

Ч а с о п і с ж а н ч ы н Б е л а р у с і

АЛЕСЯ

ISSN 0131-8055

№ 5 ■ 2022



**АЛЕНА
ЛАНСКАЯ:**

**«Я НАВУЧЫЛАСЯ
ЦАНИЦЬ СЯБЕ»**

АСОБА ■ ПОСПЕХ ■ ЗДАРОЎЕ ■ ПСІХАЛОГІЯ ■ СЯМ'Я ■ ДЗЕЦІ ■ ДОМ

12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

ПРИГЛАШАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на 2-е полугодие 2022 года
НА ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ «АЛЕСЯ»

Всегда работаем для своих читателей!!!
С учётом пожеланий и интересов подписчиков

- » Введены ЛЬГОТНЫЕ ТАРИФЫ на подписку — индивидуальный для педагогов и ведомственный для учреждений культуры и образования.
- » Изменён дизайн журнала.
- » Увеличен объём тематического блока по вопросам моды, красоты, здорового образа жизни.
- » Периодически выходит литературная рубрика «Крылья» — творчество наших читателей.

Журнал «АЛЕСЯ» по-прежнему будет радовать вас интересной и полезной информацией.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

- 74995 – индивидуальный;
- 75095 – индивидуальный льготный для учителей;
- 749952 – ведомственный;
- 75094 – ведомственный льготный для учреждений министерств культуры и образования.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА на 2-е полугодие 2022 года

Индивидуальная подписка:

- 1 месяц – 8,52 руб.
- 3 месяца – 25,56 руб.
- 6 месяцев – 51,12 руб.

Ведомственная подписка:

- 1 месяц – 15,60 руб.
- 3 месяца – 46,80 руб.
- 6 месяцев – 93,60 руб.

Индивидуальная

подписка по льготному

индексу:

- 1 месяц – 6,80 руб.
- 3 месяца – 20,40 руб.
- 6 месяцев – 40,80 руб.

Ведомственная

подписка по льготному

индексу:

- 1 месяц – 12,40 руб.
- 3 месяца – 37,20 руб.
- 6 месяцев – 74,40 руб.

Подписку можно оформить:

- » во всех отделениях почтовой связи Республики Беларусь;
- » на платёжно-справочных терминалах РУП «Белпочта».

Также возможно оформить подписку, не выходя из дома или офиса, через сервис «Интернет-подписка» на сайте РУП «Белпочта» (www.belpost.by).



РАБОТНИЦА І СЯЛЯНКА ВЫДАЕЦЦА З ЛІСТАГАДА 1924 г.

ШТОМЕСЯЧНЫ ГРАМАДСКА-ПАЛІТЫЧНЫ
І ЛІТАРАТУРНА-МАСТАЦКІ ЧАСОПІС (ДЛЯ ЖАНЧЫН)

МАТЭРЫЯЛЫ ДРУКУЮЦЦА
НА БЕЛАРУСКАЙ І РУСКАЙ МОВАХ
ВЫХОДЗІЦЬ АДЗІН РАЗ НА МЕСЯЦ

ЗАСНАВАЛЬНІКІ:
Міністэрства інфармацыі
Рэспублікі Беларусь,
Грамадскае аб'яднанне
"Беларускі саюз жанчын".

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі
сродку масавай інфармацыі № 1140
ад 28.10.2014, выдадзенае Міністэрствам
інфармацыі Рэспублікі Беларусь.

ВЫДАВЕЦ:
Рэдакцыйна-выдавецкая ўстанова
"Выдавецкі дом "Звязда"

Дырэктар – галоўны рэдактар
Аляксандр Мікалаевіч КАРЛЮКЕВІЧ
Шэф-рэдактар
Ларыса Паўлаўна РАКОЎСКАЯ

Адрас рэдакцыі
Юрыдычны адрас: вул. Б. Хмяльніцкага, 10а,
220013, г. Мінск, Рэспубліка Беларусь.
Тэл./факс: 8 (017) 287-19-19

Паштовы адрас: вул. Б. Хмяльніцкага, 10а,
220013, г. Мінск, Рэспубліка Беларусь.
e-mail: alesya@zviazda.by

Сайт: zviazda.by/be/edition/alesya.by
Тэл.: 8 (017) 287-16-29, 287-17-59, 287-17-35

Падпісныя індэксны:
індыўідуальны – 74995
індыўідуальны льготны – 75095
ведамасны – 749952
ведамасны льготны – 75094

Мастацкі рэдактар, камп'ютарная
вэрстка Таццяна МАЛЬКО

Стыльрэдактар Валянціна РЖЭУЦКАЯ
Падпісана да друку 10.05.2022 г.
Фармат 60x84^{1/8};
Гарнітура "Georgia".
Афсетны друк.
Ум. друк. арк. 5,58.
Ул.-выд. арк. 6,28.
Тыраж 967 экз. Зак. №

На вокладцы заслужаная артыстка Беларусі,
спявачка Алёна ЛАНСКАЯ.

Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць
адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў.
Матэрыялы, пазначаныя гэтым значком ®,
носяць рэкламны характар.
Адказнасць за змест рэкламы нясуць
рэкламадаўцы.

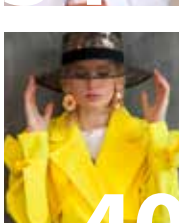
Рэспубліканскае ўнітарнае прадпрыемства
"БудМедыяПраект",
ЛП № 02330/71 ад 23.01.2014 г.
вул. В. Харужай, 13/61, 220123, г. Мінск,
Рэспубліка Беларусь.

12+

© Міністэрства інфармацыі
Рэспублікі Беларусь, 2022

© Грамадскае аб'яднанне
"Беларускі саюз жанчын", 2022

ЧЫТАЙЦЕ



- ЛІДАРЫ
Захаваць любімую Беларусь 2
- ЖАНЧЫНА ГОДА – 2021
Патрыятычныя, клапатлівыя, актыўныя 4
- БСЖ
Гомельская абласная арганізацыя ОО «БСЖ» 6
- ПЕРСОНА
Алена ЛАНСКАЯ: «Я навучылася цаніць сябе»... 8
- ГОСЦЬ РЭДАКЦЫІ
Раіса БАРАВІКОВА. У кожнага творцы – свая
таямніца 14
- СУДЬБА
Ольга МАЛИНОВСКАЯ. Захотеть и всё успеть 20
- ВОСПИТАНИЕ
Никто не заменит тебя 24
- ПРАЕКТ
Даць дзецям шанц расці ў сям'і..... 28
- СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!
Вопросы нотариусу 32
- ЗДАРОЎЕ
Як пазбегнуць «ліній Марфея»? 33
Гормоны правяя миром..... 34
Саюзнік у ачышчэнні ад таксінаў:
здоравае харчаванне для печані 37
Місія выканальная: бараніць ад інфаркту
і амалоджваць..... 38
- СТЫЛЬ
Модныя колеры манікюру лета-2022 39
Трэнчы сезона: практычнасць і яркія фарбы..... 40
- ВЯЗАНИЕ
Розовый блестящий топ с имитацией дырок
и мотивом крючком..... 42
- ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ
Валентина БЫСТРИМОВИЧ.
Месть холостяка 44
- ГАРАСКОП
- СКАНВОРД