

Марыя АДАШЧЫК:



— Марыя, ужо мінула трохі часу пасля турніру, з «астылай» галавой дайце ацэнку чэмпіянату.
— Мы ўвайшлі ў гісторыю як першыя, хто прымалі ў удзельнічаву ў чэмпіянаце Еўропы 3x3, і гэта вельмі прыемна. Тым больш, нашай краіне не так часта даводзіцца праводзіць сусветныя турніры па баскетболе. Усё ў гэтыя дні было зроблена для спартсменаў і балельшчыкаў: добра складзены графік гульні і трэніровак, створана цікавая шоу-праграма.

«НЕ МАГУ РАДАВАЦА ДРУГОМУ МЕСЦУ, БО ТЫ — НЕ НАЙЛЕПШЫ!»

Як вулічны баскетбол рыхтуе кадры для нацыянальнай зборнай

Маладзёжны чэмпіят Еўропы па баскетболе 3x3 праводзіўся ўпершыню ў гісторыі, месцам спаборніцтваў былі абраны Мінск, што без сумненняў пазітыўна адбілася на спартыўным іміджы нашай краіны. Прадстаўнікі ФІБА адзначылі, што беларусы выдатна справіліся з арганізацыяй чэмпіяната, а старшыня Федэрацыі баскетбола Беларусі Максім РЫЖАНКОУ падкрэсліў, што мы ўсе разам зрабілі вялікі крок на шляху да таго, каб у будучыні правесці ўжо больш буйны турнір у «вялікім» баскетболе.

Сёння прызёр чэмпіяната Еўропы па стрэбале, а таксама член маладзёжнай зборнай па баскетболе Марыя Адашчык раскавае пра нюансы гульні 3x3, падводзіць вынікі турніру і разважае на тэму: што вулічны баскетбол дае нашаму грамадству.

— Не магу радавацца другому месцу, бо ты не найлепшы! Я была моцна засмучана, зараз, вядома, эмоцыі ўжо трохі ўлягліся, але першае месца было так блізка, у авертайме ўсё вырашыў адзін кідок венгеркі, якая ніколі не кідала «трохі», а тут — раз, і трапіла... Ужо разоў з 10 перагледзела відэа гульні і не магу зразумець, чаму ў некаторых момантах мы здзейснілі такіх неароўнаў.

— Як вы дзяліцеся з характарам!
— У нашай камандзе ўсё з характарам, у спорце без гэтага няма.

— Раскажыце пра спецыфіку гульні 3x3, чым яна адрозніваецца ад звычайнага баскетбола?
— У камандзе заўялена чатыры спартсмены, тры з якіх падчас гульні знаходзяцца на пляцоўцы, гуляюць на адно калца, пападанне з-пад калца лічыцца як адно ачко, з-за «дугі» — два. Гуляюць доўжыцца 10 хвілін, на працягу якіх можна выкарыстоўваць два тайм-аўты. Баскетбол 3x3 нашым хутэйшым па руху, пляцоўка ў два разы меншая, таму ён з'яўляецца больш відовішчым.

— Усё ж якія эмоцыі болы: радасці ад «серабра» або засмучэння з прычыны проигрышу ў фінале?
— Наогул, гэта вельмі перспектывны напрамак баскетбола, які

хутка будзе ўключаны ў алімпійскую праграму. У свеце ён ужо даўно досыць папулярны, асабліва ў ЗША, там ён, дарэчы, і з'явіўся. Нездарма яго называюць вулічным баскетбалам, усе турніры праходзяць у цёплым час года, ён не патрабуе асаблівых арганізацыйных намаганняў з боку тых, хто ў яго гуляе: у каманду трэба збіраць менш людзей і гуляць на маленькай пляцоўцы. Зараз баскетбол 3x3 атрымлівае актыўнае развіццё і ў нашай краіне, нядаўна з'явіліся спецыяльныя спаборніцтвы — Palova. Там могуць гуляць як прафесіяналы, так і аматары, ёсць розныя катэгорыі, што вядома, спрыяе развіццю і папулярнасці спорту ўвогуле і баскетбола ў прыватнасці.

— Падчас гульні побач з камандай няма трэнера, гэта неяк адбіваецца?
— Менавіта наастаўніка нам і не хопіла ў фінале на чэмпіянаце Еўропы. Калі б ён быў побач, мог бы паказаць на памылкі, якіх проста не заўважаш падчас гульні. Правіламі 3x3 забаронена знаходжанне трэнера каля каманды і ўскладняе падкаца з яго боку, суддзі пільна сочаць за гэтым. Але недзе на арэне ён усё роўна ёсць, і мы яго часам бачым.

— Літаральна на гэтым тыдні вы вярнуліся з яшчэ аднаго стрэбальнага турніру пад эгідай ФІБА Red Bull Queen of The Rock, раскажыце пра яго.

Дар'я ЛАБАЖЭВІЧ, lobazhevich@zviazda.by

«Цыкла тут з лесу невялічка Травай заросшая крывічка» Якуб КОЛАС. Вядучая рубрыкі Ірына ТАМКОВІЧ. Тэл. 8 (017) 287-18-15

ШТО МОЖНА ПАСАДЗІЦЬ У АГАРОДЗЕ Ў ПАЧАТКУ ВЕРАСНЯ?

1. САЛАТА Салаты не толькі смачныя і напоўненыя вітамінамі і мікралэлементамі, яны яшчэ і вельмі дэкаратывныя. Далоў голую зямлю, дашь яркую зеляніну! Наогул, салаты можна было сеець усё лета праз невялікія інтэрвалы часу. Калі хтосьці гэтага не рабіў, будзе ведаць, а пачаць можна і цяпер.



Салаты лёгка пераносзяць пажаваньня тэмпературы, спакойна растуць пры тэмпературы 5 °С, іх не пахожаць замаразкі да —4-5 °С. Для пасадкі падыходзяць ліставыя зялёныя салаты з кароткім перыядам вегетацыі, тыя, што любяць прахалоду і не патрабуюць доўгага светлавоя дна. Салаты, якія хутка растуць, высматваюць з глебы мікралэменты таксама вельмі хутка, яны рэкамендуецца перад пасадкай заправіць градуку азотна-калійнымі ўгнаеннямі.

Турнір праходзіць пад эгідай ФІБА — гэта важна. Удзельнічаюць прадстаўніцы 10 краін, і сярод іх Беларусь — гэта прэстыж. Краіны і айчыннага баскетбола, магчымаць праз аднаго гульца паліцыя, што ў нашай нацыянальнай зборнай, якую, безумоўна, ведаюць ва ўсім свеце, ёсць змена.

— Вы выступалі і за маладзёжную зборную, у так званым класічным баскетболе. Які від усё ж такі больш па душы?
— Раней у мяне нават не ўзнікала сумнення, якім баскетбол мне падабаецца больш, а пасля гэтых турніраў ужо складана сказаць. Здаецца, я лепш гуляю 3x3, але гэта ўсё адносна, таму што многае залежыць ад атмасферы ў камандзе, пад кіраўніцтвам якога трэнера ты гуляеш і гэтак далей. Усё ж такі сваю кар'еру я збіраюся рабіць менавіта ў вялікім баскетболе.

2. КІТАЙСКАЯ КАПУСТА Не блытаць з распаўсюджанай пекінскай капустай. Кітайская ўтварае не качан, а рэзку зялёных лістоў на доўгіх мясістых хвосціках. Яна больш холадаўстойлівая, чым пекінская капуста, добра расце пры тэмпературы 14-18 °С, а ўжо пры вышэйшай за 25 °С пачынае вянуць. Доўгі светлавы дзень кітайская капуста таксама не пераносіць, будзе хутка стралявацца. Гэта ідэальны прэтэндэнт на вераснёўскія градкі. У залежнасці ад гатунку кітайская капуста вырастае за тэрмін ад 40 да 60 дзён.

3. РУКАЛА Расліна з арыгінальным, гарчычна-арэхамым, вострым смакам лісця. Рукала добра пераносіць нізкія тэмпературы, найлепшая для яе росту тэмпература 14-18 °С, але ёй не страшныя замаразкі да —5-7 °С. Кароткі светлавы дзень арыгальна для яе, аднак рукала не любіць пастаяннай цені, губляе сваё арыгальнае смак. Яе трэба добра паліваць, інакш пачынае гарчыць. Зрэшты, лісце можна ўжо праз 25-30 дзён пасява пасеву.

4. ШПІНАТ Восі і яшчэ адзін амаатар прахалоды і кароткага светлавоя дна, аптымальна тэмпература росту для шпінату 15-19 °С. Улетку яго нават спецыяльна прыцяняюць, а ўвосень надвор'е якраз. Любіць багатыя паліў. Гатова да збору гэтага скарбніца карысных рэчываў, у залежнасці ад гатунку, праз 30-50 дзён пасява пасеву.

5. РЭЗКАЯ ТРАВА Вядома ж, пастаянна можна падтрымліваць на градцы духмяныя зарасніцы хуткарослых зялёных прыправу: кроп, календра, базілік, пятрушка, цыбуля на зеляніну і іншыя холадаўстойлівыя траўкі. Ураджай гатовы да ўжывання праз 20-40 дзён пасява пасеву.

6. ГАРЧЫЦА САЛАТНАЯ Гарчыца ёсць белая, чорная і шышая. Нас цікавіць апошняя, яна ж руская, яна ж ліставая або салатная. Любіць невысокія тэмпературы, найлепш адчувае пры 18 °С, але можна прарабіць нават пры —3 °С. Лісце можна зразаць праз 2-3 тыдні пасява пасеву. Незапатрабаваны ўраджай закопваць у зямлю — сідэраты з шывай гарчыцы не горшыя, чым з белаі. Чорная гарчыца занадта цэпаллюбная, і нас пакуль не цікавіць.

7. ЗЯЛЁНЫ ГАРШАК Гэты пункт падыходзіць для самых паўднёвых рэгіёнаў. Салатны зялёны гаршак можна збіраць ужо праз 30-40 дзён пасява пасадкі. Прастае нават пры 1-2 °С, усходзіць вытрымліваюць да —5 °С. Аптымальна тэмпература для яго 18 °С. Праўда, калі чакаюцца раптоўныя замаразкі, лепш прыкрыць гаршак плёнкай на ноч, бо могуць пацярпець струкі, у якіх наліваюцца рэчывы. Калі ж замаразіць пачынаюцца рана, галоўнае, пасаджаны ў верасні, можа і зусім не даць струку. Аднак карысць ад гарошу на градках усё роўна ёсць, ён — выдатны сідэрат, яго ўсходзіць можна пасекчы і заклапаць у градкі. З зелянінай пасля збору ўраджаю робім тое ж.

8. КРЭС-САЛАТА Крэс-салата ў жніўні-верасні атрымліваецца асабліва смачнай, насычанай, пышняй і кучаравай. Яе смак з ноткамі гарчыцы і хрэну падабаецца многім. Расце яна надзвычай хутка: 12-17 дзён ад пасадкі да збору. Крэс-салата аддае перавагу прахалодзе, як і астатнія салатныя сваякі, таму найлепш яе вырошчваць вясной і восенню.

9. РАДЫСКА Гэты хуткаспелы сакавіты карэнны плод гатовы радаваць нас увесь сезон. Ён першым з'яўляецца на прылаўках вясной і не сыходзіць з іх да позняй восені. Радыску можна збіраць ужо праз 15-20 дзён пасява пасадкі. Невысокія вераснёўскія тэмпературы ёй толькі на карысць, восенню яна атрымліваецца значна смачнейшай, не такой вострай, як гарчычным летам.

Звук народнай культуры ад Янкі Крука і Аксаны Катовіч

Сарока. У павер'ях усходніх славян сарока праз сваю звывку цягнуць у сваё гняздо яркія, бліскучыя рэчы набыла такія адмоўныя якасці, як крадзеж, зладзейства. У казках з той жа нагоды яе называлі птушкай-модніцай.
♦ Бесклапотная балбатня сарока была прыкметай хуткага атрымання добрых вестак ці візіту доўгачаканых гасцей.
♦ На Магілёўшчыне існавала паданне, чаму сарока мае чорнае пер'е. Яна разам з іншымі птушкамі была запрошана пачысціць возера. Але сарока вырашыла абшукіць Бога і шыпацкала сваё белае пер'е гразю. Тады Бог сказаў, што такі колер сарока пакіне сабе назаўсёды.
♦ Прыкмячалі: калі сарока хаваецца пад дах, будзе сцюжа ці працяглы дождж.
♦ Калі сарока залятала ў сенцы, гэта прадказвала хуткі крадзеж у хаце.
♦ Забітую сароку вешалі ў хляве, ёйні як надзейны абярэг ад нячыйнай сілы і прыгод хлеўніка; у двары на плоце або дрэве для таго, каб засцерагчы свайскіх куранят або гусанят ад драпежных птушак.
♦ Добрым знакам удалага рыбага лову былі сарока, якія ляцелі насустрач парамі. Гэтая прыкмета была неаднойчы праверана; акрамя таго, ёй існуе даволі простае тлумачэнне: калі надвор'е сырое і халоднае, сарока пакідаюць гнёзды па адной, каб другая птушка грэла птушанят. Калі сарока ляцелі парамі, значыць, надвор'е будзе цёплым і спрыяльным для лову.

Даты Падзеі Людзі
2 ВЕРАСНЯ
911 год — князь Алег заключыў першы міжнародны дагавор з Візантыяй.
1945 год — 70 гадоў таму ў Такійскай бухце на борце амерыканскага лінкара «Місур» прадстаўнікі Японіі падпісалі афіцыйны акт аб безагаворачнай капітуляцыі японскіх узброеных сіл.
1918 год — ЦВК заснаваў Рэвваенсавет Рэспублікі (РВСР).
Анатоль АСТРЭЙКА, паэт: «Няма амністыі пануццям, яны без сідкі на гадзі».

СЕННЯ Сонца Усход Заход Даўжыня дня Месяц Апошняя квадра 5 верасня. Месяц у сузор'і Цяльца. Імяніны Пр. Самуіла. К. Саламона, Сцяпана, Юльяна.

ЗАЎТРА Геамагнітныя ўзрушэнні Віцебск 746мм рт.сл. +16..+18°C Гродна 750мм рт.сл. +13..+15°C Мінск 740мм рт.сл. +16..+18°C Магілёў 743мм рт.сл. +17..+19°C Брэст 749мм рт.сл. +15..+17°C Гомель 744мм рт.сл. +21..+23°C Баршава +18..+20°C Кіеў +29..+31°C Рыга +19..+21°C Вільнюс +19..+21°C Масква +15..+17°C С.Пецярбург +15..+17°C

УСМІХНЕМСЯ — Дзяўчына, дайце ваш тэлефончык. — Бач, які спрытны. Гэта што, каханне з першага погляду? — Бач, якая романтичная. Гэта рабаванне! Калі вы разумная і прыгожая; у вас добрая фігура, вы яшчэ ўсё і не таўсееце, у вас ёсць каханы чалавек і вас добрыя адносіны з бацькамі — дыягназ адзін: вы ведзьма! — Ты дзе быў? Абцяў быць у 8, а ўжо 11! — Я лцеў да цябе куляй! — Цябе бачылі ў бары! — Рыкашт... Не бойцеся «Скайзэта»! Усіх людзей завоў робаты-пыласосы. Іх будучы рабцы усё больш складанымі і разумнымі. І аднойчы яны зразумоць, што галоўнай прычынай смецця з'яўляецца чалавек.

ЗВЯЗДА БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА ЗАСНАВАЛЬНІКІ: Савет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь. РЭГІСТРАЦЫЯ: Рэгістрацыйнае пасведчанне нумар 2 ад 17 лютага 2009 года, выдадзенае Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь. Дырэктар — галоўны рэдактар КАРПЮКЕВІЧ Аляксандр Мікалаевіч. РЭДАКЦЫЙНАЯ КАЛЕГІЯ: Н. ДРЫЦА (намеснік галоўнага рэдактара), Н.КАРПЕНКА (першы намеснік галоўнага рэдактара), А. КЛІШЧУК, А. ЛЬВУКОВІЧ (першы намеснік дырэктара), М. ЛІТВИН (намеснік галоўнага рэдактара), Н. РАСОЛЬКА, С. РАСОЛЬКА, А. СЛАНЕУСІ (намеснік галоўнага рэдактара), В. ЦЕЛЯШУК, Л. ЦЮМШЫК. Выдавец — Рэдакцыйна-выдавецкая ўстанова «Выдавецкі дом «Звязда». АДРАС: 220013 г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага 10-а. Тэлефоны: прыёмнай — 287 19 19 (тэл./факс); адрэдакцыі: пісьму — 287 18 64, падпіскі і распаўсюджвання — 284 44 04, 287 17 21, скаржарытара — 292 05 82, адказаў за выпуск дадатка: «Чырвоная змена» — 292 44 12; «Мясцовае самакіраванне» — 292 44 12, уласных карэспандэнтаў: у Брэсце: 20 37 98, Віцебску: 43 23 74, Гродне: 43 25 29, Гомелі: 40 91 92, Магілёве: 32 74 31, на Мінскай вобл.: (017) 292 21 03; бухгалтэрыі: 287 18 81. http://www.zviazda.by; e-mail: info@zviazda.minsk.by, PРЫЁМ РЭКЛАМЫ: тэл./факс: 287 17 79, e-mail: reklama@zviazda.by (для зваротаў): zvarot@zviazda.minsk.by