяго па выніках першых трох месяцаў года банкаўскія работнікі выявілі 216 падрабленых грашовых

## НАВІНЫ

знакаў. У параўнанні з аналагічным перыядам мінулага года агульная колькасць выяўленых падрабленых каштоўных папер зменшылася на 20%.

Сярод выяўленых падрабленых грошай 59,7% склалі долары, доля расійскіх рублёў — 24,5%, еўра — 13%, беларускіх рублёў — усюго 2,8%. У параўнанні з першым кварталам мінулага года колькасць амерыканскіх фальшывак вырасла на 9,3%. Колькасць выяўленых падрабленых расійскіх рублёў скарацілася трохі менш чым у 2 разы, падрабленых еўра стала менш на 17,6%. А пік падрабленых беларускіх рублёў у абсалютным выражэнні знізіўся на 10 банкнотаў.

Сярод падрабленых долараў, як і раней, пераважалі банкноты наміналам 100 USD — 93%. А ў шэрагу «шэрых» расійскіх рублёў у асноўным банкноты наміналам 5 тысяч і 1 тысяча — адпаведна 62,3% і 35,8%. Сярод падрабленых еўра пераважалі банкноты наміналам 50 еўра — 57,1%. Была выяўлена паддробка і манеты наміналам у 2 еўра.

Акрамя таго, у банкаўскай сістэме былі выяўлены два падрабленыя банкноты беларускіх рублёў узору 2009 года наміналам 20 рублёў і 5 рублёў, астатнія — узору 2000 года (4 банкноты).

Сяргей КУРКАЧ.

## ДАЛУЧАЙЦЕСЯ!

Заўтра ў Шклоўскім раёне распачынаецца міжнароднае свята «Купалле» («Александрыя збірае сяброў»). Вось дзе можна правесці купальскія выхадныя запамінальна, цікава і весела.



Галоўныя мерапрыемствы свята "Купалле" ("Александрыя збірае сяброў") 7-8 ліпеня

## 7 ліпеня

## Малая канцэртная пляцоўка

14.00-15.30

канцэрт творчых калектываў краін-удзельніц (Беларусь, Латвія, Літва, Украіна, Расія, Польшча, Германія, Эстонія)

15.30-15.45

старт фесту "У пошуках папараць-кветні"

18.00-18.30

цэрэмонія адкрыцця распуліканскага свята "Купалле"

17.00-18.00

прэзентацыя II Еўрапейскіх гульняў – 2019

## Галоўная канцэртная пляцоўка

21.30-23.00

гала-канцэрт "Малая радзіма" з удзелам Сяргея Трафімава (Расія), гурта "Бліжучыя", Мікалая Гнацона (Украіна) і Таісіі Павалій (Украіна)

## 8 ліпеня

## Малая канцэртная пляцоўка

00.00-03.00

маладзёжная дыскаўтанга "Купальская ноч"

## Галоўная канцэртная пляцоўка

19.00-23.00

канцэрт з удзелам Ціны Караль (Украіна), Іва Бабула (Украіна), Ленары Асманавы (Украіна)

Крыніца: Мінскі офіс звышкант.

© Інфаграфіна

## ■ Надвор'е

## ПАЦЯПЛЕЕ, АЛЕ НЕ БЕЗ ДАЖДЖУ...

Удзень месцамі чакаецца да 25—27 цяпла

Першыя дні ліпеня выдаліся халоднымі і дажджлівымі, але затым надвор'е палепшылася. Да канца тыдня ў нашай краіне чакаецца ўмерана цёплае надвор'е, але без дажджоў не абыдзецца, паведамляе Белгідрамет.

Заўтра і ў нядзелю на тэрыторыю краіны працягнуць паступаць няўстойлівыя паветраныя масы з акваторыі Балтыйскага мора. У суботу ўначы ў асобных раёнах, раніцай і днём на большай частцы тэрыторыі краіны пройдуць кароткачасовыя дажджы.

Удзень месцамі прагрэмаць навалніцы. Тэмпература паветра ўначы складзе 10—15 цяпла. Удзень будзе ад плюс 18 да плюс 25 градусаў, па паўднёвым захадзе паветра прагрэецца да 27 цяпла. У нядзелю ўначы ў асобных раёнах, раніцай і днём на большай частцы тэрыторыі краіны чакаюцца кароткачасовыя дажджы, у асобных раёнах з навалніцамі. Тэмпература паветра ўначы складзе ад плюс 10 да плюс 15 градусаў. Удзень будзе ў асноўным 18—24 цяпла, па паўднёвым усходзе краіны — да плюс 26 градусаў.

Паводле папярэдніх прагнозаў айчынных сіноптыкаў, у пачатку наступнага тыдня захавецца няўстойлівае надвор'е. У панядзелак уначы месцамі, а ўдзень на большай частцы тэрыторыі краіны пройдуць кароткачасовыя дажджы, у асобных раёнах магчымы навалніцы. Тэмпература паветра ўначы складзе 9—16 цяпла. А ўдзень будзе ад плюс 17 да плюс 23 градусаў, па паўднёвым усходзе — да 25 цяпла.

Сяргей КУРКАЧ

