■ Інфарм-укол

ВОСЬ ТАБЕ ГРЫП, А ВОСЬ — ПРАСТУДА

Спецыялісты-медыкі перакананы, што людзі, якія шукаюць інфармацыю адносна прастуды і грыпу ў інтэрнэце, атрымліваюць шмат дэзынфармацыі.

ПРАЎДА

Грып выклікаюць вірусы трох тыпаў: А, В і С. Два першыя выклікаюць сезонныя эпідэміі ў зімовы час. Вірус С выклікае лёгкія рэспіраторныя захворванні, якія не перарастаюць у эпідэміі.

Вірусаў, якія выклікаюць прастуды, значна больш. Адно толькі сямейства рынавірусаў налічвае сотню відаў. Яны «актуальныя» з верасня па май, хоць выпадкі заражэння назіраюцца і ў астатнія месяцы.

Сімптомы грыпу праяўляюцца ў высокай тэмпературы і мышачных болях. Грып можа выклікаць ускладненні ў людзей старэйшага ўзросту або з хранічнымі захворваннямі.

Прастуду выклікае не холад, а вірус. Разам з тым, не варта знаходзіцца на халодным паветры без адзення або з мокрымі валасамі, паколькі гэта можа актывізаваць вірусы, якія ёсць у нас.

Пераахаладжэнне можа выклікаць пнеўманію, але не прастуду або грып. У любым выпадку рэкамендуецца пазбягаць рэзкіх перападаў тэмпературы.

Знаходжанне ў дрэнна праветраных памяшканнях, дзе знаходзіцца шмат людзей, а паветра надта сухое — сур'ёзны фактар для пачатку захворвання.

НЯПРАЎДА

Захутацца, каб прапацець

Насамрэч не рэкамендуецца празмерна ўхутвацца і прымаць цёплыя ванны, каб «асвяжыць» арганізм. Потааддзяленне — фізіялагічны працэс, які закліканы не дапусціць павышэння тэмпературы цела. Калі мы празмерна ўхутваемся, пот ахаладжваецца на скуры і можа выклікаць дрыжыкі або павышаную тэмпературу.

Зачыніць вокны

Насамрэч іх трэба перыядычна адчыняць на 10 хвілін. Надта цёплыя месцы з'яўляюцца спрыяльным асяроддзем для вірусаў. Як і надта сухія. Чым больш сухое паветра, тым больш мы падвяргаемся рэспіраторным захворванням.

Вытрымліваць дыету

Насамрэч трэба есці ўсё, што хочацца, піць больш вадкасці. Пры высокай тэмпературы і ўзмоцненым потааддзяленні неабходна павялічыць прыём вадкасці (вады, сокаў, травяной гарбаты). Калі піць іх цёплымі, яны змякчаюць кашаль.

Выпіць каньяку з малаком перад сном

Спіртное не можа прадухіліць прастуду! Глыток моцнага напою дапамагае разагрэць арганізм і паляпшае самаадчуванне, але гэта праходзіць. Алкаголь ніяк не ўздзейнічае на сімптомы. Што да малака, то яно можа ўзмацніць аддзяленне макроты. Таму яго можна замяняць вадкасцю расліннага паходжання.

Існуюць вакцыны ад прастуды

Вакцын ад прастуды не існуе, паколькі яе можа выклікаць любы з 200 вірусаў. Ёсць вакцыны ад грыпу, паколькі яго выклікаюць усяго тры тыпы вірусаў, але гэта таксама пытанне неадназначнае. Бялкі, якія пакрываюць вірус грыпу, натуральным чынам змяняюцца, і імунная сістэма не распазнае яго, а абараніцца ад новых формаў вірусу — няпростая задача. Хваравіты стан, які чалавек перажывае падчас грыпу або прастуды, з'яўляецца вынікам звышактыўнага стану нашай імуннай сістэмы. Калі яна бачыць невядомага «агрэсара», то і рэагуе несуразмерна. Рэдка бывае, што чалавек хварэе на прастуду ад адной і той жа інфекцыі або на грып ад аднаго і таго ж вірусу. Вакцыны падрыхтоўваюць абарончыя механізму чалавека да адбівання пэўнага віду агрэсара. Як бы там ні было, вакцынацыя застаецца самай эфектыўнай мерай папярэджвання захворвання на грып, і вельмі важна праводзіць яе пасля 60 гадоў або пры хранічных захворваннях.

Антыбіётыкі лечаць усё

Насамрэч яны не папярэджваюць ні грып, ні прастуды. З-за бескантрольнага ўжывання антыбіётыкаў фармацэўтычная прамысловасць і медыцынская грамадскасць некаторых краін праводзяць нават спецыяльныя кампаніі.

Вітамін С, пропаліс, эхінацэя — першыя памочнікі пры прастудзе

Яўных доказаў карысці гэтых прадуктаў няма. Не даказана, што вялікія дозы вітаміну С прадухіляюць прастуду, але гэта не азначае, што трэба перастаць ужываць фрукты з гэтым вітамінам. Некаторыя вучоныя заяўляюць, што ўжыванне дадатковай колькасці вітаміну С не спрыяе ўмацаванню імуннай сістэмы і зніжэнню рызыкі захворвання. Аднак у выпадку прастуды або грыпу дзейнасць клетак імуннай сістэмы ўзрастае, патрабуючы большай колькасці вітаміну С. Штодзённае ўжыванне 200 мг вітаміну С скарачае працягласць прастуды дзесьці на 14 працэнтаў у дзяцей і на 8 працэнтаў у дарослых. Тое ж самае можна сказаць і ў дачыненні да эхінацэі, пропалісу і іншых раслін. Яны змяншаюць сімптомы грыпу.

КАРЫСНЫЯ ПАРАДЫ

Пра цёплы булён

Даследчыкі ўжо даўно вывучылі вартасці курынага булёну. Вітаміны і спажыўныя рэчывы, якія змяшчаюцца там, валодаюць супрацьзапаленчым дзеяннем. Нельга забывацца пра карысць цыбулі, морквы, рэпы, сельдэрэю і пятрушкі, якія таксама часта дадаюць у булён. Акрамя таго, падчас варкі курынае мяса аддае амінакіслату з хімічнымі вартасцямі, падобнымі на лекавы сродак, які прызначаецца пры бранхіце і іншых рэспіраторных захворваннях.

Пра хатні рэжым

Калі вы будзеце працаваць або наведваць навучальную ўстанову, гэта наўрад ці павялічыць працягласць прастуды, але павялічыць рызыку заражэння навакольных. Вельмі важна прыкрываць рот і нос падчас чхання, карыстацца папяровымі насоўкамі, часта мыць рукі. Пры вострых сімптомах варта ўсё ж такі заставацца дома і вытрымліваць рэжым спакою. Сон таксама спрыяе выздараўленню.

Пра зварот да ўрача

Прастуда, як правіла, праходзіць без лячэння. Дастаткова прытрымлівацца правілаў асабістай гігіены, правільна харчавацца, піць цёплую вадкасць, адпачываць, прымаць анальгетыкі. Калі грып працякае без ускладненняў, то дастаткова таксама вытрымліваць агульныя правілы. Аднак калі высокая тэмпература трымаецца доўга, варта звярнуцца да ўрача. Калі тэмпература трымаецца 3—4 дні, насмарк — 10 дзён, а кашаль 2—3 тыдні, то гэта нармальна. Сімптомы могуць праяўляцца на працягу двух тыдняў у кожным чацвёртым выпадку. Варта толькі сачыць, каб не было ўскладненняў — пнеўманіі ці бранхіту.

Падрыхтавала Святлана БАРЫСЕНКА.

Вільнюс і Мінск звяжа трансеўрапейская магістраль

Цяпер кіроўцы аўтамашын, якія едуць ад сталіцы Літвы ў бок Беларусі, могуць уздыхнуць з палёгкай. Раней намечаных тэрмінаў закончылася рэканструкцыя літоўскай часткі трансеўрапейскай дарогі Е28 (А3).

Гэты адрэзак шляху вельмі інтэнсіўна эксплуатаваўся. За суткі тут праязджала больш як 3,5 тысячы аўтамабіляў, кожны чацвёрты з іх — грузавы.

Падчас мадэрнізацыі дарогі ўкаранёны найноўшыя меры бяспекі руху і аховы навакольнага асяроддзя, ажыццёўлена рэканструкцыя электрычных і электронных камунікацыйных сетак і меліярацыйных сістэм, асвятленне пешаходных пераходаў. На гэтым участку заменена старое бетоннае пакрыццё. Усе работы каштавалі 43,6 млн літаў.

«Рэканструкцыя гэтага ўчастка дарогі будзе спрыяць далейшаму развіццю літоўска-беларускіх эканамічных адносін, павелічэнню таваразвароту, паляпшэнню ўмоў для турызму. Для беларусаў палепшацца і зносіны з Клайпедскім марскім портам», — сказаў, віншуючы будаўнікоў з паспяховым заканчэннем работ, **міністр зносін Літвы Рымантас СІНКЯВІЧУС.**

Так ужо склалася, што і Вільнюс пастараўся. Будаўнічыя работы 2-га этапу Заходняй аб'язной дарогі ў Вільнюсе таксама ўдалося завяршыць раней намечаных тэрмінаў. Пракладзена паралельная праспекту Лайсвес хуткасная вуліца працягласцю 2,84 км з шасціпалосным рухам у абодва бакі. Цяпер кіроўцы, якія едуць з боку Мінска або Каўнаса, змогуць ездзіць на хуткасці 80 км па Укмяргскім накірунку, абыходзячы цэнтр горада і многія мікрараёны. А гэта прамая дарога не толькі ва Укмярге, але і ў Панявежыс, Рыгу.

«Кошт будаўніцтва другога этапу гэтай дарогі склаў больш як 211 млн літаў. Дзякуючы гэтым інвестыцыям нарэшце ў корані зменіцца сітуацыя на праспекце Лайсвес, па якім за суткі праязджае больш як 30 тыс. аўтамабіляў. Палепшацца ўмовы і для транзітнага транспарту, які рухаецца з Мінска ў Рыгу, Талін. Радуе, што гэты падарунак для ўсіх кіроўцаў удалося зрабіць яшчэ да Каляд», — сказаў **мэр Вільнюса Артурас ЗУОКАС.**

Добрыя дарогі толькі збліжаюць. Тым больш такія суседнія краіны, як Літва і Беларусь, таваразварот паміж якімі з кожным годам павялічваецца. У 2012 годзе ён упершыню перавысіў 1,5 млрд долараў ЗША. Немалая доля гэтых тавараў была перавезена па дарозе Вільнюс — Мінск.

Вітаўтас ЖЭЙМАНТАС, уласны карэспандэнт «Звязды» ў Літве.

Вільнюс.

■ «Міс Віцебск-2013»

МУЖЧЫНЫ ВЫБІРАЮЦЬ... БРУНЕТАК

13 — менавіта гэты парадкавы нумар удзельніцы конкурсу «Міс Віцебск-2013» стаў для 22- гадовай студэнткі Веранікі Рыдкінай шчаслівым. Яна вучыцца на пятым курсе Віцебскага дзяржаўнага тэхналагічнага ўніверсітэта.

Вераніка РЫДКІНА, пераможца конкурсу прыгажосці.

Брунетка на конкурсе заваявала галоўны тытул. Яна таксама стала «Міс глядацкіх сімпатый» — па выніках інтэрнэт-галасавання, якое да апошніх хвілін фіналу праводзілася на папулярным віцебскім партале. У выніку атрымалася так, што журы і народ былі аднадушныя пры вызначэнні каралевы. Як высветлілася, сэрца самай прыгожай дзяўчыны Віцебска свабоднае. Яна ўжо з каронай на галаве прызналася журналістам, што падчас фіналу конкурсу за яе ў зале «хварэў» бацька — самы любімы мужчына. Вераніка на шоу даказала ўсім, што думкі насамрэч матэрыяльныя. Падчас конкурсу, адказваючы на пытанне вядучых, сказала, што з дзяцінства марыла аб кароне каралевы прыгажосці.

Не менш цікава, што дзве сястры — Святлана і Яна Гарбачовы — сталі ўладальніцамі тытула «Віцэ-міс Віцебск-2013». Святлана, дарэчы, сёлета стала пераможцай конкурсу «Міс Дажынкі-2013».

Былі вызначаны ўладальніцы і іншых тытулаў, у тым ліку «Міс тэлебачанне», «Міс фота», «Міс грацыя»...

Віцебск называюць горадам самых прыгожых дзяўчат. Тое, што віцебскія прыгажуні — адны з самых прыгожых не толькі ў нашай маленькай краіне, у 1990 годзе пацвердзіла Марыя Кежа. Тады гэтая 17-гадовая студэнтка Віцебскага тэхналагічнага інстытута (*цяпер універсітэт*. — **Аўт.**) стала «Міс СССР» — апошняй уладальніцай гэтага тытула падчас існавання Савецкага Саюза. Да гэтага яна ж таксама перамагла ў гарадскім конкурсе прыгажосці — «Міс Віцебск-1989», а потым — у нацыянальным конкурсе. Ганарыцца, што асабіста знаёмы з Марыяй, з якой пасябраваў у хуткім часе пасля яе каранавання. Цяпер Марыя — парыжанка, аўтар вельмі папулярнай сярод «зорак» калекцыі жаночых сумак. Ёй жа належаць уласныя брэнд і дом моды Masha Keja.

У тым, што ў Віцебску па-ранейшаму шмат прывабных і абаяльных маладых гараджанак, упэўніліся тыя, хто сталі сведкамі фіналу гарадскога конкурсу прыгажосці, які прайшоў у канцэртнай зале «Віцебск». Падчас фіналу яблыку недзе было ўпасці. Напэўна, яшчэ і таму, што мінулы аналагічны конкурс праводзіўся ў абласным цэнтры ажно ў 2004 годзе.

Сёлета за галоўную карону конкурсу прыгажосці змагаліся 16 дзяўчат. Да ўдзелу ў кастынгу дапускаліся дзяўчаты са стрыманым макіяжам, ва ўзросце ад 18 да 25 гадоў, ростам не менш за 175 сантыметраў, якія не замужам і не маюць дзяцей.

Журы фіналу ўзначальваў **Уладзімір ЦЯРЭНЦЬЕЎ, намеснік старшыні Віцебскага аблвыканкама.** Сярод іншых яму дапамагала судзіць **Вольга ХІЖЫНКОВА, «Міс Беларусь-2008».** Яна, дарэчы, таксама родам з Віцебшчыны: нарадзілася ў Лепельскім раёне. Нагадаю, што Вольга брала ўдзел у конкурсе «Міс свету-2008».

Шоу прайшло як «парад стыхій»: зямлі, вады, паветра і агню. І падчас «прэзентацыі» кожнай стыхіі дзяўчаты выходзілі на сцэну ў новых «вобразах». Бурныя апладысменты выклікала з'яўленне на сцэне прыгажунь у вясельных строях. Безумоўна, мужчыны ў глядзельнай зале з нецярпеннем чакалі выхаду ў купальніках. І нездарма: вачэй нельга было адарваць ад высокіх, стройных дзяўчат. Даволі нестандартна прайшоў «інтэлектуальны» конкурс.

— Гэта мой першы конкурс. Адважыцца ўдзельнічаць у ім для мяне было вельмі складана. Але паспрабавала — для новых эмоцый, уражанняў. Вельмі ўдзячная арганізатарам, бо шмат гадоў у нашым горадзе такога конкурсу не было. Дзякуй таксама тым, хто рыхтаваў нас да ўдзелу ў фінале конкурсу (*спецыялісты па дэфіле, харэографы і іншыя,* — **Аўт.**) — за іх цярпенне, штодзённыя рэпетыцыі. Падчас падрыхтоўкі да фіналу і падчас яго было вельмі цяжка вытрымаць вялікія фізічныя і маральныя нагрузкі, — падзялілася ўражаннямі **Вераніка РЫДКІНА, уладальніца тытула «Міс Віцебск-2013»**.

Дзяўчына дадала, што не выключае свой удзел у іншых конкурсах прыгажосці.

І шчыра хочацца пажадаць ёй удачы! А Віцебску — новых конкурсаў прыгажосці без доўгіх перапынкаў!

Аляксандр ПУКШАНСКІ

Імгненне конкурсу прыгажосці.

ГАСЦЁЎНІ ДЗЕДА МАРОЗА

У Полацку ўпершыню з'явяцца гасцёўні галоўнага навагодняга персанажа, а ў раёне ў цэлым іх будзе пара дзясяткаў. Асабліва будуць рады чытачам у гасцёўнях-бібліятэках, дзе ў апошні дзень 2013 года і 1 студзеня будуць чакаць сюрпрызы.

— З 26 снежня гэтага года па 7 студзеня наступнага больш як дваццаць устаноў культуры Полацка і Полацкага раёна зменяць свае афіцыйныя назвы на «Гасцёўню Дзеда Мароза». Гасцёўні Дзеда Мароза, бясспрэчна, стануць прывабным месцам, крыніцай радасці і карысным баўленнем часу для ўсіх тутэйшых і прыезджых. Там будзе прапанаваны самы шырокі спектр забаўляльных паслуг. У прыватнасці, «Навагодні стол заказаў»: наведнікі змогуць пакінуць заяўку на правядзенне навагодняга мерапрыемства або віншаванне Дзеда Мароза і Снягуркі на даму, у працоўных калектывах; «Навагодняя пошта»: наведнікі змогуць пакінуць свае навагоднія віншаванні і пажаданні, якія Дзед Мароз даставіць адрасату або яны будуць зачытаныя на навагоднім мерапрыемстве; «Навагодняя латарэя»: будуць разыгрывацца прызы і сувеніры для дзяцей і дарослых, — паведамілі ў аддзеле ідэалагічнай працы, культуры і па справах моладзі Полацкага райвыканкама.

У гасцёўнях таксама можна будзе наведаць выставу старадаўніх навагодніх упрыгажэнняў, сямейны музычны канцэрт «Навагодні серпанцін», паўдзельнічаць у розных конкурсах і віктарынах.

— Удзел у такіх насычаных культурна-забаўляльных мерапрыемствах, як конкурс «Снегавік года», спектаклі для дзяцей і дарослых, баль-маскарад, спартыўныя спаборніцтвы на адкрытым паветры, майстар-класы «Чароўная акадэмія Дзеда Мароза», дазволіць сустрэць наступны 2014 год са станоўчымі ўражаннямі і каласальным зарадам аптымізму, — дадалі ў райвыканкаме.

Усіх, хто верыць у цуды і жадае правесці час у навагодняй атмасферы казкі, чакаюць на Полаччыне, дзе гарантаваныя дзівосныя сюрпрызы, добры настрой і маса станоўчых эмоцый.

Аляксандр ПУКШАНСКІ.

Даты | Падзеі | Людзі

Міжнародны дзень гор. Абвешчаны Генеральнай Асамблеяй ААН 20 снежня 2002 года.

1781 год — нарадзіўся Дэвід Брустэр, шатландскі фізік. Перш чым стаць вучоным-фізікам, ён паспрабаваў сябе ў многіх прафесіях. Быў фармацэўтам, доктарам права, адвакатам, нават прыняў сан святара і стаў адным з заснавальнікаў Свабоднай шатландскай царквы. Але з 1801 года Брустэр так захапіўся праблемамі оптыкі і палярызацыі святла, што прысвяціў навуцы ўсё далейшае жыццё. Ён быў заснавальнікам Брытанскай асацыяцыі навуковага прагрэсу і аўтарам некалькіх важных адкрыццяў у галіне оптыкі. Але вядомым стаў дзякуючы вынаходству калейдаскопа. Пасля публікацыі «Трактата аб калейдаскопе» вынаходка Дэвіда Брустэра стала вельмі папулярнай, хоць спачатку яго выкарыстоўвалі як навуковы прыбор.

1920 год — у БССР была створана Надзвычайная камісія па ліквідацыі непісьменнасці (спецыяльная камісія пры Народным камісарыяце асветы БССР, якая ў 1920-30 гадах кіравала навучаннем непісьменных і малапісьменных). У 1921-22 навучальным годзе ў беларускіх школах для непісьменных займаліся 12,2 тыс. чалавек. У ліквідацыі непісьменнасці актыўна ўдзельнічалі так званыя культармейцы — рабочыя, інтэлігенцыя, навучэнцы. Вялікую дапамогу камісіям аказвала створаная ў 1923 г. грамадска-палітычная арганізацыя «Далоў непісьменнасць». У 1929 годзе ў рэспубліцы працавала каля 4 тысяч пунктаў і гурткоў па ліквідацыі непісьменнасці (75 тысяч навучэнцаў). Непісьменнасць сярод дарослага насельніцтва ў БССР у асноўным была ліквідавана да 1932 года.

1938 год — 75 гадоў таму нарадзіўся (г. Рэчыца) Валерый Мітрафанавіч Лемеш, беларускі вучоны ў галіне ветэрынарных навук, член-карэспандэнт Акадэміі аграрных навук Беларусі (1994-2002), член-карэспандэнт НАН Беларусі (2003), доктар ветэрынарных навук, прафесар. Аўтар больш як 250 навуковых прац. Навуковыя даследаванні прысвечаны вывучэнню анкапаталогіі жывёл. Распрацаваў метады эпізааталагічнага аналізу, якія дазволілі вызначыць сітуацыю і шляхі распаўсюджвання лейкозу, навукова абгрунтаваную сістэму аздараўленчых мерапрыемстваў.

Было сказана

Янка БРЫЛЬ, народны пісьменнік Беларусі:

«Чалавечы дар праяўляе ўласцівасць захоўвацца ў свежым выглядзе да самага паважанага ўзросту».

СЁННЯ

Месяц

Першая квадра 9 снежня. Месяц у сузор'і Цяльца.

Сонца

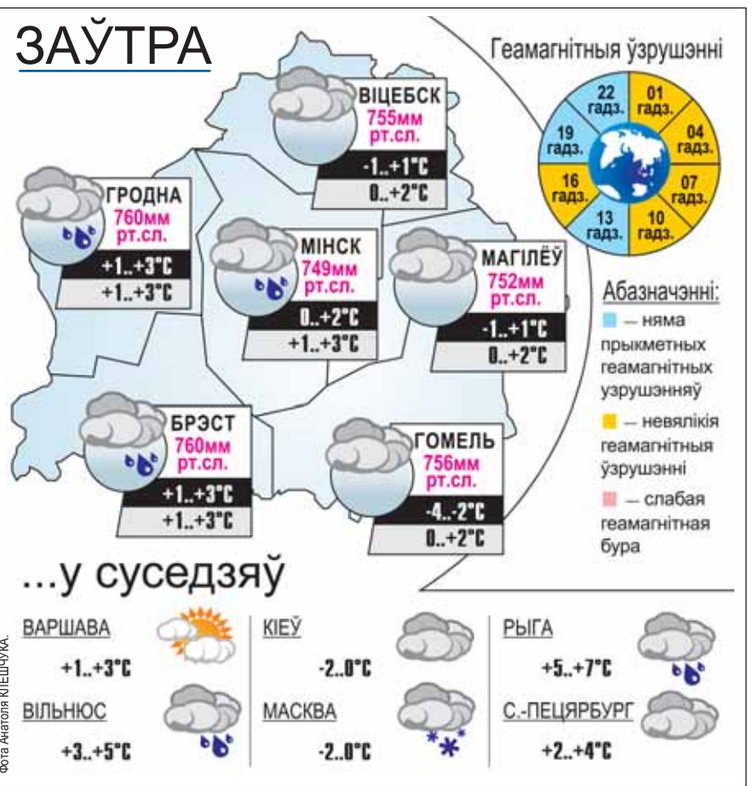
	Усход	Захад	Даўжыня дня
Мінск	9.18	16.47	7.29
Віцебск	9.15	16.29	7.14
Магілёў	9.08	16.37	7.29
Гомель	8.56	16.42	7.46
Гродна	9.32	17.04	7.32
Брэст	9.24	17.13	7.49

Імяніны

Пр. *Аляксея, Васіля, Івана, Мікалая, Пятра, Рыгора, Сцяпана, Фёдара.*
К. *Дануты, Клары, Сабіны, Даніэля, Сцяпана.*

Фота Анатоля КІПЕШЧУКА.

ЗАЎТРА



УСМІХНЕМСЯ

Спачатку я хацела адбяліць сабе зубы. Але потым усё ж палічыла за лепшае пайсці ў салярый.

— Дзяўчына, а можна запрасіць вас у кіно?

— А чым вам Мальдывы не падабаюцца?

Выдаючы мяне замуж, родныя казалі: «У нас тавар, а вам — капец!».

Аб'ява ў офіснай кухні: «Пасля трэцяга піску мікрахвалёўкі ежа становіцца агульнай!»

caricatura.ru

ЗВЯЗДА БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

ЗАСНАВАЛЬНІКІ: Савет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь

РЭГІСТРАЦЫЙНАЕ ПАСВЕДЧАННЕ НУМАР 2 АД 17 ЛЮТАГА 2009 ГОДА, ВЫДАДЗЕНАЕ МІНІСТЭРСТВАМ ІНФАРМАЦЫІ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ.

Галоўны рэдактар КАРЛЮКЕВІЧ Аляксандр Мікалаевіч.

РЭДАКЦЫЙНАЯ КАЛЕГІЯ: Н. КАРПЕНКА (першы намеснік галоўнага рэдактара), В. КЛЮЧНІК (намеснік галоўнага рэдактара), А. КЛЯШЧУК, С. ПРОТАС (першы намеснік дырэктара), Н. РАСОЛЬКА, С. РАСОЛЬКА, А. СЛАНЕЎСКІ (намеснік галоўнага рэдактара), В. ЦЕЛЯШУК, Л. ЦІМОШЫК.

НАШ АДРАС: 220013, г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10-а.

ТЭЛЕФОНЫ: прыёмнай – 287 19 19 (тэл./факс); аддзелаў: пісьмаў — 287 18 64, падпіскі і распаўсюджвання — 287 18 38, 287 17 21, сакратарыята — 292 05 82, адказных за выпуск дадаткаў: «Чырвоная змена» — 292 44 12; «Мясцовае самакіраванне» — 292 44 12, уласных карэспандэнтаў: у Брэсце: 20 37 98, Віцебску: 43 23 74, Гродне: 43 25 29, Гомелі: 40 91 92, Магілёве: 32 74 31, па Мінскай вобл.: (017) 292 21 03; бухгалтэрыі: 287 18 81.

http://www.zviazda.by;
e-mail: info@zvyazda.minsk.by,
(для зваротаў): zvarot@zvyazda.minsk.by

ПРЫЁМ РЭКЛАМЫ тэл./факс: 287 17 79, e-mail: reklama@zvyazda.minsk.by

Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў. Іх меркаванні не заўсёды супадаюць з меркаваннем рэдакцыі. Рэдакцыя па сваім меркаванні адбірае і публікуе адрасаваныя ёй пісьмы. Перадрук матэрыялаў, апублікаваных у «Звяздзе», толькі з дазволу рэдакцыі.

Матэрыялы, пазначаныя гэтым значкам, носяць рэкламны характар. Адказнасць за змест рэкламы нясуць рэкламадаўцы.

Газета аддрукавана ў Рэспубліканскім унітарным прадпрыемстве «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». ЛД № 02330/0494179 ад 03.04.2009.

220013, Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Выходзіць 250 разоў на год.
Тыраж 22.416. Індэкс 63850. Зак. № 5378.

М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Нумар падпісаны ў 19.30 10 снежня 2013 года.