

НА ТОЕ СТУДЗЕНЬ, КАБ СТУДЗІЦЬ

Карэспандэнты «Звяды» — аб усім, што звязана з маразамі



Месцамі да мінус 32 градусаў

З паўночнымі вятрамі на тэрыторыю нашай краіны наступае вельмі халоднае арктычнае паветра, паведамляе намеснік начальніка службы метэаралагічных прагнозаў Белгідраметцэнтра Святлана РЫБАКОВА. Сёння маразы сапраўды ўзмоцняцца. Тэмпература паветра на большай частцы тэрыторыі складзе ад мінус 16 да мінус 22 градусаў. А ўльтрапалярны холад спецыялісты абяцаюць нам менавіта ў ноч на выхадныя.

У суботу і нядзелю будзе пераважна без ападкаў, толькі па паўднёвым усходзе магчымы кароткачасовы снег. Тэмпература паветра ўначы панізіцца да 20—27 марозу, аднак па паўночным захадзе пры праясненнях маразы могуць даходзіць да мінус 32 градусаў. Толькі па паўднёвым усходзе будзе крыху мякчэй, дзе чакаецца ад мінус 15 да мінус 19 градусаў. Тэмпература паветра ў суботу ўдзень складзе 14—20 марозу, у асобных раёнах па поўначы будзе да мінус 21—24 градусаў. У нядзелю ўдзень тэмпературны фон у асноўным складзе мінус 11—18 градусаў, але ў асобных раёнах будзе каля 20 марозу.

Паводле папярэдніх прагнозаў айчынных сіноптыкаў, у панядзелак і аўторак у нека-

торых раёнах краіны пройдзе кароткачасовы снег, на дарогах галалёдзіца. Тэмпература паветра ўначы прагназуецца ў межах мінус 13—20 градусаў, пры праясненнях да 25 марозу. Удзень будзе ад 8 да 15 марозу, але ў асобных раёнах — яшчэ да мінус 16—17 градусаў. Толькі па паўднёвым усходзе ўначы чакаецца 7—12 марозу, а ўдзень — ад мінус 3 да мінус 7 градусаў. Маразы пачнуць слабець у сераду. У асобных раёнах пройдзе кароткачасовы снег, на дарогах галалёдзіца. Тэмпература паветра на працягу сутак складзе ад мінус 5 да мінус 14 градусаў, аднак ўначы пры праясненнях яна можа панізіцца да 19 марозу.

Цяпер дружна прыбіраем

За суткі снежавое покрыва ў краіне павялічылася на 5—10 сантыметраў. А яшчэ нядаўна мы так хацелі сапраўднай зімы з заваяй! Зрэшты, людзі сталага веку памятаюць, што раней такое надвор'е было самым звычайным, як і рэагаванне на яго...

Дарожнікі забяспечылі магчымасць праезду на ўсіх рэспубліканскіх аўтадарогах. Учора на іх працавалі 567 песка- і солеразмеркавальнікаў, 421 трактар, 39 аўтаграйдараў, 140 пагрузчыкаў. Для апрацоўкі пакрыцця за суткі было зрасходавана больш за

13 тысяч тон пясчана-солевай сумесі і звыш трох тысяч тон чыстай солі, паведамляе Міністэрства транспарту і камунікацый.

За ноч толькі з вуліц сталіцы было вывезена больш за 3,4 тысячы кубаметраў снегу. На гэтую вахту было вывезена каля 400 адзінак тэхнікі для расчысткі вуліц і вывазу снегу. За ноч высыпана 833 тоны солі і 877 тон пясчана-солевай сумесі. Для вывазу снегу было задзейнічана 80 самазвалаў, у тым ліку 34 ад старонніх арганізацый. Удзень у вытворчым аб'яднанні «Гармаўтадар Мінгарвыканкама» планавалі павялічыць колькасць спецтэхнікі прыкладна да 850 адзінак.

Усе гаспадаркі Беларускай чыгункі працуюць у штатным рэжыме. Магістраль мае неабходную колькасць снегаўборачнай тэхнікі для ачысткі чыгуначных пуцей ад снегу на перагонах і станцыях — 24 снегаўборачныя машыны і 39 снегаачышчальнікаў. Учора была задзейнічана адна снегаўборачная машына, на ачыстцы стрэлачных пераездаў і чыгуначных пераездаў ад снегу працавалі 1627 чалавек. Па інфармацыі прэс-цэнтра Беларускай чыгункі, затрымак у руху паяздоў з-за ўмоў надвор'я не было.

Да ўборкі дваровых тэрыторый ад снегу падключыліся не толькі прадпрыемствы, але і насельніцтва. У прыватнасці, свой унёсак у расчыстку

дваровых тэрыторый зрабілі аўтаўладальнікі. Пры гэтым многія паслухаліся рэкамендацыі ДАІ і пераселі на грамадскі транспарт.

Кубачак гарбаты, калі ласка!

З учарашняга дня ў Магілёўскай вобласці пачалі функцыянаваць 32 пункты абагрэву і гарачага піцця ад Чырвонага Крыжа.

Скарыстацца іх паслугамі могуць не толькі тыя, хто апынуўся ў цяжкім сацыяльным становішчы, але і ўсе, хто адчувае дыскамфорт ад моцных маразоў. Бо тут не толькі дадуць кубачак гарбаты, але і, напрыклад, памераюць артрэяльны ціск, ад якога ў гэтыя неспрыяльныя дні пакутуюць метэазалежныя людзі.

— Не паспелі мы адкрыць пункт на Цэнтральным прадуктовым рынку па вуліцы Ціміразеўскай, як сталі падыходзіць першыя людзі, — паведамляе старшыня Магілёўскай абласной арганізацыі Беларускага таварыства Чырвонага Крыжа Андрэй НІКІЦІН. — Гарбату мы прапануем усім, каму холадна, але для тых, хто з розных прычын не мае пастаяннага месца жыхарства і, адпаведна, магчымасці паесці, прыхапілі ежу хуткага прыгатавання. Ёсць у нас таксама шалікі, курткі, іншае цёплае адзенне для тых, хто не паспеў, або не мае магчымасці яго набыць.

Магілёўскі цэнтр часовага (начнога) знаходжання асоб без пэўнага месца жыхарства таксама гатовы ў гэтыя марозныя дні абагрэць і прытуліць магіляўчан, якія ў сілу нейкіх абставін страцілі прапіску і апынуліся без даху над галавой.

Як уратавацца ад марозу?

На марозным паветры нам дыхаецца лягчэй, а ўсё таму, што ў ім фактычна няма мікробаў, якія больш любяць цеплыню ды вільгаць. Аднак захварэць падчас маразоў усё ж такі прасцей.

— Знешняе асяроддзе абавязкова адбівацца на рабоце ўсіх органаў і сістэм арганізма, але ў нас ёсць магчымасць адаптацыі да розных умоў, — тлумачыць **загадчыца аддзялення прафілактычных аглядаў 24-й гарадской паліклінікі спецмедаглядаў Ірына ГАРОШКА**. — Якой будзе абарончая рэакцыя, залежыць не толькі ад тэмпературы, вільготнасці ці ветру, але і ад таго, ці па надвор'і мы апрапуліся, у якім стане наш імунітэт у цэлым, ад нашага ўзросту — дзеці і пажылыя больш успрымальныя да перападаў тэмпературы.

Калі ёсць захворванне нырак, а вы не прыкрылі цёплым адзеннем гэту частку цела, то ў выніку пераахладжвання атрымаеце абстраэнне. Тое ж і з суставамі — пра сябе

нагадае рэўматызм. У першыя хвіліны знаходжання на адкрытым марозным паветры сасуды сціскаюцца, а таму артэрыяльны ціск можа крыху павялічыцца, але не крытычна, бо гэта нармальны механізм кампенсацыі. Таму гіпертонікам можна асабліва не хвалявацца.

У ліку першых пераахлададзіцца рызыкаюць і людзі ў стане алкагольнага або наркатычнага ап'янення, якія страцілі магчымасць крытычна ацэньваць сітуацыю. Або калі чалавек вымушаны доўгі час знаходзіцца на адкрытым паветры.

На марозе не трэба стаяць на месцы. Рух узмацняе цыркуляцыю крыві, у тым ліку ў дробных сасудах. Паляпшаюць кровазварот і расціранні. Неабходна і саграванне знутры, але не алкаголем, а цёплымі напоямі кшталту чаю, кампоту ці морсу.

Калі адчуваеце, што ўсё ж такі атрымалі пераахладжванне, што нават у цёплым памяшканні вам яшчэ нейкі час холадна, то ў першую чаргу разатрыце замёрзлыя часткі цела з дапамогай якой-небудзь мазі для сагравання, захутайцеся ў коўдру і піце цёплыя напоі.

Святлана БАРЫСЕНКА.
protas@zviazda.by
Нэлі ЗІГУЛЯ.
zigulya@zviazda.by
Сяргей КУРКАЧ.
kurkach@zviazda.by
Сяргей РАСОЛЬКА.
rs@zviazda.by



Малечы прыйшліся даспадобы яркія цацкі.

(Заканчэнне.

Пачатак на 1-й стар.)

— А вось гэта першая наша работа з цестам, — кажуць яны і паказваюць на карціну з пузатым самаварам, па вуглах аздобленую абаранкамі ды розным печывам, якія выглядаюць вельмі рэалістычна.

Наташа з дроту і бісеру пляце цацкі: ліс, павукоў, кракадзілаў, папугаў...

— Спачатку глядзела ў інтэрнэце схемы, цяпер сама ўжо раблю. Больш за ўсё люблю павукоў — магу за 15 хвілін стварыць. Яго можна падаставіць на лапкі (яны згінаюцца) ці падвесці, — кажа яна.

— Я акрамя вырабаў з бісеру раблю фігуркі арыгамі з глянцаваных афішак. Спецыяльна іх выразаю, каб колер быў патрэбны. Чырвоны з чорным лебедзь зроблены з праграмкі кінастужкі «Ведзьма з Блэр», а зялёны з жоўтым — з флаера «Ёлкі-5», — падзялілася Юля, паказваючы на тэлефоне здымкі сваіх работ.

А ў гэты час на Паліну ўжо прымаралі карнавальную сукенку.

— Яна наша самая заўзятая акторка, — усміхнулася **Алена ХАЦЬКО**, намеснік дырэктара па адміністрацыйна-гаспадарчай частцы. — Мы да кожнага свята спектаклі ставім, і дзеці з задавальненнем іграюць, ролі разбіраюць. Да прыезду гасцей

з Італіі робім канцэрты. А вырабы, якія яны ствараюць, таксама не ляжаць — гэта цудоўныя падарункі, якія таксама да свят разыходзяцца. Нашы выхаванцы ўвесь час нешта майструюць, займаюцца творчасцю. Вольны дзень хіба што нядзеля, калі яны нікуды не ідуць займацца.

Тутэйшыя хлопцы займаюцца футболом, валейболам ды баскетболам, настольным тэнісам і іншымі спартыўнымі гульнямі. Ім мы прынеслі два футбольныя мячы, кеглі, настольныя гульні, наборы для лепкі з гліны і гіпсу. А яшчэ ўсім выхаванцам дасталіся хатнія пантофлі, звязаныя Кацярынай.

— Мячоў якраз хопіць да лютага. Яны нам заўсёды патрэбныя, як і кеды, бо гуляюць хлопцы штовечар, — смяецца Алена Яугенаўна. — Яшчэ паспяваюць і на дадатковыя заняткі па англійскай мове хадзіць.

У кожнай групе свая ёлка. А ў хлопцаў іх нават тры. Адна звычайная. Другая — склееная са спецыяльна згорнутых кавалачкаў тканіны. Трэцяя — зусім адмысловая — знаходзіцца на сцяне. На шпалерах нацягнуты шнуркі, да якіх прыладжаны банцікі, шышкі і... сушаныя скрылікі апельсінаў, лімонаў, яблыкаў.

А на сцяне, што вядзе ў спальню, «расце» дрэва з макаронаў. Крона зроблена з мучных вырабаў у форме



Падчас дабрачыннай акцыі «Падары дзіцяці свята», якую звяздоўцы ладзілі ў ГУМе 22 снежня, мы разам з работнікамі ўнівермага, нашымі чытачамі і ўсімі неаб'якавымі людзьмі, якія далучыліся да збору гасцінцаў для дзяцей з дзіцячага дома №5, назбіралі і набылі ні многа ні мала, а амаль пяць мячоў падарункаў.

Выхаванцы атрымалі мячыкі і кеглі, разнастайныя цацкі: ад мазаікі і машынак да набору для стварэння гіпсавых магнітаў і гліняных выяў, а таксама шкарпэткі, калготкі і канцылярскія прылады.

Дзве плойкі прыйшліся даспадобы доўгавалосым прыгажуням, а футбольныя мячы — юным футбалістам. Настольныя гульні, у якія можна гуляць вялікай колькасці людзей і пры гэтым развіваць мысленне, складаючы словы і набываючы новыя веды, думаецца, падыдуць усім жыхарам дома. Чулая жанчына Мая Іванаўна, пра якую мы раскажам наступным разам, як і абяцала падчас акцыі ў ГУМе, прынесла некалькі пакетаў з тканінай, ніткамі і пруткамі, што вельмі спатрэбіцца дзяўчатам на ўроках працы. Шыкоўная сукенка, якую яна пашыла сама, стане цудоўным аtryбутам для тэатральных пастановак, якія ладзяць выхаванцы. А Кацярына, якая таксама адгукнулася на нашу прапанову падарыць дзецям свята, літаральна за некалькі дзён звязала спецыяльна для дзетак хатнія пантофлі.

«ракавін», а ствол — з макаронін, ключыкаў, гузікаў і іншага падручнага матэрыялу. Усё гэта пафарбавана і выглядае як заводская пластыкавая выява для дэкору.

Хлопцы дапамагалі ствараць усё гэтае хараво. А Саша, якому ўчора споўнілася 18 гадоў, увогуле вяжа на прутках.

Хлопцы з яшчэ адной групы, як аказалася, таксама займаюцца не толькі футболом, але і бісерапляценнем. А яшчэ: Саша грае на гітары, Андрэй плавае, Вадзім спявае, Арцём малюе і робіць кветкі са скуркі.

— Для хакея мы ўжо пачысцілі двор і зрабілі са снегу борцікі і вароты, — паведамляе Саша.

— А яшчэ ў нас турнір варатароў быў. Я ў ім другое месца заняў, адбіў 81 шайбу, а Арсеній — першае. Мы ездзім на хакей у юнацкую каманду «Дынама-Мінск», і я там сябрую з нумарам 35, — паведамляе Дзіма. Менавіта ён пасля браў інтэрв'ю ў адной з нашых карэспандэнткаў.

Самым маленькім дасталіся гумавыя мячыкі, машынкi і вясёлыя прапісі з лічбамі і літарамі ды іншыя займальныя сшыткі з дыдактычным матэрыялам. Ну, а найбольш расходны матэрыял: каляровыя алоўкі, акварэўкі, фломастэры, пластылін, каларовыя ручкі, несумненна, спатрэбяцца ўсім творчым жыхарам гэтага дома.

На зваротным шляху мы заўважылі на падаконніку кампазіцыю са звычайных галінак ва ўпрыгожаным слоіку з вадой. Не паверыце, але на іх з'явіліся не толькі маладзенькія лісцікі, але і суквецці. Так што, думаецца, хутка яны і заквітнеюць. Пэўна, адчуваюць мясцовую атмасферу творчасці і дабрны.

Больш здымкаў глядзіце на сайце www.zviazda.by.

Ірына СІДАРОК.
sidadarok@zviazda.by