Сямейная газета

Родная газета на роднай мове

ЗВЯЗДА

Выдаецца з 9 жніўня 1917 г.

7 ВЕРАСНЯ 2017 г. ЧАЦВЕР №172 (28536)

БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

З горада ў вёску

Мірскі замак — сваімі рукамі

Зімой не замерзнем

СТАР. 2

ЧАС ВУЧЫЦЦА

Фота Анатоля КЛЕШЧУКА.

ЦЫТАТА ДНЯ

Раман МАТУЛЬСКІ, дырэктар Нацыянальнай бібліятэкі Беларусі:

«Віртуальнымі карыстальнікамі нашай Нацыянальнай бібліятэкі сёння з'яўляюцца жыхары 111 краін. Практычна кожны пяты віртуальны карыстальнік — іншаземец. Гэта жыхары Расіі, Украіны, Казахстана, ЗША, Германіі, Польшчы, Літвы, Латвіі, Малдовы, Узбекістана, Вялікабрытаніі і іншых краін. Іх колькасць з моманту пераезду бібліятэкі ў новы будынак у 2006 годзе павялічылася ў 18 разоў і на 1 жніўня 2017-га складае больш за 86 тысяч. Агульная ж колькасць карыстальнікаў Нацыянальнай бібліятэкі Беларусі складае 163 тысячы, штогод ім выдаецца каля 2,5 млн экземпляраў дакументаў».

Курсы замежных валют, устаноўленыя НБ РБ з 07.09.2017 г.

Долар ЗША	1,9242	▼
Еўра	2,2960	▲
Рас. руб.	0,0335	▲
Укр. грыўня	0,0740	▼

ISSN 1990 - 763X

17172>

9 771990 763008

■ Выпрабавана на сабе

НЕ РАСКОША, А СРОДАК ПЕРАМЯШЧЭННЯ

Уласны аўтамабіль больш не патрэбны?

З 24 жніўня ў Мінску запрацаваў першы ў нашай краіне сэрвіс па каршэрынгу (кароткатэрміновай арэндзе аўтамабіляў) Drivetime. Скарыстацца ім можна, калі ў вас ёсць смартфон, актыўная банкаўская карта і, вядома, вадзіцельскае пасведчанне. Наш карэспандэнт пратэсціраваў навінку і высветліў, ці зможа такі сэрвіс навязаць барацьбу таксі, а таксама ці ёсць сэнс адмаўляцца ад уласнага аўто.

СТАР. 13

Фота Надзеі БУЖАН.

■ Беражыце сябе!

Пачытайце састаў ёгурту, які вы купляеце...

Людзі любяць салодкае і салёнае, і вытворцы ахвотна ідуць ім у гэтым насустрач. Як паўплываць на сітуацыю?

Ужо даўно медыкі б'юць трывогу: сучасныя людзі залішне ўжываюць солі, цукру, тлушчаў. І частка віны за гэта ляжыць у тым ліку і на сучаснай харчовай прамысловасці, якая думае не пра наша з вамі здароўе, а пра тое, каб прадукцыя «разляталася» з паліц. Таму ў каўбасу і хлеб ва ўсім свеце кладуць у некалькі разоў больш солі, чым патрабуецца, а ў ёгурт і кетчуп сыплюць цукру больш, чым сярэдні чалавек дадае ў гарбату. Да чаго гэта прыводзіць, а таксама пра спробы паўплываць на харчовых гігантаў, мы гутарым са старшынёй Беларускай асацыяцыі ўрачоў, намеснікам кіраўніка Пастаяннай камісіі па міжнародных справах Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Беларусі Дзмітрыем ШАЎЦОВЫМ.

Мы ўсе ведаем пра шкоду гарэлкі, віна і цыгарэт. Але вось што датычыцца, напрыклад, солі... Людзі яе выкарыстоўваюць спакон веку. І мы не думаем пра тое, што яна можа выклікаць незваротныя змены ў арганізме, якія павольна назапашваюцца і ўрэшце могуць прывесці да катастрофы. Тое ж самае датычыцца і цукру, і маргарыну...

— Сёлета я быў у Маскве на круглым стале Сусветнай арганізацыі аховы здароўя (СААЗ), дзе ўзнімалася пытанне прафілактыкі неінфекцыйных захворванняў, якія з'яўляюцца бічом нашага часу. Вельмі шмат дакладаў спецыялістаў было прысвечана харчаванню, — расказвае Дзмітрый Шаўцоў. — Цяпер СААЗ лічыць, што ёсць усе перадумовы на першае месца сярод усіх фактараў рызыкі паставіць соль, а ўжо потым — алкаголь і тытунь.

СТАР. 4

ЗВЯЗДА Да чытача з любоўю!

ПАДПІШЫСЯ — І ВЫЙГРАЙ ЛЯДОЎНЮ АБО ВЯНДЛЯРНЮ

Ідзе падпіска на «Звязду» на IV квартал 2017 года!

ЗАСТАВАЙЦЕСЯ З НАМІ — БУДЗЕ ЦІКАВА!