



Марына ГРЫЦУК:

«Я ўвесць час смяюся да слёз!»

Гледачам тэлеканала АНТ яна добра вядома па праектах «Фактар смеху», «Сярэбраны грамафон», «Наша раніца» і «Бацькоў у школу». Але многія і сёння асацыююць яе імя з КВЗ, дзе Марына Грыцук была моцным гульцом і заваявала не адзін тытул. А вось яна лічыць сваім галоўным дасягненнем трох сыноў. Мы вырашылі сустрэцца з вядомай тэлеведчай і даведацца, дзе шукаць якасныя жарты, у якіх праектах яна рэалізуецца цяпер і чаму яе навучыла праца на тэлебачанні.

— **Аднойчы на пытанне, што гаюнае ў жыцці, вы адказалі: «Гэта я». Такі здаровы згаізм заўсёды быў, ці ён з'явіўся з цягам часу?**

— Вядома, я прыйшла да такой высновы паступова, калі выйшла замуж, нарадзіла траіх дзяцей. Не зможа зрабіць шчаслівымі іншых той, хто сам няшчасны. А жанчынам вельмі ўласціва ахвяраваць сабой дзеля іншых. У нас матулі часта забываюцца пра сябе, свой знешні выгляд, ужо не гаворачы пра час для сустрэч з сяброўкамі. Я таксама была такой і, змагаючыся з рознымі дэпрэсіўнымі настроямі, зразумела, што насамрэч варта быць у большай ступені згаістичнай, чым я ёсць.

— **Улічваючы, як прыгожа вы выглядаеце, знаходзіць час для сябе — важна...**

— Я проста ў грыве (смяецца). Наогул, не вельмі люблю гаварыць пра тое, як я выглядаю, і сваю фігуру не лічу ідэальнай. Сустрэкаючы жанчыну за 35 з дзецьмі, ды яшчэ і з добрай фігурай, варта разумець, якіх высілкаў гэта патрабуе.

— **Многія адзначаюць, што з нараджэннем дзяцей людзі мяняюцца.**

— У кожнага ўсё адбываецца па-свойму. Мне здавалася, што нараджэнне першага дзіцяці на мяне неяк асабліва паўплывала,

аднак і з'яўленне другога і трэцяга сыноў таксама змяніла мяне. Многае залежыць і ад дзіцяці. Уявіце толькі, што ў доме з'яўляецца новы чалавечак і ты думаеш: «Як я магла жыць без яго?» Зразумела, застаецца менш часу, побытавых клопатаў становіцца больш, але разам з тым дабаўляецца любові і шчасця ў сям'і...

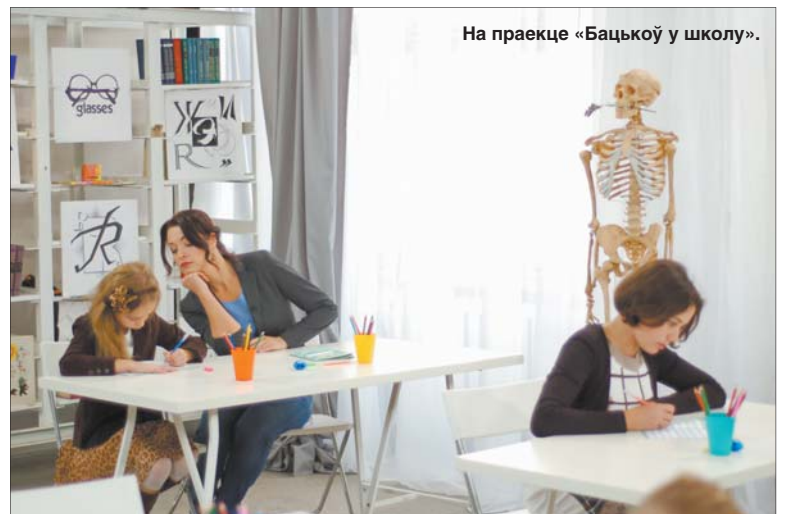
Калі мы кажам пра тое, што жанчына з нараджэннем дзіцяці робіцца мудрэйшай і больш цяплывай, то тут у пэўнай ступені многае залежыць

ад самой маці і ад таго, што адбываецца навокал у яе жыцці. У навінах перыядычна паказваюць, як часам матулям не хапае гэтага цяплення і яны робяць жудасныя рэчы. Аднак давайце не забывацца, што цяпленне з'явіцца толькі там, дзе ёсць месца адпачынку. Калі ж прыходзіш з працы, табе трэба стаяць ля пліты, вучыць урокі, мыць бялізну: такі распарадак штодня, то і сарвацца нядоўга. Трэба памятаць, што нічога не з'явіцца проста так. Тое ж цяпленне трэба ў сабе выходзіць. І кожнае дзіця нам дадзена, каб зрабіць нас лепшымі.

У мяне было кляймо «дзяўчына з каманды вясёлых і знаходлівых», якая забаўляе людзей. Рада, што змагла папрацаваць у больш сур'ёзным праекце.

— **Праект «Бацькоў у школу», як вы адзначалі, не мае мэты вучыць некага, а толькі паказвае сітуацыю, дае гледачам магчымасць паглядзець на выхаванне збоку. Прауючы ў праграме, лавілі сябе на думцы, што і вам ёсць над чым задумацца?**

— Такое здаралася шмат разоў. Ведаецца, ёсць выслоўе, быццам рыхтаваць з дзіцем хатняе заданне амаль



На праекце «Бацькоў у школу».

тое ж, што клеіць з мужам шпалеры. І калі мы кажам сыну ці дачцэ «тут усё проста, ну, як ты не разумееш элементарныя рэчы», то гэтым гаворым свайму дзіцяці, што яно не разумнае. Варта шукаць іншыя словы, якія змогуць стаць стымулам, а не зробіць дзіця замкнёным. Пра гэта кажуць і самі дзеці. Адна дзяўчынка расказала, што маці яе любіць менш, чым малодшага брата, таму што, калі той зайшоў у пакой, яму яна ўсміхнулася, а ёй не. Дзеці часта заўважаюць такія «дрэбязі», якія прапускаем мы, бацькі... Часам стрымліваюць сябе, бо разумею, што нас так выходзілі і мы імкнемся тую ж мадэль выхавання перанесці ў сваю сям'ю.

— **Працяг праекта будзе?**

— Летам у нас пакуль зацішыла. А з надыходам новага сезона будзе разгледжана і гэтае пытанне. Варта разумець, што праграма ліцэнзійная і патрабуе немалых грошай, каб з'явіліся новыя серыі. Тут не спрагназуеш.

— **Менавіта за гэты праект вас адзначылі як «Найлепшую вядучую тэматычнай праграмы». Якімі былі пачуцці?**

— Мне было вельмі прыемна, што маю працу ацанілі. За сваю больш чым дзесяцігадовую кар'еру на тэлебачанні я вяла розныя праекты. Але ў праграму «Бацькоў у школу» ўкладзены не толькі час, але і душа, думкі. Часам у працы здараліся няпростыя моманты. Прыемна ведаць, што, дзякуючы нашай праграме, у некаторых сем'ях бацькі і дзеці змаглі зрабіць крок насустрач адно аднаму, пачуць, зразумець. Калі праект забаўляльны, то вынік адзін, а, назіраючы, як рэальна твая праца дапамагае людзям (калі да тых жа парад за кадрам прыслухоўваліся), маем адчуванні зусім іншыя.

— **Эмацыянальнае наколькі складана працаваць у такой праграме?**

— Спачатку было складана, а потым з'явіўся элемент прывыкання, і ты да ўсяго адносішся як да працы. Слухаючы кранальныя гісторыі дзетак, бачачы іх слёзы, некалькі дзён ад усяго адыходзіш, але разумееш, што самае важнае — дапамагчы рэальна. Шмат жыццёвых гісторый прайшло праз нас у праграме. Спярша было жаданне з кожным падтрымліваць сувязь, цікавіцца, якія перамены ў сям'і адбываюцца... Цяпер, калі дзіцяці стала больш за дзве сотні, проста спадзяешся, што ўсё будзе добра і ў нашых дамах часцей стане гучаць дзіцячы смех.

— **Раней у вас былі іншыя праекты, розныя — па жанры і па змесце. «Бацькоў у школу» — сведчанне прафесійнага росту?**

— У мяне было кляймо «дзяўчына з каманды вясёлых і знаходлівых», якая забаўляе людзей. Рада, што змагла папрацаваць у больш сур'ёзным праекце. Зараз працягваю ісці ў гэтым жа кірунку. Нядаўна стала вядучай беларускай версіі праграмы «Чакай мяне». Мне падабаецца, што тэлебачанне дае магчымасць гаварыць вялікай аўдыторыі пра сапраўды важнае.

Трэба памятаць, што нічога не з'явіцца проста так. Тое ж цяпленне трэба ў сабе выходзіць. І кожнае дзіця нам дадзена, каб зрабіць нас лепшымі.

— **За 11 гадоў працы на тэлебачанні чаму вас навучыла прафесія?**

— Яна дала мне ўпэўненасць у маіх сілах. Навучыла разумець і памятаць, што кожны чалавек, які пераступае парог студыі, унікальны. Не бывае нецікавых людзей, калі вы здольныя перамагчы іх закрытасць. Мая задача — паказаць свайго героя гледачам. Калі мне ўдаецца знайсці падыход да чалавека і я бачу, як ён сам імкнецца гаварыць, гэта дарагога каштуе.

— **Вы не адзін год гулялі ў КВЗ. Ці адсочваеце сёння, як там жартуюць? Дзе наогул у наш час шукаць якасны гумар?**

— Складанае пытанне, таму што паставіць знак якасці жарту, улічваючы, што кожны ўспрымае яго па-рознаму, складана. Адным падабаецца гумар, дзе трэба падумаць, іншым дастаткова гумару «ніжэй пояса». Як вынік, якасны гумар... не вызначыць. Я працягваю глядзець гульні КВЗ, але цяпер больш цікаўлюся інтэлектуальнымі перадачамі, дзе трэба шукаць адказы на пытанні.

— **У вашым жыцці бывае смех скрозь слёзы?**

— Я ўвесць час смяюся да слёз. Але здараюцца сітуацыі, у якіх вельмі складана ўсміхацца. Часам непакочыцца праз дробязь, а варта азірнуцца і ўбачыць, як складваецца жыццё ў іншых, каб зразумець: у цябе яшчэ не ўсё дрэнна!

Алена ДРАПКО.
drapko@zviazda.by



Амплуа «дзяўчыны з КВЗ» і сёння яе не адпускае.

■ На хвалі

СВЯТКУЕМ РАЗАМ!



У суботу, 4 ліпеня, мінчан і гасцей сталіцы будзе чакаць падарунак ад радыёстанцыі «Мінская волна». З нагоды святкавання Дня Незалежнасці каля Камароўскага рынку адбудзецца святочны канцэрт, арганізаваны адміністрацыяй Савецкага раёна сталіцы пры інфармацыйнай падтрымцы «Выдавецкага дома «Звязда».

Усіх прысутных чакаюць не толькі выступленні найлепшых творчых калектываў Мінскай вобласці, але і конкурсы з прыемнымі падарункамі. У святочнай праграме заяўлены ансамбль народнай песні «Каханачка» (БНТУ), арт-фольк-дуэт «Велес», вакальны гурт «Белая Русь» прадпрыемства «Світанак» (г. Жодзіна), спявак, лідар гурта «Эківокі» Аляксандр Сухараў, яркі сямейны дуэт Руслана Свірыдава і Юліі Навамір (уладальнікі Гран-пры тэлевізійнага фестывалю-

конкурсу армейскай песні «Звязда»), спявачка Наталля Навумовіч, а таксама музычная студыя «7-я», выступленні Наталлі Зайцавай і Таццяны Атрошанкі.

Радыё «Мінская волна» — лідар FM-вяшчання ў цэнтральным рэгіёне краіны, які спецыялізуецца на інфармацыйнай, культурна-асветніцкай і музычнай тэматыцы. Вяшчае кругласутачна на тэрыторыі Мінска і Мінскай вобласці. Ад свайго эфірнага сэрца, ад імя раённых выканаўчых камітэтаў Мінскай вобласці і вядучых прадпрыемстваў сталічнага рэгіёна віншуе жыхароў і гасцей сталіцы з Днём Незалежнасці Рэспублікі Беларусь! І запрашае на святочны канцэрт, які пройдзе каля Камароўскага рынку з 12.00 да 15.00 у суботу, 4 ліпеня. Такое мерапрыемства ў Мінску праходзіць упершыню, але, можа, якраз гэтая сустрэча стане пачаткам добрай традыцыі збірацца разам.