

■ Инфарм-укол

МАРЧУЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

Предложение о покупке акций Открытое акционерное общество «Монтажлегмаш» (220004, г. Минск, ул. Короля, д. 18, комн. 1а-11а, 1 этаж; контактные телефоны +375-17-200-45-37, +375-29-706-03-13 (Полу-патент, Эмитент)...

При запаленні слізістай тонкага і тоўтаста кішчэніка, паруэнні ператраўляцця і ўсмоктвання ежы хворы пакутуе ад болю ў жываце, бурнання, усупування, хутка стамлянасці. Калі пакутуе ў асноўным тонкая кішка, балець пачынае вакол пупка, калі ў паталогію ўцягнуўся тоўсты кішчэнік...

тлушчы ў харчаванні на 4–5 дзён змяншаюцца да 60–70 г. Пры хранічным энтракаліце звычайна дрэнна ўсмоктаюцца вітаміны і мінеральныя солі (кальцый, фосфар, калій, жалеза і г. д.), што можа прывесці да змяненняў у нервовай і мышачнай сістэмах, карысцу зубы, змены ў касцях. Таму вітаміны і мінералы трэба ўжываць дадаткова. Кальцый добра засвойваецца, калі ў дыетэ дадаткова бялку, тлушчу і фосфору. Штодня, хоць бы раз на дзень, неабходна ўжываць несалёны тварог і сыр. Для папаўнення запасу жалеза і прафілактыкі малакроўя трэба ўжываць мяса, яйкі, зярністую ікру, печань, гематоген (яго нават дадаюць у кашы, пельчы), з прадуктаў расліннага паходжання — пшанічную мuku 2 гатунку, аўсяныя крупы, айву, яблык, кізіл. З садавіны гатуець адвары, кісла, кампоты, варонне, джэмы. Яблык і грушы можна запякаць у духоўцы. Пры зацыханні непрыемных сімптомаў яблык можна есці сырымі.

Нельга ўжываць ежу падчас чытання, прагляду тэлеперадач. Вельмі важна сканцэнтравана на тым, што вы ясе, каб усе ферментатыўныя сістэмы пачалі працаваць у аптымальным рэжыме. Катэгарычна нельга ўжываць гарчую ежу (вышэй за 40 градусаў). Ежа павіна быць крыху цяплейшая за пакаёвую тэмпературу. Гэта звязана з жыццём і аднаўленнем клетак стрававальнага тракта (яны аднаўляюцца праз кожныя тры дні). Калі ж трыццень на дзень ўжываць гарчую ежу, то клеткі, якія загінулі, не паспеюць аднавіцца, з-за чаго пачнуць з'яўляцца эрозіі, гастрыты, энтракаліты, каліты і язвы.

— сметанковае масла (не больш за 50 г на суткі); — агародніна (морква, бульба, кабачкі, гарбуз, пры добрай пераноснасці — капуста, зялёны гарошак, маладая фасоль, буракі); — рассыпчатая каша (акрамя прасной і ячнай), гатаваная на вадзе з дабаўленнем 1/3 малака або вяршкоў, пудынг паравая або запечаная, вермішэль;

— печанья яблык і грушы, салодкія глады і ягады ў кісялях, кампоты, жэле, джэмак, варэнні. Клубніцы, суніцы, маліны, яблык і грушы без лупін дапускаяцца ў сырым выглядзе; — свежыя сокi з яблык, клубніц, вішань; — неразведзенае малако ў стравах, чыстым выглядзе, кісламалочныя прадукты, свежы тварог натуральны або ў пудынгх, запяканак, ватрушак, нявостры сыр, свежая смятана (да 15 г у стравах); — яленіва пятрушкі, кропу, ваніль, лауровы ліст у малой колькасці, малочны соус без падсмажвання мукi з дабаўленнем смятаны, масла, таматнага соку, фруктовага соуса;

К сведенню акціонеров ОАО «Технолит Полоцк!»

ОАО «Технолит Полоцк» извещает акционеров о том, что в связи с реорганизацией акций дополнительного выпуска согласно требованиям законодательства Республики Беларусь список акционеров Общества, имеющих право на участие в собрании, будет сформирован на основании данных реестра акционеров по состоянию на 19 декабря 2013 г.



ИТОГИ РОЗЫГРЫВА РЕКЛАМНОЙ ИГРЫ «BOURJOIS.

Путешествие в Париж!»

Организатор: Иностранное общество с ограниченной ответственностью «Косметика Актив», зарегистрированное в Едином государственном реестре юридических лиц и индивидуальных предпринимателей за № 190611991 (далее — «Организатор»).

Table with 3 columns: Наименование розыгранного приза, Количество (штук), Туристическая поездка в Париж на 2 (двоих) продолжительность 4 ночи в период с 01.12.2013 по 28.02.2014.

Table with 3 columns: Номер участника, Фамилия Имя Отчество, Наименование приза. Winner: 892, Кишкель Елена Владимировна, Туристическая поездка в Париж на 2 (двоих) продолжительность 4 ночи в период с 01.12.2013 по 28.02.2014.

С полным списком победителей Рекламной игры, выигравших приз «Косметика черная-белая Bourjois» можно ознакомиться на сайте www.kosmetika-aktiv.by.

Паводле слоў урача-рэабілітолага 3-й цэнтральнай раёнай клінічнай паліклінікі г. Мінска Надзеі ЛАУ-РЭНЦЭВАЙ, у хранічнага захворвання кішчэніка шмат прычын. Дызарэтрыя, кішчэчная інвазія, вірусныя хваробы, хранічныя інфекцыі (туберкулёз, хворыя зубы, гнайнікі ў міндалінах), хібы ў харчаванні (злжыванне грубай, цяжкай для засваення ежай, вострымі, вэнджанымі стравамі, паруэннем рэжыму харчавання), хваробы органаў стрававання, алергія, спадчынасць, злжыванне некаторымі медыкаментамі і інш.



Правільная дыетацэрапія спрыяе ў гэтым выпадку аднаўленню зменных функцый кішчэніка, парунага абмену рэчываў. Харчаванне павіна быць максімальна збалансаваным і разнастайным.

Соль істотна абмяжоўваецца, палкоўкі раздражняе слізістую і пслабляе стул.

Паўнацэнны бялок дапамагае хутчэй аднавіць парушаныя функцыі кішчэніка, печані, падстраўнікавай залозы, у цэлым абмен рэчываў.

Колькасць тлушчу пры энтракаліце — 100–120 г за суткі, але каб ён не выклікаў пслаблення, яго неабходна размеркаваць на ўсе прыёмы ежы. Не рэкамендуецца ўжываць тлушч у свабодным выглядзе — лепей даваць у гатовыя стравы. У моманты абвастэрэння захворвання, расстрыітве кішчэніка

Яйкі таксама могуць дрэнна пераносіцца з-за амінакіслот, якія змяшчаюць серу і тым самым спрыяюць утварэнню серавадароду. Аднак калі ўжыванне яек не выклікае непрыемных адчуванняў, іх можна спакойна ўжываць.

Усе стравы варта гатаваць на пары, варыць ці запякаць.

— нятлуства гатункі мяса (ялавічына, цялічына, трусцаціна), тлушкі (кураціна, індыйчына) або рыбы (судак, траска, хек, акунь, навага), нятлуства вяддліна, вымачаны селядзец;

■ Святочны настрой

У Мірскім замку пройдучь калядныя балі для дзяцей і дарослых, паведамілі БЕЛТА ў дзірэкцыі музея.

«Мірскі бал» у Партрэтнай зале 3 студзеня даасць магчымасць гасцям аакундзі ў рамантычны эпохі, калі балі былі неад'емнай часткай свецкага жыцця. Гасці прайдучь вечаар лэ Калядныя ёлі пад гулькі аля і паланза, будуць гуляць у свецік, настольныя і рухавыя гульні. Дамы на гэтым вечаары павіны быць у явчэрняй сукенцы, а мужчыны — у касцюме. А 4 студзеня ў замку адкрыецца

рэтра-салон ХХ стагоддзя. У праграме іскрамётныя танцы пад жывое гучанне джаз-бэнда, фотаздымкі ў інтэр'еры 20–30-х гадоў, прагляд нямга кіно, паэчаныя і начная экскурсія па раскошных залах. Павіначна вечаар будзе вызначана самая стыльная і элегантная пара, якую чакае сюрпрыс.

Дзіцячы Калядны бал прайдзе 5 студзеня ў Сталовай зале. Гасцей ад 6 да 13 гадоў чакаюць танцы, гульні, падарункі і казачны паказ. Калядныя мерапрыемствы вельмі папулярныя. Так, на дзіцячы бал білеты практычна ўжо раскуплены.

КАЛЯДНЫЯ БАЛІ

Напрыздадні навагодніх свят у Мірскім замку прадставіць таксама ўнікальную экспазіцыю адзення і ааесураў. Выстаўка «Дух часу і раскошы: мода і стыль 1820–1920 гадоў» у прыватнай калекцыі Ігара Сурмацэўскага адкрыецца 20 снежня ў Славонвай зале. Тут можна будзе ўбачыць вачэрняя, балыныя, яселюныя сукенкі, абутак, упрыгажэнні і ааесураы, у якіх жанчыны Парыжа, Лондана, Вены, Прагі і Нью-Ёрка пакаралі сэрцы мужчын. Выстаўка стане выдатным упрыгажэннем замка ў перыяд зімовых свят, адзначылі ў музеі.

■ Безгаспадарчасць

І ДЗЕ Ж МАРКЕТЫНГ?

Аб неабходнасці граматнай маркетывгавай палітыкі на прадпрыемствах гарыцця шмат, а на справе... Паказальны факты прывялі на калегіі Камітэца дзяржаўнага кантролю Гродзенскай вобласці, дзе абмяркоўваліся меры па рэалізацыі Праграмы развіцця птушкагадоўлі ў Беларусі на 2011–2015 гады.

Летам адбываецца сезонны спад попыту на яйка і, адпаведна, скарачаецца ўзровень рэнтабельнасці ад рэалізацыі прадукцыі. Каб пазбегнуць пасаваня апошай, Бераставіцкая птушкафабрыка ў маі — верасні сёлетняга года накіравала на экспарт 2116 тысяч штук яек. Сярэдняя ціна склала 497 тысяч рублёў за 1000 штук пры сабекошце 600 тысяч рублёў.

Няжю гэта ад бязвыбахднасці? Але вось другі бок медаля. У вобласці ёсць магутнасці, каб знайсці альтэрнатыву страатнай эксарту. На птушкафабрыцы «Слоніцкая» два гады таму ажыццявілі інвэстыцыйны праект па будавіццэвых цэха глыбокай перапрацоўкі яек. Прадугледжвалася перапрацоўка за змену 150 тысяч яек у выглядзе вадкіх пастэрызаваных сепарыраваных яйкапрадуктаў (меланж, жаўток і бялок), затрачана 617 тысяч еўра.

ОАО «Гомельоблреклама» филиал «Эксперт-Услуга» (организатор аукциона) извещает о проведении 31 декабря 2013 года повторного открытого аукциона по продаже имущества в 11.00 в городе Гомеле по улице Гагарина, 20, кабинет 2-8

Table with 4 columns: № лота, Наименование имущества, Начальная цена продажи имущества, с учетом НДС, бел. руб., Задаток, с учетом НДС, бел. руб. It lists five lots with descriptions of real estate and other assets.

Продавец: Открытое акционерное общество «Гомельоблреклама». Контактный тел. (0232) 74 17 34. Шаг аукционных торгов – 5%. Для участия в аукционе необходимо: 1. Оплатить задаток на расчетный счет продавца (ОАО «Гомельоблреклама») р/с № 3012087360317 в ЗАО «Дельта Банк».

Утеранные представительством Белгосстраха по Ленинскому району г. Минска бланки страховых полисов по добровольному страхованию от несчастных случаев и болезней на время поездки за границу формы 2РН, 2РП серии ИББ №№ 0745219-0745220 считать недействительными.

Открытое акционерное общество «Монтажлегмаш» (220004, г. Минск, ул. Короля, д. 18, комн. 1а-11а, 1 этаж; контактные телефоны +375-17-200-45-37, +375-29-706-03-13, УНП 100120218) информирует своих кредиторов об уменьшении уставного фонда на 24 570 000 рублей.

Считать недействительными страховые свидетельства обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств на территории Республики Беларусь серии АЖ № 8824093; серии ВС № 5452474; серии ВР № 3457521; № 3458874, № 3460785; страховой полис добровольного страхования от несчастных случаев и болезней на время поездки за границу серии ЕМ № 0539307 ООО «Белкопстрах» филиал в г. Могилеве.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА Аукцион состоится 20.01.2014 в 10.00 по адресу: 220030, г. Минск, просп. Независимости, 11/1, 2 этаж, конференц-зал. Организатором аукциона является республиканское унитарное предприятие «Отель «Минск», находящееся по адресу: г. Минск, просп. Независимости, 11.

- 1. Помещение № 315 арендуемой площадью 23,8 кв.м на третьем этаже в здании по просп. Независимости, 11/2 (литер Б 7/к), в г. Минске; с центральным отоплением, электроснабжением, телефонизацией; срок аренды — 3 года; начальная цена продажи — 511 700 рублей; размер задатка — 51 200 рублей; целевое использование — размещение офиса; ставка арендной платы за 1 кв.м — 258 000 рублей.
- 2. Помещение № 425 арендуемой площадью 24,8 кв.м на четвертом этаже в здании по просп. Независимости, 11/2 (литер Б 7/к), в г. Минске; с центральным отоплением, электроснабжением, телефонизацией; срок аренды — 3 года; начальная цена продажи — 533 200 рублей; размер задатка — 53 300 рублей; целевое использование — размещение офиса; ставка арендной платы за 1 кв.м — 258 000 рублей.

Порядок проведения аукциона определен Положением о порядке проведения аукционов по продаже права заключения договоров аренды капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений, машин, мест, их частей, находящихся в республиканской собственности, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 08.08.2009 № 1049 «о мерах по реализации Указа Президента Республики Беларусь от 07 мая 2009 № 238».

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОЕКТНУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ ОАО «МАПИД»

В опубликованную 05 ноября 2013 г. в газете «Звезда» № 209 проектную декларацию (о проекте строительства «Жилая многоквартирная застройка со спортивным комплексом (спортивный зал, административно-бытовые помещения) и многоэтажным гаражом-стояной в границах улиц Шаранговича, Горьцкого и в г. Минске. 3-я очередь строительства. Жилой дом № 2» по генплану) внести дополнения и изменения в раздел «Характеристика объекта», изложить его в следующей редакции:

- Объект — 126-квартирный, 19-этажный кирпичный панельный жилой дом серии М-111-90 со встроеным административным помещением и помещением товарищества собственников на первом этаже.
- Стены: наружные, внутриквартирные и межквартирные перегородки — железобетонные панели. Прокрития — железобетонные. Отопление — центральное. Электроснабжение — крытая проводка.
- Проектно-сметной документацией предусмотрены: канализация, горячее и холодное водоснабжение, радио, телевидение, мусоропровод, лифт, поджики, остекление лоджий.